

## Pressemitteilung

München, den 1. September 2015

### **Begegnung bereichert – Sich engagieren für Menschen im Altenheim Infoabend am 15. September, Grundkurs am 6. und 20. Oktober**

Am Dienstag, dem 6. und 20. Oktober, veranstaltet das Evangelische Bildungswerk München gemeinsam mit dem Münchner Bildungswerk das nächste Grundseminar „Begegnung bereichert – Sich engagieren für Menschen im Altenheim“. In dem Seminar werden Ehrenamtliche auf die Mitarbeit in Altenheimen vorbereitet und qualifiziert. Sei es, ob sie sich in einem Besuchsdienst engagieren, bei Festen und Ausflügen helfen oder eine Gruppenarbeit planen wollen.

Freiwilliges Engagement im Altenheim ist wichtiger denn je. Denn ältere Menschen haben viele Bezugspersonen verloren. Die sozialen Kontakte beschränken sich auf wenige Menschen, meist auf nahe Verwandte und Pflegende. Die Welt wird enger. Die persönliche Beziehung zu einem freiwillig Engagierten erhält vor diesem Hintergrund einen ganz besonderen Wert.

Viele Freiwillige wollen sich für eine sinnvolle Aufgabe einsetzen. Eine Aufgabe, die ihnen Spaß macht, in der sie gebraucht werden, die ihnen etwas gibt und bei der sie Gleichgesinnte kennenlernen. Aber: Wie ist der Ablauf im Altenheim? Wie kann ich mich einbringen?

Mit der Veranstaltung „Begegnung bereichert“ bieten das Evangelische Bildungswerk München und das Münchner Bildungswerk allen Interessierten ein Seminar an, in der diese und andere Fragen beantwortet werden – und das sie für ihr Engagement qualifiziert.

„Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten praxisnahe Informationen. Im Seminar behandeln wir Themen wie Alltag und Strukturen im Heim, Rolle und Aufgaben der Freiwilligen sowie Möglichkeiten und Grenzen der Hilfe. Themen, die den Freiwilligen im Alltag mit älteren Menschen immer wieder begegnen“, so Rosine Lambin, Bildungsreferentin im Evangelischen Bildungswerk München. „Dabei können die Teilnehmenden bisher gesammelte Erfahrungen vertiefen und reflektieren. Sie können sich für eine Tätigkeit im Altenheim qualifizieren und gleichzeitig für ihr eigenes Älterwerden lernen“, ergänzt Katharina Galler, Bildungswissenschaftlerin vom Münchner Bildungswerk.

Das Seminar nimmt seinen Titel wörtlich und so wird zwischen den beiden Seminarabenden gemeinsam ein Seniorenheim besucht. Hier bekommen die Interessierten einen Eindruck von der Arbeit im Altenheim und erleben die Begegnung vor Ort.

„Begegnung bereichert“ ist ein Baustein aus dem Fortbildungsprogramm „Freiwilliges Engagement im Altenheim“ und bildet die Grundqualifizierung für die Arbeit im Altenheim. Hinzu kommen darauf aufbauende Seminare. Das Projekt haben die Veranstalter bereits im Jahr 1998 ins Leben gerufen. „Viele Freiwillige wurden seither in den Seminaren auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Eine große Anzahl von ihnen kommt regelmäßig zu Fortbildungen. Sie berichten davon, wie viel Befriedigung ihnen ihr Engagement verschafft. Ebenso freuen sich Bewohnerinnen und Bewohner in den Heimen über die freiwillig Engagierten“, so Rosine Lambin vom Evangelischen Bildungswerk.

Für Interessierte, die alles über das komplette Fortbildungsprogramm „Freiwilliges Engagement im Altenheim“ erfahren möchten, bieten die Veranstalter einen Infoabend an.

Der Informationsabend findet am Dienstag, dem 15. September, von 17.30 bis 19.00 Uhr, statt.

Vorgestellt werden die drei Seminare „Begegnung bereichert“, „Türen öffnen zu Menschen mit Demenz“ und „Sinn- und Lebensfragen älterer Menschen“ sowie ein Qualifizierungslehrgang zur Hospizbegleitung.

Der Infoabend richtet sich an interessierte Freiwillige, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, sich eine Tätigkeit in einem Altenheim vorstellen können und mehr über das gesamte Angebot erfahren möchten.

### **Was/wann/wo in Kürze**

#### **Informationsabend** zur Fortbildungsreihe „Freiwilliges Engagement im Altenheim“

Dienstag, 15. September, 17.30-19.00 Uhr

Ort: Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5/II, 80335 München

Anmeldung beim Evangelischen Bildungswerk unter: 089/55 25 80-0 oder

[www.ebw-muenchen.de/kalender/2343/freiwilliges-engagement-im-altenheim-infoabend](http://www.ebw-muenchen.de/kalender/2343/freiwilliges-engagement-im-altenheim-infoabend)

#### **Grundkurs** „Begegnung bereichert – Sich engagieren für Menschen im Altenheim“

Dienstag, 6. Oktober und Dienstag, 20. Oktober, jeweils 17.30-21.00 Uhr

Ort: Münchner Bildungswerk, Dachauer Straße 5/II, 80335 München

Anmeldung beim Evangelischen Bildungswerk unter: 089/55 25 80-0 oder

[www.ebw-muenchen.de/kalender/2344/begegnung-bereichert](http://www.ebw-muenchen.de/kalender/2344/begegnung-bereichert)

### **Kontakt**

Presse: Gabriele Forstner, Tel. 089/55 25 80-0, [presse@ebw-muenchen.de](mailto:presse@ebw-muenchen.de)

Fachbereich: Rosine Lambin, Tel. 089/55 25 80-0, [rosine.lambin@ebw-muenchen.de](mailto:rosine.lambin@ebw-muenchen.de)

**Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw):** Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. In dieser Funktion führt das ebw neben zahlreichen Serviceleistungen in Fragen der Erwachsenenbildung auch eine Vielzahl von Seminaren und Projekten durch. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themenbereichen Arbeitswelt, Soziales, Gesundheit, Glaube, Medien und Kultur. Weitere Informationen unter [www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)

**Das Münchner Bildungswerk** veranstaltet seit 1972 die katholische Erwachsenenbildung in der Stadt und im Landkreis München. In den Veranstaltungen werden die aktuellen Fragen der Menschen aufgegriffen. Die örtlichen und Pfarrei übergreifenden Angebote haben daher religiöse, philosophische, kulturelle, soziale und ökologische Themen zum Inhalt und beteiligen sich auf der Suche nach sinnstiftenden und wertbezogenen Antworten. Weitere Informationen unter [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)