

Seminarräume



Hereinspaziert!

Ihre AnsprechpartnerInnen:



Dr. Felix Leibrock

Geschäftsführer
Pädagogischer Leiter, Pfarrer
felix.leibrock@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-51



Irmí Sedlmayr

Schwerpunkt Gemeidearbeit
Finanzen, Assistenz der Geschäftsführung
irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-31



Annette Hüsken-Brüggemann

Schwerpunkt Medienbildung
Inklusion und VerbraucherInnenschutz
im Seniorenprogramm
annette.huesken-brueggemann@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-41



Erika Lang

Verwaltung
service@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0



Dr. habil. Rosine Lambin

Schwerpunkt Seniorenprogramm
Qualitätsbeauftragte
rosine.lambin@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-60



Heike Trausch

Landesstatistik (EbFöG), Verwaltung
heike.trausch@ebw-muenchen.de
statistik@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-20



Melanie Sommer

Schwerpunkt Seniorenprogramm
melanie.sommer@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-61



Roswitha Hamsch

Landesstatistik (EbFöG)
roswitha.hamsch@ebw-muenchen.de
statistik@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-20



Karin Wolf

Schwerpunkt Trauerarbeit
karin.wolf@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-70



Yasemin Duman

Service und Veranstaltungsorganisation
service@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0

Ihre AnsprechpartnerInnen:

Angela Glanz

Kommunikationsdesign
angela.glanz@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-50



Julia Koloda

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
presse@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0



Gabriele Rödlich

Stadtteolführerin „München mit anderen Augen sehen“
ebw

Tel 55 25 80-0

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen:



Claudia Dörner

Fotografie
fotoebw@web.de



Bianca Schlömer

Fotografie



Helga Baumgärtel

Conny Hänig



Udo Heilemann

Evangelisches Podium Dachau:



Ulrike Markert

Sprecherin des Evangelischen Podiums
im Landkreis Dachau
Evang. Pfarrerin der Gnadenkirche Dachau
ulrike.markert@elkb.de

Tel 08131 314213



Karin Kunze

Leiterin des Büros des Evangelischen
Podiums im Landkreis Dachau
Diplom-Soziologin
karin.kunze@evangelisches-podium.de

Tel 0163 1856 856

Kirchengemeinden im Dachauer Land haben sich für ein gemeinsames Programm der Erwachsenenbildung zusammengeschlossen. So ist das Evangelische Podium im Landkreis Dachau unter dem Dach des Evangelischen Bildungswerks München entstanden. Ob Angebote für Familien, Vorträge über biblische, theologische oder auch Themen des aktuellen Zeitgeschehen bis hin zu unseren Seniorenkreisen – hier kann jede und jeder fündig werden! Gerne weisen wir daher auf das sehr ansprechende Programm hin, zu finden unter: www.evangelisches-podium.de

„Café ohne Klischee“:



Kaffee, Kuchen und mehr ... für Obdachlose, Bedürftige und Stehaufmenschen

Am 6. Dezember 2018 hat das *ebw* das Café ohne Klischee eröffnet. Zielpublikum sind Obdachlose, Bedürftige und Menschen, die eine Lebenskrise bewältigt haben (Stehaufmenschen). Das Café findet unregelmäßig statt.

Bei Kaffee und Kuchen oder einem Frühstück steht jeweils ein Bildungsthema im Vordergrund. Nach der Geschichte des Nikolaus und dem Basteln von Osterkarten sind als nächste Themen angedacht:

- die Feuerwehr berichtet aus ihrem Alltag
- ein Fallanalytiker der Polizei stellt sein Aufgabengebiet vor
- ein Orthopäde gibt praktische Tipps
- eine Klinikseelsorgerin erzählt von ihrer Arbeit
- blinde Menschen erläutern ihre digitalen Möglichkeiten
- die besten Romane der Welt, vorgestellt von einem Germanistikprofessor
- ...

Gerne können Sie mithelfen!

Für das HelferInnen-Team suchen wir stets Unterstützung. Gerne können sich auch Service-Clubs (Rotary, Lions etc.) melden und einmal das Bedienen der Gäste übernehmen.

Wer interessiert ist, meldet sich bitte unter felix.leibrock@ebw-muenchen.de

Wir suchen einen geeigneten Raum:

Da der Zuspruch groß ist, suchen wir nach größeren Räumen in der Innenstadt, wo auch ein regelmäßiger monatlicher Termin etabliert werden kann. Wer hier vermitteln kann, meldet sich bitte ebenfalls unter felix.leibrock@ebw-muenchen.de

Teilnahme und weitere Infos:

Wer teilnehmen möchte, findet die Informationen unter www.ebw-muenchen.de/diecafés/caféohneklischee

Legende:

| | |
|---------|---|
| (BVST) | Bundesverband Seniorentanz e.V. |
| (CNVC) | Center for Nonviolent Communication |
| (DGS) | Deutsche Gebärdensprache |
| (EA) | Ehrenamtliche |
| (HA) | Hauptamtliche |
| (mmaas) | München mit anderen Augen sehen |
| (SP) | Veranstaltungen des Seniorenprogramms, gefördert durch die Landeshauptstadt München/Sozialreferat |
| (VB) | Verbraucherbildung |



Ermäßigung für Interessierte mit geringer Rente, gilt auch für kostenpflichtige Verbraucherbildungsseminare und Medienseminare ab einem Gesamtbuchungswert von 20 Euro. Details siehe Seite 122.



kostenfrei für Interessierte mit geringer Rente



Mit Gebärdensprachen-DolmetscherInnen (nach Anmeldung)



Für Schwerhörige geeignet
Lautsprecher bzw. FM-Anlage vorhanden (ReferentIn-Ton auf Ihr Hörgerät oder einen Leih-Kopfhörer)



Schriftdolmetscher/Untertitel, auf Anfrage und nach Verfügbarkeit



Taubblinden-Assistenz, auf Anfrage und nach Verfügbarkeit



Online-Veranstaltung oder mit Möglichkeit zur Online-Teilnahme

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| „Café ohne Klischee“: | 6 |
| Ausstellungen | 16 |
| Was unter die Haut geht | 16 |
| Winter-Freuden* | 18 |
| Bildung von daheim | 20 |
| Online-Veranstaltungen nutzen - So geht´s | 21 |
| Soziales | 23 |
| Lernen mit Kindern | 24 |
| LernbegleiterIn | 24 |
| Leitung von Eltern-Kind-Gruppen | 25 |
| Startpaket | 25 |
| Ruck-Zuck-Spiele | 25 |
| Seniorpartner in School – Lehrgang | 26 |
| Freiwilliges Engagement im Altenheim (SP) | 27 |
| Infoabend zum Engagement im Altenheim | 27 |
| Die Vier Jahreszeiten | 28 |
| Basale Stimulation® | 28 |
| Tuchmarionetten | 29 |
| Sterbenden Menschen Zeit schenken | 29 |
| Fachtag: Demenzprävention durch Aktivitäten | 30 |
| Das Alter gestalten (SP) | 31 |
| Lebensübergänge im Alter | 31 |
| Beweglichkeit im Alter | 32 |
| Spiel und Improvisation | 32 |
| Kreative Biografiearbeit mit dem Psalm 23 | 33 |
| Vorsicht Stolperfalle! | 33 |

