

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit,

eine neue Auflage von gesucht & gefunden liegt vor Ihnen. Weise möchten wir sein, immer die richtigen Entscheidungen treffen, immer gesund und mobil sein - bis ins hohe Alter selbstbestimmt daheim leben. Damit das Ihnen und Ihren BesucherInnen im Seniorrenclub gut gelingt, haben wir Ihnen Experten gesucht, die Sie bei diesem Weg unterstützen.

Für genauere Absprachen, wie z.B. Honorar, nehmen Sie bitte direkt mit der Referentin bzw. dem Referenten Kontakt auf.

Sie möchten „gesucht & gefunden“ weitergeben? Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne unseren Flyer in der gewünschten Menge zu.

Die nächste Ausgabe von „gesucht & gefunden“ erscheint im Herbst 2015.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltungen.

Sybill Fuchs *Karin Wolf*

Weise wären wir doch alle gerne

Oder nicht? Das klingt nach Wissen und Erfahrung, nach Ruhe und Gelassenheit. Aber was ist weise? Wie zeigt sich die Weisheit? Kommt Weisheit mit dem Alter – ganz automatisch? Und gibt es auch heute noch weise Menschen?

All diesen Fragen wollen wir nachgehen und verschiedene Vorstellungen von Weisheit kennenlernen. Umrahmt von Geschichten, Sprüchen und Symbolen folgen wir den Spuren der Weisheit. Auch religiöse Texte und Vorstellungen zur Weisheit kommen zur Sprache.

Referentin Sybill Fuchs
Tel 089 12 69 91 436
Mail sfuchs@im-muenchen.de

Salutogenese: Was Leib und Seele gesund erhält

Erkenntnisse u. Erfahrungen aus den Konzepten ‚Salutogenese‘ von Aaron Antonovsky, ‚Logotherapie‘ von Viktor Frankl und ‚Haltungen der Lebenskunst‘ von Dietrich Grönemeyer zeigen Wege auf, die wir gehen können, um uns Wohlbefinden, Lebenszutauen, Motivation und Gesundheit zu erhalten und zu stärken.“

Referentin Lilo Nitz
Tel 08142 59 72 90
Mail lilo.nitz@web.de

WOHNEN FÜR HILFE

Im Alter nochmal Neues wagen! Wohnen für Hilfe vermittelt aufmerksame und hilfsbereite Studierende, die bei Seniorinnen und Senioren ein freies Zimmer bewohnen und, anstatt Miete zu zahlen, Hilfsdienste wie z.B. Einkaufen, Gartenarbeit oder Putzdienste übernehmen.

Die Referentinnen berichten über diese ungewöhnliche und generationsübergreifende WG, beantworten Fragen und zeigen einen Film über eine bestehende Wohnpartnerschaft.

Referentinnen Brigitte Tauer, Ursula Schneider-Savage (Seniorentreff Neuhausen e.V., Wohnen für Hilfe)
Tel 089 13 92 84 19-20
Mail wohnenfuerhilfe@seniorentreff-neuhausen.de

Von Martini bis Mariä Lichtmess

In einem unterhaltsamen Vortrag entdecken wir vielfältige Bräuche rund um den früheren Weihnachtsfestkreis, der sich vom Martinstag am 11. November bis Mariä Lichtmess am 2. Februar erstreckt und in dessen Mittelpunkt Weihnachten als Hochfest der Christenheit steht.

Referent Günter Gaupp
Tel 089 351 55 81
Mail guenter.gaupp@web.de

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach neuen Themen und Referenten. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Sybille Fuchs

Tel 089 12 69 91 – 436
Fax 089 12 69 91 – 429
Mail sfuchs@im-muenchen.de

Offene Altenarbeit für Evang. Kirchengemeinden
Hilfe im Alter der Inneren Mission München e. V.
Landshuter Allee 38b
80737 München

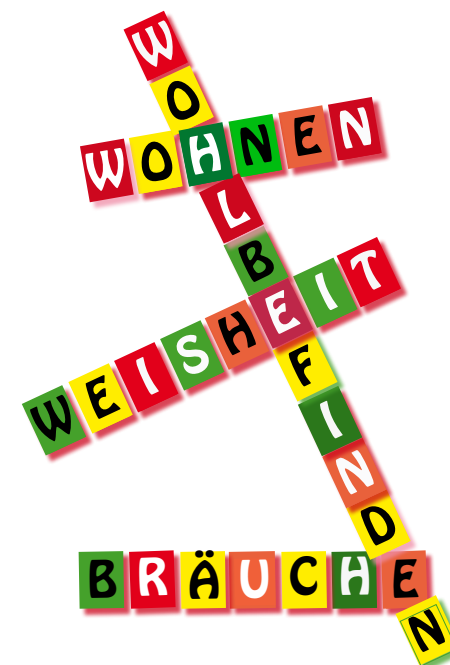
Karin Wolf

Tel 089 55 25 80 – 70
Fax 089 550 19 – 40
Mail karin.wolf@ebw-muenchen.de

Gemeindearbeit, Religion und Spiritualität
Evang. Bildungswerk München e. V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

gesucht & gefunden Themen und Referententipps für die Seniorenarbeit

ist ein Kooperationsprojekt der Offenen Altenarbeit für Evang. Kirchengemeinden, Hilfe im Alter der Inneren Mission München e. V. und dem Bereich Gemeindearbeit, Religion und Spiritualität des Evang. Bildungswerks München e. V.



gesucht & gefunden Themen und Referententipps für die Seniorenarbeit

April 2015 bis Oktober 2015