

## Psychologie, Pädagogik

Alles wäre nicht so schwer, wenn der Andere anders wär
Angst
Auf dem Weg zur eigenen Mitte - Meditation
Autogenes Training
Depressionen und Selbstmord
Die Kunst des negativen Denkens
Einführung in die Meditation - aus der Stille Kraft gewinnen
Einführungskurs Enneagramm
Empathie, Mitleid und Mitgefühl
Entspannung - Welche Arten gibt es?
Familienverstrickungen lösen
Förderung der Kommunikation in der Gruppe und Problemlöseverhalten in der Gruppe
Ganzheitliches Gedächtnistraining
Gibt es Zufälle?
Hilfe und Anregungen gegen das verflixte Vergessen
Hirnforschung und freier Wille
In Frieden mit den Eltern
Ist Geduld eine Tugend?
Kinder spielerisch fördern
Kontemplation
Lese- und Schreibförderung für Migrantenkinder
Meditative Tänze und Texte
Meine Hände und was sie mir sagen
Meistern konfliktbehafteter Gespräche z.B. über die Kirche
Perspektiven entwickeln
Pubertät - wenn Erziehung vorbei ist
Schlafstörungen im Alter, wie gehe ich damit um?
Schulanfänger - Probleme bei der Einschulung
Sein wahres Gesicht zeigen - psychologische Betrachtungen zum Thema Fasching
Selbstmanagement - ressourcenorientiert: Ressourcen aktivieren, persönliche Ziele klären, kreative Übungen
Sind wir frei? Die Willens Freiheit philosophisch beleuchtet!
Stärken Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes
Symbole im Leben
Training für mehr soziale Kompetenzen
Übungen aus dem Lachyoga - Denken, Emotionen, Motorik

Umgang mit Kritik
Unsere Seele - Was ist sie für mich? - Was ist, wenn sie krank ist?
Vertrauen
Warum haben wir Sehnsüchte?
Weggesperrt für immer? Vom Umgang mit psychisch kranken Straftätern
Welche Farbe steht für welches Befinden - Meiner Stimmung Farbe geben unter Anleitung
Wenn die Psyche aus dem Gleichgewicht kommt
Wer nicht gut liest, liest nicht gerne
Wie funktioniert Humor?
Wirkungsvoll vorlesen
Yoga und Entspannungstechniken