| | |
|---|-----------|
| Das Licht lässt sich tragen | 34 |
| Spurwechsel ab 55 | 35 |
| Lehrgang Seniorenbegleitung § 45 SGB XI mit DemenzhelferIn | 36 |
| Ehrenamtskoordination mit Kompetenz | 38 |
| Freiwilligenkoordination kompakt | 38 |
| Diversitätssensibles Freiwilligenmanagement | 39 |
| Schön, dass Du da bist! | 39 |
| Wie die Gruppe gut läuft | 40 |
| Gut versichert im Ehrenamt (VB) | 40 |
| Inklusion in der Wissensvermittlung | 41 |
| Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 |
| Gewaltfreie Kommunikation | 42 |
| Gute Kommunikation im Berufsleben, im Alltag und ... mit sich selbst | 42 |
| In Frieden leben | 42 |
| Gesundheit | 45 |
| Pilgerangebote | 46 |
| Pilgern auf dem Münchner JakobsKirchenWeg | 46 |
| Geerdet und Gehimmelt | 48 |
| Gesund im Alter (SP) | 49 |
| Positives Zeiterleben | 49 |
| Ressourcengarten | 49 |
| Widerstandskraft und Gleichgewicht | 50 |
| Fehlfunktionen der Schilddrüse | 50 |
| Fitness für die Füße | 51 |
| Guter Schlaf ist möglich | 51 |
| Mythologie der Pflanzen und Gehölze | 52 |
| Kraft-voll im Leben stehen: Werte-bewusst handeln | 53 |

| | |
|--|-----------|
| Tanzen (SP)54 | |
| TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen | 54 |
| Mach doch mit und bleibe fit! | 54 |
| Seminare mit Daniela Christl (SP) | 55 |
| Das Märchen vom Löwenzahn | 55 |
| Seminare mit Renate Tappe (SP) | 56 |
| Weiterbildungstänze des Bundesverbandes Seniorentanz | 56 |
| Rounds und Kontratänze aus dem ErlebniSTanz-Programm des Bundesverbandes Seniorentanz | 56 |
| Tanzfreizeit im Exerzitienhaus Leitershofen | 57 |
| Spaziergang in Annettes Traumgarten (SP) | 58 |
| Trauer | 61 |
| Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| Los geht's | 62 |
| Kunst für die Seele | 63 |
| FriedOrte | 64 |
| Als versöhnte Menschen sind wir frei für Neues | 65 |
| Ein gutes Ende | 66 |
| Glaube | 69 |
| Gemeinde leben – sich engagieren! | 70 |
| z'sam – Zentrum für freiwilliges Engagement | 71 |
| Gruppen | 72 |
| Schön, dass du da bist! | 72 |
| Diversitätssensibles Freiwilligenmanagement | 72 |
| Wie die Gruppe gut läuft | 72 |
| Eltern-Kind-Gruppen – Startpaket | 72 |
| Ruck-Zuck-Spiele für Eltern-Kind-Gruppen | 72 |
| Freiwilligenkoordination kompakt | 73 |
| Seniorengruppen | 73 |

| | | | |
|---|-----------|---|------------|
| Schöpfung bewahren | 74 | Smartphone/Tablet-Weiterlernen | 92 |
| Das „Klima-Puzzle“ | 74 | iPhone/iPad – Einstieg | 92 |
| Klimafreundlich Leben – „der Kurs“ | 75 | Smartphone/Tablet:Themen-Termine (VB) | 93 |
| Gutes Tun und darüber reden! | 76 | Sicherheit auf dem Android-Gerät | 93 |
| Newsletter | 76 | WhatsApp verstehen, Alternativen kennen | 94 |
| Social Media | 76 | Mein Smartgerät, mein Alltagshelfer | 94 |
| Einen eigenen Video-Kanal starten! | 77 | Fotos, Anhänge, Mails... organisieren & sichern von mobilen Geräten | 95 |
| Für MitarbeiterInnen im Pfarrbüro | 77 | Fotos & Videos machen mit Smartphone/Tablet | 95 |
| Kommunikation: gezielt und schlagfertig! | 77 | Smartphone/Tablet: Fragen & Antworten | 96 |
| Gottesdienst und Liturgie | 78 | Vorträge & Co zur digitalen Welt (VB, SP) | 97 |
| Liturgie und Bibel | 78 | Mein Handy, mein Mobilfunkvertrag & ich | 97 |
| Die Kraft der Stimme | 79 | Lebensmittel im Internet kaufen | 98 |
| Besuchsdienst und Seelsorge | 80 | Lebensmittel im Internet kaufen | 99 |
| Dasein. Zuhören. Begleiten. Unterstützen | 80 | Wie helfen mir Sprachassistenzen im Alltag? | 99 |
| Spirituelle Tanz | 82 | Termine online vereinbaren | 100 |
| Aufrecht leben | 82 | Online-Banking – ist das was für mich? | 101 |
| body:move & soul | 83 | Online mitreden & mitbestimmen | 102 |
| Gebet und Ökumene | 84 | Online-Kennenlernbörsen und Datingportale | 103 |
| Ökumenische Exerzitien im Alltag | 84 | Digitales Erbe | 104 |
| Weltgebetstag am 1. März 2024 aus Palästina | 85 | Schwerhörig und digital unterwegs | 105 |
| Medien | 87 | Literatur im Netz | 105 |
| Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe | 88 | Besondere Projekte (VP, SP) | 106 |
| Hinweis zu Ermäßigungen & Symbolen | 88 | Digitalfrühstück für ältere Menschen | 106 |
| Beratungsstelle Medien-Bildung München (SP) | 89 | Angebote mit Gebärdensprache (VB, SP) | 107 |
| Smartphone/Tablet: | | PC, Smartphone, Internet – in DGS | 107 |
| mehrteilige Kurse (Android/iOS) (VB, SP) | 90 | Medien-Treff mit Gebärdensprache | 107 |
| „Besser dabei“ – Smartphone/Tablet-Einstieg | 90 | Schreiben und Veröffentlichen | 108 |
| Smartphone/Tablet-Einstieg | 91 | Erfolgreiche Pressearbeit | 108 |
| | | Mit wenig Worten viel sagen | 109 |

Verbraucherbildung

Verbraucherbildung des *ebw* (VB, SP)

| | |
|--|-----|
| Angebote für Einrichtungen, Gemeinden, ... | 112 |
| Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe | 113 |
| Energie & Klimaschutz | 113 |
| Energie & Strom sparen so geht ´s | 113 |
| Klimawandel in Bayern | |
| – wie kann ich (gut) damit leben? | 114 |
| Gut geschützt, sinnvoll verpackt | 114 |
| Wasser-Mangel, Wasser-Qualität | 115 |

Finanzen

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Einkaufsfalle Supermarkt | 116 |
| Clever einkaufen mit kleinem Budget | 117 |
| Wer nicht kauft, spart 100% | 117 |
| Versicherungen 50plus | 118 |

Ernährung

| | |
|----------------------------|-----|
| zu viel – zu fett – zu süß | 118 |
|----------------------------|-----|

Recht & Vorsorge (SP, VB)

| | |
|---|-----|
| 2024 | |
| – Neues für VerbraucherInnen | 119 |
| Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co | 120 |
| Mietrecht: Antworten auf Ihre Fragen | 121 |

Kultur

| | |
|--------------|-----|
| FreiTagsZeit | 124 |
|--------------|-----|

Literatur

| | |
|-------------------------|-----|
| Literarisches Frühstück | 126 |
|-------------------------|-----|

Bildungskabarett

| | |
|---------------------|-----|
| Bildung und Beiwerk | 127 |
|---------------------|-----|

111

112

112

113

113

113

114

114

115

116

116

117

117

118

118

118

119

119

120

121

123

124

126

126

127

127

Engagement im kulturellen Bereich (SP)

| | |
|------------------------------------|-----|
| GROSSE FRAUEN – klein geredet | 128 |
| Netzwerktreffen Kulturführerschein | 128 |

Stadtteilspaziergänge, Fortbildungen (SP)

| | |
|--|-----|
| München mit anderen Augen sehen (mmaas) | 129 |
| Spirituelle Führung durch den Münchner Dom | 130 |
| Auf den Spuren der bayerischen Vermessung | 130 |
| Ist das Barock oder Rokoko? Nein, Historismus! | 131 |
| Die Welt der Gemüse | 131 |

Schreiben und Erinnern (SP)

