

Pressemitteilung

München, den 28. Januar 2016

Trauercafé unter neuer Leitung

Café für die Seele am Montag, dem 1. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Evangelischen Bildungswerk München

Trauer annehmen, sich mitteilen, bearbeiten und verarbeiten. Dabei möchten die neuen „Trauerbegleiter“ Pfarrer Dr. Florian Ihsen und Dekan i.R. Volker Herbert vom „Café für die Seele“ helfen.

Das Café für die Seele, auch Trauercafé genannt, ist ein Treffpunkt für Menschen, die von einem lieben Menschen Abschied nehmen mussten – oder aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben. Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es nicht einfach, wieder in "den Alltag" zurückzufinden.

„Trauer, die wir zulassen, annehmen und bearbeiten, kann das Leben reich und tief machen. Durch meine Mitarbeit im Café für die Seele möchte ich dazu beitragen“, so Florian Ihsen. Ihsen ist einer der Pfarrer an der Erlöserkirche in München-Schwabing.

„Trauer ist viel zu wertvoll, um sie für sich zu behalten“, ergänzt Volker Herbert. „Sie ist die Hebamme unserer Lebendigkeit bei und nach unausweichlichen Verlusten des Lebens“. Herbert ist Dekan im Ruhestand.

Das ausgewählte Thema der beiden „Neuen“ für das nächste Trauercafé am 1. Februar ist: Und jedem Abschied wohnt ein Zauber inne.

Das Trauercafé wird vom Evangelischen Bildungswerk München (ebw) schon seit acht Jahren ausgerichtet und widmet sich den Bedürfnissen Trauernder.

Jeweils am ersten Montag im Monat treffen sich Menschen, die trauern. Sie erzählen von ihren Nöten, sie kommen ins Gespräch mit anderen Trauernden, die verstehen, dass sie erzählen möchten. Sie erhalten Impulse durch Vorträge oder Erlebnisberichte.

Was/wann/wo in Kürze

| | |
|------------------|--|
| Trauercafé: | Montag, 1. Februar, von 15 bis 17 Uhr |
| Thema: | Und jedem Abschied wohnt ein Zauber inne |
| Ort: | Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelmstr. 24, EG |
| Kosten: | trägt das ebw |
| Anmeldung: | nicht erforderlich |
| Weitere Termine: | jeden ersten Montag im Monat, jeweils von 15 bis 17 Uhr |

Kontakt

Presse: Gabriele Forstner, Tel. 089/55 25 80-0, presse@ebw-muenchen.de

Fachbereich: Karin Wolf, Tel. 089/55 25 80-70, karin.wolf@ebw-muenchen.de



Volker Herbert, Dekan i.R.; Foto: privat



Florian Ihnen, Pfarrer; Foto: privat

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw): Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. In dieser Funktion führt das ebw neben zahlreichen Serviceleistungen in Fragen der Erwachsenenbildung auch eine Vielzahl von Seminaren und Projekten durch. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themenbereichen Arbeitswelt, Soziales, Gesundheit, Glaube, Medien und Kultur. Weitere Informationen unter: www.ebw-muenchen.de

Volker Herbert ist Dekan im Ruhestand.

Dr. Florian Ihnen ist Pfarrer an der Erlöserkirche München-Schwabing. Seit sieben Jahren bietet Florian Ihnen jeweils im November den „Geistlichen Spaziergang am Nordfriedhof“ an, ein offenes Angebot für Trauernde. Er ist federführend als Trauerbegleiter im Café für die Seele tätig.