

Pressemitteilung

München, den 16. März 2017

Seniorenbegleitung – über die gute Tat hinaus

Informationsabend zum Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer“ Dienstag, 4. April, 18 - 20 Uhr, im Evangelischen Bildungswerk München (ebw)

Sich entspannen, seelisch wachsen, gelassener werden. Im Hier und Jetzt ruhen. Durch die Begleitung älterer Menschen können wir diese herrlichen Eigenschaften erfahren. Begegnung bereichert das Leben und das Leben wird anders gesehen.

„Die Tiefe und Intensität der Gespräche mit älteren Menschen ist für mich ein persönlicher Gewinn an Zwischenmenschlichkeit. Der Gedankenaustausch ist frei und nie oberflächlich – dank der Freiheit des Alters“, so Annette Hayn-Stern. Sie absolvierte vor vielen Jahren den Lehrgang zur Seniorenbegleitung beim Evangelischen Bildungswerk München. Heute begleitet sie eine 86 Jahre alte Frau sowie eine 82-Jährige mit fortgeschrittener Demenz. „Der Lehrgang hat mich auf meine Betätigung umfassend vorbereitet“, ergänzt Hayn-Stern.

Bürgerschaftliches Engagement mit fundierter Ausbildung ist mehr denn je gefragt. Hierfür bieten das Evangelische Bildungswerk München und die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. den Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer“ an, der im Juni starten wird. Vorbereitend dazu veranstaltet das ebw für Interessierte am Mittwoch, dem 4. April, einen Informationsabend von 18 bis 20 Uhr.

Der Lehrgang umfasst 16 Seminartage mit integrierter Demenzschulung nach § 45 SGB XI mit Praktikumsphase. Die Inhalte decken ein breites Themenspektrum ab: von der Beratung über Alterskrankheiten und Demenz bis hin zu Rechtsfragen und zur Gesprächsführung. Wie kann man mit Menschen mit Demenz kommunizieren? Welche physischen und psychischen Krankheiten dominieren im Alter? Wie ist die Situation, wenn das Sterben naht? Und wie kann das Zusammenspiel zwischen Angehörigen und Institutionen gestaltet werden? Fachreferenten aus Einrichtungen der Altenhilfe gestalten den Lehrgang. Während der Praktikumsphase lernen die Teilnehmenden Altenhilfe-Einrichtungen kennen und kommen mit älteren Menschen in Kontakt. Als Abschluss erhalten sie ein Zertifikat, das in Einrichtungen der Altenhilfe und Fachdiensten anerkannt ist sowie eine Teilnahmebestätigung nach § 45 SGB XI. Das Besondere: zwei Abschlüsse in einem zusammenhängenden Lehrgang – in dieser Form einmalig in München.

„Absolventinnen und Absolventen arbeiten selbstbestimmt, erwerben Kompetenzen und knüpfen Kontakte, die auch für eine Berufstätigkeit wichtig sein können. Sie bringen sich oft in die Entwicklung neuer Wohnkonzepte, Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifender Projekte ein. In regelmäßigen Netzwerktreffen können sie sich austauschen“, so Rosine Lambin vom ebw.

Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Johannitern angeboten und bezuschusst durch die Landeshauptstadt München, das Sozialreferat, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und das Kuratorium Deutsche Altershilfe.



Seniorenbegleitung – Begegnung bereichert das Leben, Foto: © Rosine Lambin

Was/wann/wo in Kürze

Lehrgang „Seniorenbegleitung und Demenzhelfer nach § 45 SGB XI“

Informationsabend: Dienstag, 4. April, 18 – 20 Uhr, kostenlos

Schnuppertag: Montag, 8. Mai oder Dienstag, 9. Mai, jeweils 9.30 – 16.30 Uhr
Interessierte lernen Referentinnen und Referenten sowie erfahrene Seniorenbegleiter kennen.
Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenlos

Lehrgang: 8-mal, jeweils Freitag und Samstag, 9.30 – 17.00 Uhr
23./24.06, 30.06./01.07, 14./15.07, 21./22.07, 06./07.10., 20./21.10, 10./11.11., 24./25.11.
Kosten: 150 Euro Eigenbeteiligung inkl. Materialkosten
Abschlüsse: Zertifikat Seniorenbegleitung und Teilnahmebestätigung Demenzhelfer nach § 45 SGB XI

Ort: Evangelisches Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24/III, 80331 München

Anmeldung: beim Evangelischen Bildungswerk München unter 089/55 25 80-0 oder
<http://ebw-muenchen.de/artikel/756/seniorenbegleitung-und-demenzhelferin>

Kontakt

Fachbereich: Dr. Rosine Lambin, Tel. 089/55 25 80-0, rosine.lambin@ebw-muenchen.de
Presse: Gabriele Forstner, Tel. 089/55 25 80-0, presse@ebw-muenchen.de

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw): Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. In dieser Funktion führt das ebw neben zahlreichen Serviceleistungen in Fragen der Erwachsenenbildung auch eine Vielzahl von Seminaren und Projekten durch. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themenbereichen Arbeitswelt, Soziales, Gesundheit, Glaube, Medien und Kultur. Weitere Informationen unter: www.ebw-muenchen.de