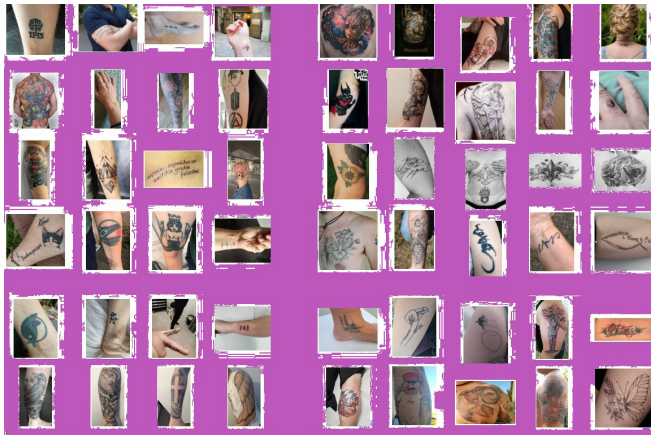
| | |
|--------------------------------------|-----|
| ZeitschreiberIn | 132 |
| Schreibwerkstatt <i>Musenkuss</i> | 133 |
| Angebote zur Biografiearbeit | 134 |
| Meine Familie und ich | |
| – Familiengeschichte(n) auf der Spur | 134 |
| Das Elend der Verschickungskinder | 135 |

| | |
|--|-----|
| Lageplan des <i>ebw</i> : | 137 |
| Kalendarium: | 138 |
| Bildnachweise: | 143 |
| Das Evangelische Bildungswerk München e.V. – <i>ebw</i> | 145 |
| Unsere Veranstaltungen/Seminare/Projekte werden gefördert von | 146 |
| Unsere Mitglieder | 148 |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen | 152 |

Was unter die Haut geht

Tattoos und Lebensgeschichten

Tattoos sind heutzutage keine Randerscheinungen mehr und bei weitem nicht nur unter Seeleuten zu finden. Man könnte von einer Modeerscheinung sprechen. Aber das Bedürfnis, sich tätowieren zu lassen, ist uralte. Bereits Ötzi, 'der Mann aus dem Eis' trug etliche Tattoos, von denen er sich therapeutischen Nutzen versprach. Warum lässt man sich heute ein so dauerhaftes Bild unter die Haut stechen? Michael Simonsen hat deutschlandweit unter Kirchenverbundenen nachgefragt und Geschichten und Bilder gesammelt. Die Antwort ist nicht etwa allein „weil es gefällt“, sondern eng verknüpft mit besonderen Ereignissen im Leben, die eine tiefe spirituelle Dimension offenbaren und auf kreative Weise Sinnsuche und Verbundenheit thematisieren. Neben den persönlichen Geschichten und Motiven werden auch unbekannte Fakten über eine spezifisch christliche Tattoo-Tradition dargestellt.



Michael Simonsen ist 1976 in der Hanse- und Hafenstadt Hamburg geboren und aufgewachsen und hat sich für Tattoos schon immer begeistern können. Aber erst gut 40jährig hat sich Simonsen 2018 sein erstes großflächiges Tattoo stechen lassen, das ihn an seine kirchliche Heimat im Hamburger Michel, nahe der Reeperbahn, erinnert. Seit mittlerweile knapp 20 Jahren Pfarrer der Evangelischen Landeskirche in Bayern, ist Simonsen begeisterter Seelsorger und Lebensberater sowie Gemeindeleiter einer Kirchengemeinde im Münchener Umland. Er ist dankbar für die persönlichen Geschichten, die ihm Menschen anvertrauen und die hier Tätowierte von Flensburg bis Garmisch einem interessierten Publikum zur Verfügung stellen.



www.christuskirche-poiing.de/seelsorge

Vernissage

Mo 08.04.2024, 18.00 Uhr

Anmeldung bitte beim *ebw*

Ausstellung

09.04.-21.07.2024

Öffnungszeiten der Ausstellungen

Mo, Di, Mi 08.30 – 12.00 Uhr,
13.00 – 15.00 Uhr,

Do 12.30 – 16.00 Uhr

(oder nach Vereinbarung)

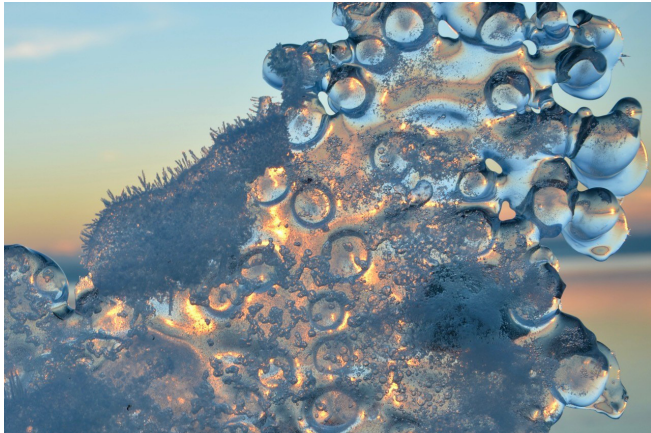
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Winter-Freuden*

*Die kleinen Flocken tanzen ein Ballett,
und viele große Berge sehen zu.
Das schneit und schneit! Die Erde liegt zu Bett.
Und kaltes Wasser hab ich auch im Schuh.

Wenn man so ganz allein im Walde steht,
begreift man nur sehr schwer,
wozu man in Büros und Kinos geht.
Und plötzlich will man alles das nicht mehr!
(Auszug aus Kästner „Meyer IX. im Schnee“)

Das Spiel mit Licht, Farben, Formen, Strukturen und Stimmungen begeistert mich. Das, was man oft erst auf den zweiten Blick wahrnimmt oder auch gerne übersieht. Unschärfe weckt Neugierde, vermeintlich Gewöhnliches überrascht. Carpe momentum ... als Fotografin bin ich oft mit Makro-Objektiv oder bewegter Kamera unterwegs.



Petra Bauer-Wolfram

www.artepetra.net

* 1961 in München

Mitglied der
KünstlerInnengruppe SocialArt München,
Diplomsozialpädagogin

Künstlerische Ausbildung:

Autodidaktin, Teilnahme an den Kursen an der Freien Kunst
Akademie Augsburg, an der Akademie der Bildenden Künste
Kolbermoor und bei naturarte



Vernissage

Di 30.01.2024, 18.00 Uhr

Anmeldung bitte beim *ebw*



Ausstellung

31.01.-22.03.2024

Öffnungszeiten der Ausstellungen

Mo, Di, Mi 08.30 – 12.00 Uhr,
13.00 – 15.00 Uhr,

Do 12.30 – 16.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Bildung von daheim

Nicht mehr so mobil? Kein Babysitter? Corona-Risiko-Gruppe? Gerade nicht in München? Kein Grund auf bewährte *ebw*-Bildungsqualität zu verzichten.

Viele unserer Seminare streamen wir jetzt auch live. Das bedeutet: Die Veranstaltung findet im *ebw* statt, gleichzeitig wird sie für angemeldete TeilnehmerInnen im Internet übertragen. Wir verwenden dafür „Zoom Cloud Meetings“. Ein Rahmenvertrag der Evangelischen Kirche mit dem Deutschen Zoom-Vertrieb stellt den DSGVO-Datenschutz sicher. Veranstaltungen, die online übertragen werden, sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.



Ihre Wunschveranstaltung ist nicht dabei? Fragen Sie nach, mit genügend Vorlauf ist eventuell eine Übertragung möglich.

Sie würden gern dabei sein, wissen aber nicht wie? Hier finden Sie Anleitungen: (URL eingeben oder Code scannen)

<https://ebw-muenchen.de/artikel/4444/anleitung-zu-veranstaltungen>



Online-Veranstaltungen nutzen - So geht´s

persönliche und telefonische Einzel-Schulungen

Sie möchten Bildung von daheim genießen und über die Möglichkeiten informiert werden (Zoom und andere)?

Sie benötigen telefonische Begleitung bei der Installation oder Bedienung der Zoom-App?

