



Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.

## Selbstwirksamkeit: Die Kraft der Selbst- Wertschätzung

**11. + 12. November 2016**

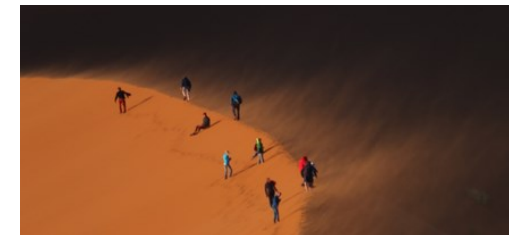
Freitag 17:30 bis 20:30 Uhr  
Samstag 09:00 bis 17:00 Uhr

**Pfarrzentrum St. Johann Baptist**  
Kirchenstr. 16b  
82194 Gröbenzell

### Seminarleitung:

**Silke Jaßmeier,**  
Supervisorin, Mediatorin und Syst. Beraterin

**Ariane Seidel**  
Kommunikationspsychologin, Mediatorin  
und Systemischer Coach



### Kosten: 275 € Seminargebühr

Pfarrerinnen und Pfarrer, Religionspädagoginnen und -pädagogen, Diakoninnen und Diakone können entsprechend den Förderrichtlinien der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern einen Zuschuss beantragen. Als ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben Sie nach dem kirchlichen Ehrenamtsgesetz Anspruch auf einen Zuschuss zu den Fortbildungskosten. Bitte wenden Sie sich mit einem entsprechenden Antrag an Ihr Pfarramt bzw. an Ihr zuständiges Dekanat.

Bei Absage der Teilnahme nach dem Anmeldeschluss fallen 50 % der Kosten als Stornogebühr an.

**Anmeldeschluss** ist der 27. Oktober 2016

Wenn Sie nichts von uns hören, sind Sie fest angemeldet. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie kurz vor Kursbeginn.

### Tagungsort:

**Pfarrzentrum St. Johann Baptist**  
Kirchenstr. 16b  
82194 Gröbenzell

### Kontakt:

**Evang. Bildungswerk München e. V.,**  
Herzog-Wilhelm-Str. 24/III 80331 München  
Tel 089 55 25 80-0  
**service@ebw-muenchen.de** oder  
**www.ebw-muenchen.de** unter „Arbeitswelt“

### Referentinnen:

**Silke Jaßmeier,**  
Supervisorin, Mediatorin, Syst. Beraterin  
Tel: 0172/ 822 7176 Mail: mail@jassmeier.com  
**www.jassmeier.com**

**Ariane Seidel**  
Kommunikations-Psychologin, Trainerin und Coach  
Tel: 0151-675 15 971 Mail: kontakt@ariane-seidel.de  
**www.ariane-seidel.de**

Sie können diesen Abschnitt auch faxen (Vorder- und Rückseite) oder mailen  
FAX (089) 550 19 40 Mail: [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)  
Anmeldung online [www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)

Evangelisches Bildungswerk München e.V.  
Herzog – Wilhelm-Str. 24  
80331 München

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten
- Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Anmeldung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen
- Mir ist bewusst, dass bei einer Absage nach Anmeldeschluss Stornogebühren anfallen
- Mit den AGB des Seminars und des *ebw* bin ich einverstanden.

## Seminar

Dieses Seminar ist für Menschen gedacht, die den **Wunsch** verspüren, **sich ihrem Selbst zuzuwenden und sich zu begegnen**, um mit ihrem Selbstwert in Kontakt zu treten.

Es wird ein Kontakt in einer Gruppe von Menschen stattfinden, die die Möglichkeit erhalten, sich selbst zu reflektieren und sich darüber auszutauschen.

Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, in Kleingruppen am Selbstwert und der damit verbundenen Wirkung zu arbeiten.

## Seminarinhalte

Während dieses Seminars gestalten wir gemeinsam mit Ihnen den Raum für eine **Selbstzuwendung** im Rahmen der Seminargruppe.

Die **Begegnung mit sich selbst** können Sie in der vorhandenen Gruppendynamik nutzen, um die erlebten Erfahrungen aktiv auszutauschen, und auch Ihr Selbstbild mit dem Fremdbild abzugleichen.

Finden Sie heraus, wo Sie mit Ihrem Selbstwert stehen und welche Verhaltensmuster dazu beitragen. Lernen Sie in **Kontakt mit ihrem Selbstwert** zu treten und anzuerkennen, was Ihnen wirklich gut tut.

Wir erarbeiten gemeinsam, wie Sie diese Erkenntnisse zum persönlichen Selbstwert in eine **selbstwirksame Steuerung** des Alltags einfließen lassen können.

Neben Theorie und Erfahrungsaustausch werden Sie sich selbst **im Rahmen vielschichtiger Übungen** Schritt für Schritt näherkommen können.

Und am Ende des Seminartages können Sie einen **persönlichen Fahrplan** für Ihre alltägliche Arbeit mit Ihrem Selbstwert und der damit einhergehenden Selbstwirksamkeit erarbeitet haben.

## Die Trainerinnen

### Ariane Seidel



- Unternehmensberaterin und Personal Coach aus Norddeutschland
- Kommunikationspsychologin, MA
- Systemische Beraterin, Trainerin und Coach (DVCT)
- Konflikt-Coach und Mediatorin

Ariane Seidel berät und trainiert Menschen innerhalb und außerhalb von Organisationen weltweit seit 1997. Ihre Leidenschaft gilt den menschlichen Verhaltensmustern und wie man diese erkennen, anerkennen sowie selbstwirksam ändern und neu gestalten kann.

### Silke Jaßmeier



- Freie Beraterin, Trainerin und Dozentin in Gröbenzell
- Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSG)
- Wirtschafts - Mediatorin
- Process Communication Model® Trainerin

Silke Jaßmeier berät, trainiert und lehrt seit 2008 in verschiedenen Organisationen, Firmen und Bildungseinrichtungen. In ihrer integrativen Arbeitsweise lebt und vermittelt sie mit Leidenschaft die Ressourcenorientierung und Erweiterung von Handlungsmöglichkeiten von Einzelnen, Familien und Teams immer auch im Hinblick auf das authentische Sein.

## Anmeldung Seminar 114-B16 „Selbstwirksamkeit-Die Kraft der Selbstwertschätzung“ Teilnehmer/in

Vor- u. Zuname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Institution .....

Funktion .....

Hauptamtlich  ehrenamtlich

Ich ermächtige das Evangelische Bildungswerk München e.V. (ebw) mit der Gläubiger\_ID DE29ebw000026220 den Teilnahmebeitrag für die oben genannte Veranstaltung mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ebw auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in .....

Kreditinstitut (Name und BIC) .....

IBAN .....

Ort, Datum, Unterschrift .....