

Pressemitteilung

München, den 16. August 2017

Wege für die Seele – Begleitete Spaziergänge für Trauernde mit neuem Format Nächster Termin: Dienstag, 26. September um 15 Uhr am Milchhäusl im Englischen Garten

„Seit mittlerweile zwei Jahren bieten wir ‚Gehen für die Seele‘ an. Ab Herbst nun mit neuem Format unter der neuen Bezeichnung ‚Wege für die Seele‘. Das Neue daran ist, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich an drei festen Terminen hintereinander treffen und das Trauerangebot über einen längeren Zeitraum wahrnehmen können“, so die Trauerbegleiterin Angelika Braner. „Diese Art von ‚Weggemeinschaft‘ ermöglicht es, Anliegen oder Themen der vorherigen Treffen aufzugreifen und zu vertiefen“ ergänzt Birgitta Kalz, Pilgerbegleiterin.

„Wege für die Seele“ wird vom Evangelischen Bildungswerk München e.V. (ebw) in Kooperation mit der Evangelischen Fachstelle für Altenheimseelsorge im Dekanatsbezirk München angeboten. Das Trauerangebot bietet den Teilnehmenden die Gelegenheit, sich Zeit zu nehmen und sich in einem geschützten Raum auszutauschen. Die therapeutische Kraft des Gehens hat eine lange Tradition. Körper und Seele kommen in Bewegung. Der Trauer Zeit und Raum zu geben, sind zwei wichtige Elemente zur Trauerbewältigung.

Unter dem Motto „In Kontakt bleiben“ treffen sich die Trauernden drei Monate hintereinander. Jeweils einmal im Monat für zwei Stunden im September, Oktober und November, begleitet durch die beiden Wegbegleiterinnen Angelika Braner und Birgitta Kalz. Den Spaziergang durch die Natur ergänzen kleine Impulse und Körperübungen. Jeder ist mit seinem Tempo willkommen.

Was/wann/wo – in Kürze

Was: Trauerangebot – Wege für die Seele

Wann: 3-mal dienstags: 26.09., 17.10., 14.11., jeweils 15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Treffpunkt am Milchhäusl im Englischen Garten, München

Kosten: 20 Euro, für alle drei Termine

Anmeldung: beim ebw unter 089 55 25 80-0, service@ebw-muenchen.de,
<http://ebw-muenchen.de/artikel/3299/wege-fuer-die-seele>

Kontakt

Fachbereich: Karin Wolf, Tel. 089/55 25 80-70, karin.wolf@ebw-muenchen.de

Presse: Gabriele Forstner, Tel. 089/55 25 80-0, presse@ebw-muenchen.de

Die Wegbegleiterinnen

Angelika Braner, ausgebildete Trauerbegleiterin (M.I.T.), ist in der Altenheimseelsorge und Trauerbegleitung tätig.

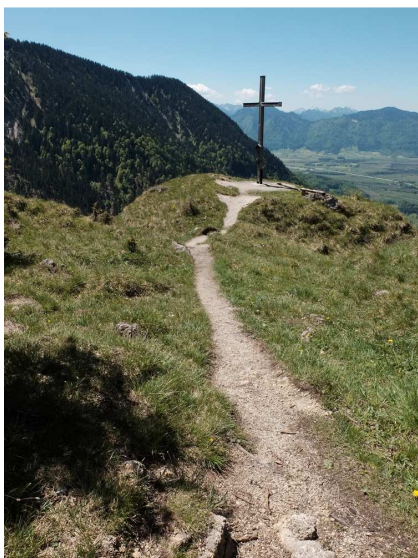
Birgitta Kalz ist Dipl. Sozialpädagogin mit theologischer Zusatzausbildung und Pilgerbegleiterin.



Angelika Braner, Trauerbegleiterin, Foto: privat



Birgitta Kalz, Pilgerbegleiterin, Foto: privat



Wege für die Seele, Foto: Angelika Braner

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw): Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. In dieser Funktion führt das ebw neben zahlreichen Serviceleistungen in Fragen der Erwachsenenbildung auch eine Vielzahl von Seminaren und Projekten durch. Angeboten werden Veranstaltungen zu den Themenbereichen Arbeitswelt, Soziales, Gesundheit, Glaube, Medien und Kultur. Weitere Informationen unter: www.ebw-muenchen.de