Einfach melden unter Tel 089 55 25 80 - 0
oder service@ebw-muenchen.de



Die Qualität der Veranstaltungen ist dem Evangelischen Bildungswerk München e.V. wichtig. Am 31.01.2008 hat die Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH dem *ebw* das Siegel „Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen QVB Stufe A“ erteilt. Dieses wird jährlich durch Überwachungs- und externe Audits geprüft.

Listen unserer Kooperationspartner, Publikationen und Ausleihmöglichkeiten von Spielen und Materialien finden Sie auf unserer Website www.ebw-muenchen.de.

SOZIALES

- Lernen mit Kindern –*
- Freiwilliges Engagement im Altenheim –*
- Das Alter gestalten –*
- Orientierungsseminar für Frauen –*
- Koordination von Engagement –*
- Veranstaltungen inklusiv gestalten –*
- Gewaltfreie Kommunikation –*

Lernen mit Kindern

LernbegleiterIn

Der Kurs Lernbegleitung setzt bei den Stärken der Kinder an und zeigt Wege, wie Kinder zum Lernen zu motivieren sind. Dazu bieten wir eine umfassende Qualifizierung an, in der kreative Methoden und pädagogisches Handwerkszeug vermittelt werden. Die Fortbildung beinhaltet u. a.:

Grundlagen in Entwicklungspsychologie; Pädagogik; Kommunikation und Gesprächsführung; soziale und emotionale Kompetenzen; Lernblockaden und Lerntechniken; Grundschuldidaktik.

9mal Fr/Sa

04.10./05.10.2024, 18.10./19.10.2024,
08.11./09.11.2024, 13.12./14.12.2024,
17.01./18.01.2025, 14.02./15.02.2025,
21.03./22.03.2025, 04.04./05.04.2024,
16.05./17.05.2025

jeweils Fr 15.30 – 19.30 Uhr,
Sa 09.30 – 18.00 Uhr,

€ 450,-

Fachkräfte aus Schule und Praxis

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

210-B24 Anmeldung bitte bis Fr 13.09.2024 beim *ebw*



Wegen der großen Nachfrage empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an, den wir für Sie bereithalten.

Leitung von Eltern-Kind-Gruppen



Referentin ist **Britta Werhahn** (Dipl. Sozialpädagogin). Seit vielen Jahren engagiert sie sich u.a. in der Zwergerlstube Höhenkirchen. Sie ist Leiterin des in 2023 eröffneten Familienzentrums in der Alten Apotheke.

Startpaket

Möchten Sie eine Eltern-Kind-Gruppe leiten oder gründen? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Startpaket erhalten Sie Grundlageninformationen und Handlungswerkzeug. Wir beschäftigen uns mit organisatorischen und gruppendynamischen Fragen: welche Vereinbarungen sollen mit der Gemeinde/Institution und/oder Eltern getroffen werden; welcher Ablauf passt zu unserer Gruppe; wie plane ich ein attraktives Programm und strukturiere einen Vormittag? Und: Wir entwickeln, ganz praxisnah, Ideen und Materialien.

2mal Di 05.11./12.11.2024, 19.00 – 21.30 Uhr, € 20,-
Online

250-B24 Anmeldung bitte bis Di 29.10.2024 beim *ebw*

Ruck-Zuck-Spiele

Kennen Sie das? Sie sind LeiterIn einer Eltern-Kind-Gruppe und wieder mal haben Sie nicht richtig Zeit gefunden, sich vorzubereiten. Oder Sie merken, jetzt wäre noch Zeit für eine spontanes Spiel, es bräuchte was zum Kennenlernen, der Bewegungsbedarf ist noch nicht gestillt. In diesem Seminar kriegen Sie einen „Schatzkoffer“ an einfachen Spielen an die Hand, die spontan und ohne Vorbereitung eingesetzt werden können.

Di 20.02.2024, 19.00 – 21.00 Uhr, € 10,-

Familienzentrum Alte Apotheke, Bahnhofstraße 30, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn

255-A24 Anmeldung bitte bis Mo 19.02.2024 beim *ebw*

Seniorpartner in School – Lehrgang

Seniorpartners in School sind aktive SeniorInnen, die für die Mediation in Schulen ausgebildet sind. Sie helfen SchülerInnen, Konflikte gewaltfrei zu lösen, und unterstützen junge Menschen in herausfordernden Situationen.

Sie sind über 50, hören gerne zu, haben Zeit und Lust dazu, SchülerInnen zu begleiten? Dann ist dieses Ehrenamt etwas für Sie! Und wenn Sie sich mindestens 18 Monate lang engagieren, dann ist die Ausbildung für Sie kostenlos. Außer einem Herz für Kinder und einer empathischen Grundhaltung werden keine besonderen Voraussetzungen erwartet.

Kooperation mit Seniorpartner in School Bayern e.V.

Informations- und Kennenlernetag

Di 19.03.2024, 15.00 – 17.30 Uhr, kostenfrei
Seniorpartner in School, Praterinsel 4

Lehrgang

12mal Mo/Di/Mi

Mo 15./Di 16./Mi 17.03., **Mo 13./Di 14./Mi 15.05.**,
Mo 10./Di 11./Mi 12.06., **Mo 15./Di 16./Mi 17.07.2024**
jeweils 10.00 – 18.00 Uhr,
Information, Kosten und Anmeldung:
0151 14 02 19 50, j.wache@sis-bayern.de

Freiwilliges Engagement im Altenheim (SP)

Die Begleitung alter Menschen in Alten- und Pflegeheimen kann nicht allein Aufgabe von professionellen Pflegekräften und Angehörigen sein. Freiwilliges Engagement bereichert das Leben im Heim, macht Freude und ergibt Sinn.

Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk (MBW)

Bitte beachten Sie: Anmeldungen für Seminare im Jahr 2024 bitte nur beim Münchner Bildungswerk (MBW), Dachauer Str. 5/II, 54 58 05 0, mbw@muenchner-bildungswerk.de

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt beim *ebw* oder MBW an. Weitere Informationen auf www.ebw-muenchen.de

Infoabend zum Engagement im Altenheim

Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die erfahren möchten, welche Engagementmöglichkeiten und Strukturen es in Altenheimen gibt und wie sie vor Ort begleitet werden. Ziel des Informationsabends ist es, Ihnen mögliche Wege in ein Engagement im Altenheim aufzuzeigen – denn Begegnungen mit alten Menschen sind eine persönliche Bereicherung. Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und gibt Ihnen für den Schritt ins Engagement mehr Sicherheit.

Mo 29.01.2024, 17.30 – 18.30 Uhr, kostenfrei
Dr. Rosine Lambin, päd. Referentin, *ebw*;
Melanie Mohr-Barthel, Dipl.-Soz.päd. (FH), MBW
Online

Anmeldung bitte bis Fr 26.01.2024 beim MBW



Die Vier Jahreszeiten



Kunst als Ressource in der Altersdemenz

Oft bleiben Menschen mit Demenz nur Erinnerungen an ihre Kindheit, den Frühling ihres Lebens. Im Seminar lernen Sie, wie ihre biografischen Wurzeln anhand der Jahreszeiten ausfindig und künstlerisch sichtbar gemacht werden können. Validation, verknüpft mit Form und Farbe, schafft einen Schutzraum für die berechtigten Gefühle. Durch kreative Metamorphose-Methoden erfahren Sie, wie Sie den älteren Menschen lichtvolle Momente und Mut zur Farbigkeit vermitteln.

Fr/Sa 02./03.02.2024, jeweils 09.30 – 17.00 Uhr,
€ 95,-; EA € 45,-

Jeanette Bendrien, Kunsttherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis Fr 19.01.2024 beim MBW

Basale Stimulation®

Wahrnehmungsangebote für Menschen mit Demenz

Das Ziel der Basalen Stimulation® ist es, Menschen, die eine veränderte Wahrnehmung ihres Körpers haben oder deren Kommunikationsmöglichkeiten eingeschränkt sind, über gezielte Wahrnehmungsangebote zu fördern, um ihnen so die Möglichkeit zu geben, Kontakt zu sich selbst und ihrem Umfeld aufzunehmen. Sie erfahren Umsetzungsmöglichkeiten der Basalen Stimulation® in den Praxisalltag und lernen Ihre eigene Wahrnehmung zu reflektieren und bewusstes körperorientiertes Handeln in die Arbeit mit den Betroffenen zu integrieren.

