

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit,

eine neue Auflage von gesucht & gefunden liegt vor Ihnen. Wir laden Sie ein, in der dunklen Zeit rechtzeitig missmutige Gedanken und Gefühle zu erkennen und aktiv dagegen anzugehen. Vielleicht brauchen Sie dazu nur das richtige Kräuterlein? Vielleicht genügen Ihren Besucher nur ein paar gute Gedanken an Ihre Lebensträume?

Für genauere Absprachen wie z.B. Honorar nehmen Sie bitte direkt mit der Referentin bzw. dem Referenten Kontakt auf.

Sie möchten „gesucht & gefunden“ weitergeben? Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne unseren Flyer in der gewünschten Menge zu.

Die nächste Ausgabe von „gesucht & gefunden“ erscheint im Frühjahr 2015.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltungen.

Sofie Feiler *Karin Wolf*

Depression im Alter

Was ist eine Depression? Wie kann sie behandelt werden? Wo bekommen Betroffene Unterstützung? Was Sie schon immer über das Thema Depression wissen wollten. Neben der Vermittlung von Wissen, sollen vor allem auch Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten für Betroffene aufgezeigt werden, aber auch die Grenzen ambulanter Versorgung. Gerne können Sie Ihre Fragen mitbringen.

Referentin Stephanie Kramer (Münchner Bündnis gegen Depression e.V.)
Tel 089 54045120
Mail stephanie.kramer@muenchen-depression.de

Gewürzgeschichten und Gewürzgedichte

Gewürze und Kräuter - Womit würzen wir unsere Speisen und unser Leben? Wir versüßen oder pfeffern uns einen Nachmittag mit Gewürz- Geschichte und - Geschichten.

- Woher kommen die Gewürze? Götter, Gräber und die Bibel
- Wie waren ihre Handelsrouten? Zwischen Schmuggel und Verbrechen
- Welche Wirkung schreiben wir den Gewürzen bei? Zauberkraft und Aberglaube

An Beispielen sehen, riechen, schmecken und erkennen wir die unterschiedlichen Gewürze und Kräuter.

Einen bunten Gewürzstrauß an Gedanken nehmen die Besucher dieses Nachmittags mit nach Hause. Ein Vortrag zum Erleben mit Gewürzproben!

Referentin Hanne Zarschizky
Tel 089 682432
Mail hanne.z@mnet-mail.de

Halte Deine Träume fest

Haben Sie geträumt heut Nacht? War es ein angenehmer, harmonischer Traum - dann kann der Tag gut beginnen. Der innere Einklang schwingt den Tag ein. Träume begleiten uns bei Nacht und am Tag. Dabei erscheint der Alltag viel zu unruhig um zu Tagträumen zu kommen.

Und was ist mit den Lebensträumen - dem ganz persönlichen Traum vom Leben? Und die Bibel - kennt sie Träume? Haben Menschen ihre Träume beachtet?

Lassen Sie sich mit einem Vortrag in das Reich der Träume entführen und tauschen Sie Ihre eigenen Erfahrungen miteinander aus.

Referentin Beate Beltzer-Haupt
Tel 08095 8978
Mail beate23m@gmx.de

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach neuen Themen und Referenten. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sybille Fuchs

Tel 089 12 69 91 – 436
Fax 089 12 69 91 – 429
Mail sfuchs@im-muenchen.de

Offene Altenarbeit für Evang. Kirchengemeinden
Hilfe im Alter der Inneren Mission München e. V.
Landshuter Allee 38b
80737 München

Karin Wolf

Tel 089 55 25 80 – 70
Fax 089 550 19 – 40
Mail karin.wolf@ebw-muenchen.de

Gemeindearbeit, Religion und Spiritualität
Evang. Bildungswerk München e. V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

gesucht & gefunden Themen und Referententipps für die Seniorenarbeit

ist ein Kooperationsprojekt der Offenen Altenarbeit für Evang. Kirchengemeinden, Hilfe im Alter der Inneren Mission München e. V. und dem Bereich Gemeindearbeit, Religion und Spiritualität des Evang. Bildungswerks München e. V.



Evangelisches
Bildungswerk
München e.V.



Evangelisches
Bildungswerk
München e.V.



gesucht & gefunden Themen und Referententipps für die Seniorenarbeit

November 2014 bis März 2015