

Pressemitteilung

München, den 1. März 2016

Seniorenbegleitung – verlässliches, helfendes Miteinander

Informationsabend zum Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer“ am Mittwoch, dem 13. April, von 18 bis 20 Uhr, im Evangelischen Bildungswerk München

Die Zahl älterer Menschen nimmt stetig zu. Ältere und an Demenz erkrankte Menschen möchten ihr eigenbestimmtes Leben möglichst lange aufrechterhalten. Besonders die Alleinlebenden benötigen individuelle und professionelle Unterstützung. Dabei geht es um Fragen wie: Wer unterstützt mich im Alltag? Wer hilft mir bei rechtlichen Fragen? Wo bekomme ich als älterer Mensch professionelle Hilfe?

Bürgerschaftliches Engagement mit fundierter Ausbildung ist mehr denn je gefragt. Hierfür bietet das Evangelische Bildungswerk München (ebw) den Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer“ an, der im Juni starten wird. Vorbereitend dazu veranstaltet das ebw am Mittwoch, dem 13. April, einen Informationsabend von 18 bis 20 Uhr. Hier erhalten Interessierte Einblick in den Lehrgang.

Der Lehrgang umfasst 16 Seminartage mit einem breiten Themenspektrum: von der Beratung über Alterskrankheiten und Demenz bis hin zu Rechtsfragen und zur Gesprächsführung. Welche Bedürfnisse haben alte Menschen und Menschen mit Demenz? Wie kann man mit ihnen kommunizieren? Welche physischen und psychischen Krankheiten dominieren im Alter? Wie ist die Situation, wenn das Sterben naht? Und wie kann das Zusammenspiel zwischen Angehörigen und Institutionen gestaltet werden? Fachkräfte aus Einrichtungen der Altenhilfe beantworten die Fragen. Während einer 9-tägigen Praktikumsphase lernen die Teilnehmenden Altenhilfe-Einrichtungen kennen und kommen mit älteren Menschen in Kontakt. Als Abschluss erhalten sie ein Zertifikat, das in Einrichtungen der Altenhilfe und Fachdiensten anerkannt ist. Das Besondere: zwei Abschlüsse in einem Lehrgang.

„Durch diesen Lehrgang kann ich ältere Menschen und ihre Angehörigen in ihrem Alltag unterstützen. Ich kenne mich im Altenhilfe-Netzwerk aus und kann sie fachkundig beraten“, so Inga Sauer, Seniorenbegleiterin. „Wenn ich demenziell erkrankte alte Menschen besuche, nehme ich immer etwas zum Schnuppern mit. Gerüche erwecken besonders schöne Erinnerungen“, fügt Sauer hinzu. „Absolventinnen und Absolventen arbeiten selbstbestimmt, erwerben Kompetenzen und knüpfen Kontakte, die auch für eine Berufstätigkeit wichtig sein können. Sie bringen sich oft in die Entwicklung neuer Wohnkonzepte, Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifende Projekte ein. In regelmäßigen Netzwerktreffen für Helfer haben sie die Möglichkeit sich auszutauschen“, ergänzt Rosine Lambin vom ebw.

Der Lehrgang zum Seniorenbegleiter und Demenzhelfer wird in Kooperation mit den Johannitern angeboten und bezuschusst durch die Landeshauptstadt München, das Sozialreferat, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und das Kuratorium Deutsche Altershilfe.



Seniorin mit Begleitung – verlässliches und helfendes Miteinander, Foto: ebw

Was/wann/wo in Kürze

Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer“

Informationsabend: Mittwoch, 13. April, 18.00 - 20.00 Uhr, kostenlos

Schnuppertag: Montag, 25. April oder Mittwoch, 27. April, jeweils 9.30 - 16.30 Uhr
Interessierte lernen Referentinnen und Referenten sowie erfahrene Seniorenbegleiter kennen.
Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos

Lehrgang: 8-mal, jeweils Freitag und Samstag, 9.30 - 17.00 Uhr
3./4. Juni, 17./18. Juni, 1./2. Juli, 15./16. Juli, 7./8. Oktober, 21./22. Oktober
11./12. November, 25./26. November

Kosten: 150 Euro Eigenbeteiligung inkl. Materialkosten

Abschlüsse: Zertifikat Seniorenbegleitung und Teilnahmebestätigung Demenzhelfer nach § 45 SGB XI

Ort: Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, 80331 München

Anmeldung: beim Evangelischen Bildungswerk München unter 089/55 25 80-0 oder
<http://ebw-muenchen.de/kalender/2449/seniorenbegleitung-und-demenzschulung-ausbildung-2016>

Kontakt

Presse: Gabriele Forstner, Tel. 089/55 25 80-0, presse@ebw-muenchen.de

Fachbereich: Rosine Lambin, Tel. 089/55 25 80-0, rosine.lambin@ebw-muenchen.de

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw): Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. In dieser Funktion führt das ebw neben zahlreichen Serviceleistungen in Fragen der Erwachsenenbildung auch eine Vielzahl von Seminaren und Projekten durch. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themenbereichen Arbeitswelt, Soziales, Gesundheit, Glaube, Medien und Kultur. Weitere Informationen unter: www.ebw-muenchen.de