Do 07.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 65,-; EA € 25,-

Carmen Kieltch, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Ergotherapeutin, Yogakursleiterin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis Do 22.02.2024 beim MBW

Tuchmarionetten

in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Die Leichtigkeit einer Tuchmarionette ermöglicht eine besondere Form der Kontaktaufnahme. Sie tritt vielseitig auf, hat ihre eigene Persönlichkeit, weckt Erinnerungen und fördert Gespräche. In diesem Seminar gestalten Sie mit einer Anleitung eine individuelle Marionette. Dann werden Spieltechniken für die Arbeit mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen vermittelt. Ebenso werden die Einsatzmöglichkeiten erprobt. Welche Chancen stecken im Puppenspiel? Wie kann eine behutsame Kontaktaufnahme über die Figur geschehen? Wo gibt es Grenzen, die Sie beachten sollen? Wie kann Musik das Spiel unterstützen? Ihre Erfahrung mit der Zielgruppe darf in diesem Seminar einfließen.

Mo 10.06.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 65,-; EA € 25,-

Angelika Albrecht-Schaffer, Dipl.-Soz.päd. FH, Spiel-, Theater- und Werkpädagogin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis Mo 27.05.2024 beim MBW

Sterbenden Menschen Zeit schenken

Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim

Acht Modultage bieten Ihnen: eine vertiefte Auseinandersetzung mit Sterben und Tod, mehr Sicherheit im Umgang mit Sterbenden, einen Erfahrungsaustausch im geschützten Raum und eine intensive Wissensvermittlung durch professionelle ReferentInnen. Nach der Teilnahme an allen acht Modultagen erhalten Sie ein Zertifikat. Dieses kann Ihnen in Hospiz-Vereinen als Phase 1 der Hospizhelferausbildung angerechnet werden.

Den Überblick über die gesamte Qualifizierung 2024/2025 entnehmen Sie bitte dem Faltblatt, das im Internet und im *ebw*/MBW erhältlich ist.

Anmeldung bitte beim MBW

Fachtag: Demenzprävention durch Aktivitäten

In einer älter werdenden Gesellschaft haben viele Menschen in der zweiten Lebenshälfte Angst vor Demenz: Immer häufiger erfährt man von bekannten Personen, die teilweise schon in mittleren Lebensjahren eine Demenzdiagnose bekommen und von Angehörigen, die durch die Versorgung demenzerkrankter Familienmitglieder schwer belastet sind.

Dies zeigen auch die Erfahrungen aus der Gedächtnis-Ambulanz: Häufig erhält sie Anrufe von älteren, und teilweise auch bereits von jüngeren Menschen, die wissen möchten, ob man eine Demenz nicht verhindern könne, ob es Medikamente gebe, die die Gefahr einer Demenz reduzieren, und was man tun kann, um sein persönliches Demenz-Risiko zu reduzieren.

In einem Hauptvortrag soll einerseits der aktuelle Stand der Forschung zum Thema Demenz-Prävention vorgestellt werden und zum anderen soll ganz aufgezeigt werden, was jeder in seinem Alltag konkret tun kann, um eine mögliche Demenz weitmöglichst hinauszuzögern oder vielleicht sogar zu verhindern.

Fünf Workshops zu den Themen Musik, Tanzen im Sitzen, Kunst, Humor und QiGong als präventive Maßnahmen gegen Demenz werden angeboten. Die Teilnehmenden können zwei Workshops besuchen.

Do 25.04.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 65,-; EA € 25,-

Prof. Dr. habil Sabine Engel, Professorin für Gerontologie und Entwicklungspsychologie

Ulla Eichner, Gesundheit!Clownin, Yogalehrerin

Beate Muster, Kunsttherapeutin

Ulrike Eiring, Musiklehrerin, Musikgeragogin

Monika Keilberth, **Gudrun Haas**, Tanzleiterinnen (BVST)

Hanna Wolter-Henkel, QiGong-Lehrerin

Evang. Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG

Anmeldung bitte bis Do 11.04.2024 beim MBW

Das Alter gestalten (SP)

Diese Seminare sind für Sie als ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeitende in der Altenhilfe konzipiert.



Lebensübergänge im Alter

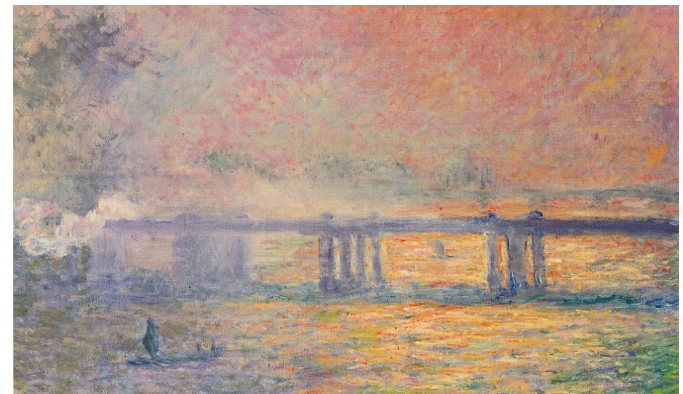
Ressourcenorientiert gestalten

Übergänge sind oft mit ambivalenten Gefühlen verbunden: Wo komme ich her und was habe ich bisher erreicht? Wo stehe ich gerade? Wie soll es nun weiter gehen? Übergänge im Alter wie z.B. von zu Hause ins Heim, sind eine besondere Herausforderung. Wie kann dieser Übergang gestaltet werden? Wie können Ressourcen aktiviert und passende Entscheidungen getroffen werden? Mit diesen Fragen werden wir uns im Seminar beschäftigen. Hierzu gibt es fachliche Inputs, kreative Übungen, Eigenreflexionen und Reflexionen in der Gruppe.

Mi 24.01.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,- ; EA € 25,-

Monika Lindlacher, Diplom Pädagogin, Supervisorin *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

221-A24 Anmeldung bitte bis Mi 10.01.2024 beim *ebw*



Beweglichkeit im Alter

Was uns bewegt, hält uns beweglich

Solange wir leben, sind wir in Bewegung. Bewegung ist ein wichtiger Aspekt unseres Lebens, nicht nur die körperliche Bewegung – auch emotional lassen wir uns bewegen und bewegen andere. Was körperliche und emotionale Bewegung miteinander zu tun haben und wie sie sich gegenseitig beeinflussen, ist Thema dieses Seminars. Auch werden wir den Fragen nachgehen: „Was bewegt mich wirklich“ – und „was bringt mich in Bewegung“, natürlich aufgelockert durch Beweglichkeitsübungen. Inneres Bewegt-Sein und freudige körperliche Bewegung sind der Jungbrunnen, aus dem wir immer wieder auch im Alter schöpfen können.

Mo 26.02.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-; EA € 25,-

Jutta Heep, Heilpraktikerin für Psychotherapie

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

225-A24 Anmeldung bitte bis Mo 12.02.2024 beim *ebw*

Spiel und Improvisation

Improtheater mit Menschen mit Demenz

Spielerisch lernen wir das Improvisationstheater kennen. Die Improvisation hilft uns, eingefahrene Verhaltensmuster beim Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen aufzudecken und zu verändern. Dabei spielen Humor, Kreativität und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren, eine wichtige Rolle. Gerne können Sie Erfahrungen mitbringen, die Sie mit an Demenz erkrankten Menschen gemacht haben.

Mo 11.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,- ; EA € 25,-

Ulla Eichner, Examierte Krankenschwester, Clownin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

226-A24 Anmeldung bitte bis Mo 26.02.2024 beim *ebw*

Kreative Biografiearbeit mit dem Psalm 23

Kunsttherapie mit älteren Menschen

Ältere Menschen blicken auf eine lange Lebensspur, oft mit spirituellen Erfahrungen zurück. Der für sie noch vertraute 23. Psalm drückt Urbilder des Unterwegsseins aus. Mit einer Gruppe ist daraus in künstlerischer Arbeit ein moderner Bilderzyklus entstanden: Im Seminar gehen wir selbst den Lebenslinien anhand der alten Psalmworte künstlerisch nach. Für die Arbeit mit älteren Menschen entsteht ein kreatives Handwerkszeug in der biographischen Rückschau und Begleitung.

Di 16.04.2024, 9.30 – 17.00 Uhr, € 55,-; EA € 25,-

Beate Muster, Kunsttherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

223-A24 Anmeldung bitte bis Di 02.04.2024 beim *ebw*

Vorsicht Stolperfalle!

Hilfsmittel und Sturzprävention bei älteren Menschen

Im Seminar durchforsten wir gemeinsam unterschiedliche Alltags- und Lebensbereiche auf gefährliche „Stolperfallen“ und überlegen, wie diese entschärft und vermieden werden, um Selbstständigkeit und Aktivität der älteren Menschen zu erhalten. Sie erfahren viele praktische Tipps und lernen passende Hilfsmittel kennen.

Mi 17.04.2024, 9.30 – 17.00 Uhr, € 55,-; EA € 25,-

Sabiene Klaus, MBA Ergotherapeutin,

Gesundheitswissenschaftlerin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

222-A24 Anmeldung bitte bis Mi 03.04.2024 beim *ebw*

Das Licht lässt sich tragen

Kunsttherapie mit vereinsamten älteren Menschen

Licht kann man hörbar, riechbar, fühlbar und sichtbar machen: Erfahren Sie, wie die kunsttherapeutische Gestaltung von Musik, wertvollen ätherischen Ölen, bezaubernden Geschichten und sinnlichen Materialien die durch Krankheit getrüben Seelen älterer und an Demenz erkrankter Menschen erhellen und durchwärmen.

Di 07.05.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,- ; EA € 25,-

Jeannette Bendrien, Kunsttherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

227-A24 Anmeldung bitte bis Di 23.04.2024 beim **ebw**



Spurwechsel ab 55

Orientierungsseminar für Frauen

Es gibt im Leben Phasen, durch die neue Fragen entstehen:

- Wie geht es nach Jahren beruflicher Beanspruchung weiter?
- Zeichnen sich nach all den familiären Tätigkeiten neue Wege ab?
- Gibt es Ideen und Möglichkeiten für mein Leben, die ich vielleicht noch nicht entdeckt habe?

In diesem Seminar überdenken Sie gemeinsam mit erfahrenen DozentInnen Ihre gegenwärtige Lebenssituation, halten Rückschau auf Ihre Biografie, vergewissern sich Ihrer besonderen Erfahrungen, Fähigkeiten und Stärken, entwickeln zusammen mit den anderen Teilnehmerinnen Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt und finden gleichgesinnte Frauen, mit denen es nach dem Kurs weitergeht.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt *Spurwechsel ab 55*, der im **ebw** erhältlich ist und der außerdem auf unserer Website unter **Soziales**, *Das Alter gestalten*, *Spurwechsel ab 55* zum Download bereitsteht.

Kooperation mit dem Verein für Fraueninteressen e.V.

20mal Di/Do

| | | | |
|------------|------------|------------|----------------|
| Di 05.03., | Do 07.03., | Di 12.03., | Do 14.03., |
| Di 19.03., | Do 21.03., | Di 26.03., | Do 28.03., |
| Di 02.04., | Do 04.04., | Di 09.04., | Do 11.04., |
| Di 16.04., | Do 18.04., | Di 23.04., | Do 25.04., |
| Di 30.04., | Do 02.05., | Di 07.05., | Di 14.05.2024, |

jeweils 09.30 – 13.00 Uhr, € 295,-

Christine Zaritzky, Pädagogin M.A.

und weitere Fachreferentinnen,

Information und Anmeldung: info@spurwechselab55.de

85 40 93 3, www.spurwechselab55.de

Lehrgang Seniorenbegleitung § 45 SGB XI mit DemenzhelferIn

Mit Zertifikat sowie Teilnahmebestätigung § 45 SGB XI

16 Seminartage und ein Praktikum bereiten auf die Tätigkeit vor:

- Unterstützung alter Menschen in der Alltagsbewältigung und/oder Betreuung demenzkranker Menschen
- Beratungsfunktion durch Kenntnis des Altenhilfe-Netzwerks
- Entwicklung neuer Wohnkonzepte, von Solidaritätsgemeinschaften oder generationsübergreifenden Projekten

Als AbsolventIn des Lehrgangs erhalten Sie Praxisbegleitung. Anerkennung nach § 45 SGB XI (Helferschulung für Angebote zur Unterstützung im Alltag)

Kooperation mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Infoabend

Di 09.04.2024, 18.00 – ca. 20.00 Uhr, Kosten trägt das *ebw*

Dr. Rosine Lambin, päd. Referentin, *ebw*

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

211-A24 Anmeldung bitte bis Mo 08.04.2024 beim *ebw*

Schnuppertage

Zur Entscheidung über die Teilnahme

Mo 22.04. oder Di 23.04.2024,

09.30 – 17.00 Uhr, kostenfrei

Dr. Rosine Lambin, päd. Referentin, *ebw*

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung am Informationsabend

Lehrgang

- Aufgaben, Pflichten und Rolle der SeniorenbegleiterInnen
- Älterwerden heute, Alterungsprozesse
- Bedürfnisse, Sexualität, Ernährung
- Biografiearbeit, Methoden der Tagesgestaltung
- verbale und nonverbale Kommunikation
- Überblick Demenzsyndrom, Menschen mit Demenz besser verstehen
- Alterskrankheiten, Hygiene, Hauswirtschaft
- Notfallsituationen, Unfallverhütung, Rehabilitation
- Psychiatrische Krankheitsbilder, Krisenintervention
- die Situation Schwerkranker und Sterbender
- Angehörigenarbeit
- gesetzliche Betreuung, Vollmacht, Patientenverfügung, Pflegeversicherungsleistungen
- Netzwerke, Institutionenkunde und Beratung
- Versicherungsschutz, Haftungsfragen

8mal Fr/Sa

07./08.06., 21./22.06., 05./06.07.,

19./20.07., 20./21.09., 11./12.10.,

15./16.11., 29./30.11.2024,

jeweils 09.30 – 17.00 Uhr, € 150,-

Dr. Rosine Lambin, *ebw*,

Elisabeth Feustel, Gerontologin MSc,

Leitung Soziale Projekte, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

und weitere FachreferentInnen,

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

210-A24 Anmeldung bitte bis Fr 24.05.2024 beim *ebw*

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt, der im *ebw* erhältlich ist oder auf unserer Website zum Download bereitsteht.

Ehrenamtskoordination mit Kompetenz

Die drei folgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum z'sam angeboten.

Freiwilligenkoordination kompakt

Grundlagenkurs über drei Tage

Ehrenamtliches Engagement in Deutschland wandelt sich. Es zeigt sich: Will eine Einrichtung mit Freiwilligen zusammenarbeiten, muss dies professionell angegangen werden. Von der Bedarfserhebung, über die Gewinnung und gute Zusammenarbeit, bis zur Anerkennung und Verabschiedung – das will alles zur Zufriedenheit aller im Blick behalten und gut koordiniert sein, auch in Abstimmung und Zusammenarbeit mit den Hauptamtlichen. Dieser Grundlagenkurs gibt ein gutes Fundament für gelungenes Engagement.

Inhalt: Grundlagen des Freiwilligenmanagements, Rolle der/des FreiwilligenkoordinatorIn, Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement, Bedarfserhebung, Nutzen und Grenzen des Einsatzes, Gewinnung von Freiwilligen, gute Kommunikation mit Freiwilligen, Anfang, Begleitung und Ende eines Einsatzes.

An drei Kurstagen erhalten Sie Hintergrundwissen und Impulse, was ein gutes Freiwilligenmanagement bedeutet, sie bekommen Methoden an die Hand, sowie die Möglichkeit für Fragen und persönlichen Austausch.

3 Tage, im Herbst 2024, 09.00 – 16.30 Uhr,
€ 180,-; EA € 90,-

N. N.,

Sabine Bankauf, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

260-B24 Bei Interesse können Sie sich gerne vormerken lassen.

Diversitätssensibles Freiwilligenmanagement

Vielfalt und Diversität im Ehrenamt

In einer immer diverser werdenden Gesellschaft ist es wichtig, die Vielfalt und Verschiedenheit der Menschen, die sich engagieren wollen, im Blick zu haben. Wie gehen wir in unserem Engagementfeld mit Transkulturalität, Diversität und Antidiskriminierung um? Was wünschen sich neue Zielgruppen, um sich bei uns zu engagieren und wo liegen Barrieren? Sabine Bankauf gibt einen Überblick und berichtet von den Erfahrungen aus dem Freiwilligenzentrum.

Di 30.04.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenfrei

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin und Leiterin des
Freiwilligenzentrums z'sam

z'sam, Theresienstr. 63, 80333 München

264-A24 Anmeldung bitte bis Di 23.04.24 beim **ebw**

Schön, dass Du da bist!

Anerkennung im Ehrenamt

Ein wertschätzender Umgang ist in allen Bereichen unseres menschlichen Zusammenlebens angenehm und hilfreich, im Bereich ehrenamtliches Engagement unverzichtbar. Sie bildet die Grundlage für eine gute Zusammenarbeit und geht weit über Dankesagen hinaus: kontinuierliche Wertschätzung, gute Kommunikation, Rollenklärung, Bereitstellung von Strukturen und Ressourcen. Sabine Bankauf gibt einen Überblick und wir werfen mit Ihnen einen Blick auf Möglichkeiten und Grenzen innerhalb verschiedener Organisationen oder Gruppen.

Di 19.02.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenfrei

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin und Leiterin des
Freiwilligenzentrums z'sam

z'sam, Theresienstr. 63, 80333 München

265-A24 Anmeldung bitte bis Di 06.02.24 beim **ebw**

Wie die Gruppe gut läuft

Leitungskompetenz für ehrenamtlich Engagierte

Die große Kunst bei der Leitung von Gruppen ist es, die verschiedenen Talente und Fähigkeiten zur Entfaltung zu bringen, mit Spaß und Freude zusammenzuarbeiten und „nebenbei“ zu guten Ergebnissen zu kommen.

TeilnehmerInnen beschäftigen sich an einen Tag intensiv mit dem Thema Gruppen, was sie unterscheidet und was sie zusammenhält. Welche Möglichkeiten der Führung gibt es? Wie unterscheiden sich Bedürfnisse und Erwartungen? Wie ist das Rollenverständnis der Leitung? Welche Aufgaben hat sie, wie soll sie vorgehen, auf was ist zu achten, was gilt es zu vermeiden?

Sa 02.03.2024, 09.30 – 16.00 Uhr, € 25,-

Susanne Pütz, Dipl. Soz.päd. (FH)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

262-B24 Anmeldung bitte bis Do 22.02.2024 beim *ebw*

Gut versichert im Ehrenamt (VB)

Kurzweilig und praxisnah

Sie kaufen regelmäßig für den Nachbarn ein, übernehmen Fahrdienste, engagieren sich für oder mit einer soziale(n) Einrichtung oder Gruppe, z. B. im Besuchsdienst zu Hause oder mit einer Gruppe unterwegs?

Jede Tätigkeit birgt Risiken, die entsprechend abgesichert werden können oder sollten. Welche und wie? Darüber bietet der Vortrag einen Überblick. Fragen werden gerne beantwortet.

Kooperation mit der Freiwilligenagentur Tatendrang

Di 23.07.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, kostenfrei

Markus Knott, Versicherungsfachwirt, Ecclesia

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

261-A24 Anmeldung bitte bis Di 16.07.2024 beim *ebw*

Inklusion in der Wissensvermittlung

Veranstaltungen inklusiv gestalten

Einzel-Module zu verschiedenen Methoden



Sie sind dozierend, lehrend, vortragend aktiv und möchten mit Ihren Inhalten alle Menschen erreichen? Wie gestalten Sie Ihren Kurs/Vortrag/Lehrgang/Gottesdienst... so, dass Menschen mit unterschiedlichsten Einschränkungen besser teilhaben können, was auch impliziert, dass es für alle verständlicher wird? Nähere Infos auf unserer Homepage.

271f-A24 Di 16.01.2024 Schreiben Sie's einfach

271g-A24 Di 06.02.2024 Zeichnen Sie's einfach

271h-A24 Di 20.02.2024 Sagen Sie's einfach

271i-A24 Di 05.03.2024 Lehren Sie's einfach

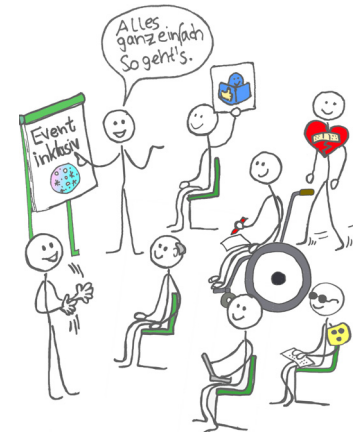
Beginn und Dauer variieren, 18.00/18.30-ca. 21.00 Uhr, € 10,-

ebw Seminarleitung: **Annette Hüskén-Brüggemann**,

Irmi Sedlmayr, **Melanie Sommer**, **Karin Wolf**

Online

Anmeldung bitte zwei Tage vor dem Termin beim *ebw*



Gewaltfreie Kommunikation

Gute Kommunikation im Berufsleben, im Alltag und ... mit sich selbst

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Sie lernen einen konkreten Weg kennen, mit sich und anderen aufrichtig und einfühlsam umzugehen. Sie entwickeln schrittweise eine Haltung, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet mit Themen der Teilnehmenden, die sie aus ihrem Alltag (Beruf, Ehrenamt, Familie, Team, im Umgang mit zu betreuenden Personen etc.) mitbringen. Sie klären die Möglichkeiten für eine bewusste Wahl, die in jeder Situation existiert. An diesem Tag gewinnen Sie einen Überblick über die Gewaltfreie Kommunikation und machen erste Erfahrungen über ihre Wirkung.

Do 11.04.2024, 9.30 – 17.00 Uhr, € 80,-, ermäßigt € 40,-
Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
218-A24 Anmeldung bitte bis Do 04.04.2024 beim **ebw**

In Frieden leben



Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Für alle, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten der GFK durch praktisches Üben vertiefen wollen, auch für Fortgeschrittene und (Wieder-)EinsteigerInnen.

7mal Do 25.01., 22.02., 21.03., 18.04., 16.05., 13.06., 11.07.2024, 10.00 – 12.00 Uhr, € 10,- pro Termin

Bezahlt werden muss nur für tatsächlich wahrgenommene Termine. Ein Einstieg in die Übungsreihe ist jederzeit möglich.

Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
Online

219-A24 Anmeldung jederzeit möglich beim **ebw**

Übungstag Gewaltfreie Kommunikation

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg besucht haben und sowohl ihre sprachlichen Fertigkeiten, als auch die Haltung, bzw. das Bewusstsein der Gewaltfreien Kommunikation noch mehr in ihr Leben und ihren Alltag integrieren möchten. Wir arbeiten an den Themen, die die Teilnehmenden aus ihrem Alltag in Beruf, Familie, Schule und überhaupt mitbringen. Die Übungen, die wir an diesem Tag machen sind aus den Bereichen:

- Sich selbst empathisch zuhören (Selbstepathie üben)
- Die eigenen Bedürfnisse erkennen und ausdrücken (sich aufrichtig selbst mitteilen)
- Vorwürfe und Kritik in Bedürfnisse übersetzen und empathisch hören
- der „Giraffentanz“
- Schlüsselunterscheidungen (Beobachten vs. Bewerten, Gefühle vs. Gedanken, formelhaft sprechen vs. Alltags-Giraffe sprechen etc.)
- Gewaltfrei unterbrechen
- Nein sagen – Nein hören
- Dankbarkeit und Wertschätzung für sich und für andere üben

Do 06.06.2024, 9.30 – 17.00 Uhr, € 80,-, ermäßigt € 40,-
Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
217-A24 Anmeldung bitte bis Mi 29.05.2024 beim **ebw**



GESUNDHEIT

*Pilgern –
Resilienz und Stressmanagement –
Intensiv-Seminare mit Meditation –
Tanz-Lehrgänge- und -seminare –
Garten-Exkursionen –*

Pilgerangebote

Pilgern auf dem Münchner JakobsKirchenWeg

Den Jakobsweg nach Santiago de Compostela kennen viele, und manche wissen auch, dass ein Teil dieses Weges in München liegt. Nur wenige Pilgerinteressierte ahnen jedoch, dass es in und um München gleich sieben Jakobskirchen gibt, die entdeckt werden wollen. Es wird gerade ein Weg entwickelt, der diese Kirchen miteinander verbindet, eben der Münchner JakobsKirchenWeg. Diesen Weg werden wir zwischen Ostern und Weihnachten 2024 pilgernd unter die Füße nehmen.

Zehn Etappen sind es, die nach dem Start am Ostermontag jeweils am 3. Samstag des Monats bepilgert werden. Man kann versuchen, alle zehn Etappen des Weges mitzugehen oder wählt einzelne Wegstücke aus.

Begleitet werden die Pilgerwege von erfahrenen Pilgerbegleiterinnen. Jede Etappe ist etwa 15 Kilometer lang, der Start- und Zielpunkt ist jeweils mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht nötig! Das Mitpilgern ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Vor allem aber ist wichtig: Lust und Freude am Pilgern!

Ostermontag 02.04.24 Von St. Jakob am Anger in München zur Jakobuskirche in Pullach

Sa 20.04.2024 Von der Jakobuskirche in Pullach nach Alt-Perlach

Sa 18.05.2024 Von Alt-Perlach vorbei an St. Jakobus in Neuperlach zum Riemer Park

Sa 15.06.2024 Vom Riemer Park über St. Jakobus in Feldkirchen nach Unterföhring

Sa 20.07.2024 Von Unterföhring über die St. Jakobuskapelle in Hochmutting zum Alten Schloss Schleißheim

Sa 17.08.2024 Vom Alten Schloss Schleißheim zur St. Jakob in Dachau

Sa 21.09.2024 Von der St. Jakob in Dachau nach Lochhausen

Sa 19.10.2024 Von Lochhausen über St. Jakob in Germering nach Maria Eich

Sa 16.11.2024 Von Maria Eich zur Jakobuskirche in Pullach

Sa 21.12.2024 Von der Jakobuskirche in Pullach nach St. Jakob am Anger

Verantwortlich für die Organisation

Karin Wolf, 55 25 80 70, karin.wolf@ebw-muenchen.de

Michael Kaminski, michael.kaminski@elkb.de

Verantwortlich für die Entstehung des Weges

Barbara Massion, Günther Müller-Luschnat

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Evangelisches Bildungswerk München in Kooperation mit dem Spirituellen Zentrum St. Martin in München



Geerdet und Gehimmelt

Der Rasso-Pilgerweg von Andechs nach Seefeld-Hechendorf

Wir leben vernünftig und effizient. Erfüllen Aufgaben und hoffen auf Erfolg. Und spüren immer wieder: Arbeiten - Essen - Schlafen, das kann und darf nicht alles sein. Wir sehnen uns nach Liebe - und nach Sinn. Nach Frieden in einer entwurzelten Welt. Nach Ruhe im Sturm. Beim gemeinsamen Pilgern wollen wir uns mit Himmel und Erde beschäftigen, mit dem Boden, auf dem wir laufen und dem Himmel über uns. Mit unserem Alltag und der Suche nach Mehr. Schritt für Schritt.

So 02.06.2024, 10.00 – ca. 15.00 Uhr, € 15,-

Annette Bleher, Caroline Ebner; PilgerbegleiterInnen

Andechs nach Seefeld-Hechendorf (ca. 14 km)

10.00 Uhr Klosterkirche Andechs

335-A24 Anmeldung bitte bis Fr 24.05.2024 beim *ebw*

Jede und jeder ist selbst für die An- und Abreise verantwortlich. Auch für die Verpflegung sorgt jeder selbst. Wir pilgern bei jedem Wetter, deshalb ist entsprechende Kleidung und Schuhwerk wichtig. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko, entsprechende Gesundheit und Leistungsfähigkeit ist also nötig.



Gesund im Alter (SP)



Positives Zeiterleben

Selbstfürsorge mit 50 +

Im Gegensatz zum klassischen Zeitmanagement geht es beim positiven Zeiterleben um Achtsamkeit, Hingabe und darum, die Zeit anders zu erleben. Wenn man älter wird, kann man besonders davon profitieren und das Gefühl von Fülle spüren: Die Zeit lässt sich individuell begreifen und das Leben positiv gestalten. Mit Übungen und mentalen Techniken wird ein Erlebnisraum eröffnet - weg vom Gefühl getrieben und zeitlich gestresst zu sein, ob durch Ehrenämter, Familie oder andere Verpflichtungen - hin zu einem Gefühl, Zeit in Fülle zu besitzen.

Mi 07.02.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-

Maria Moll, Dipl.-Soz.päd., Coach und Trainerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

320-A24 Anmeldung bitte bis Mi 24.01.2024 beim *ebw*

Ressourcengarten

Unseren Stärken zeichnend auf der Spur

Menschen, insbesondere die, die andere begleiten, werden gefordert, auf ihre eigenen Ressourcen zu achten. Mithilfe eines neurographischen® Ressourcen-Gartens sammeln wir im Seminar unsere Kräfte ein und lassen diese wachsen. Kurze theoretische und kreative Übungen sowie einfache Zeichnungen runden das Seminar ab. Der Garten entsteht zu jedem beliebigen Thema, aktiviert mächtig das Nervensystem und stärkt die Kräfte, Potenziale und Ressourcen, die wir brauchen.

Mo 18.03.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-

Maria Moll, Dipl.-Soz.päd., Coach und Trainerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

321-A24 Anmeldung bitte bis Mo 04.03.2024 beim *ebw*

Widerstandskraft und Gleichgewicht

Unsere Balance und Flexibilität im Alter bewahren

Wie bewahren und stärken wir im Alter unsere innere Balance und Flexibilität? Gemeinsam entdecken wir unsere eigene Widerstandskraft und lernen, wie wir, auch gemeinsam mit anderen, zuversichtlich nach vorne schauen und gut mit den tagtäglichen Anforderungen aus unserem Umfeld umgehen. Neben kurzen theoretischen Inputs erfahren wir durch praktische, leicht umsetzbare Tipps, einfach zu integrierende Achtsamkeitsübungen sowie den Austausch in der Gruppe, wie wir unsere Widerstandskraft und inneres Gleichgewicht im Alltag konkret stärken: Die beste Prophylaxe gegen Depression und Demenz.

Mi 12.06.2024, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-
Anja Merkel, Coach, Resilienz-Trainerin, Rechtsanwältin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

322-A24 Anmeldung bitte bis Mi 29.05.2024 beim *ebw*

Fehlfunktionen der Schilddrüse



Ganzheitlich betrachtet

Welche Aufgaben hat die Schilddrüse in unserem Körper? Wie erhalte ich sie und mich gesund? Welche Selbst-Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was tun bei Unterfunktion und Hashimoto Thyreoiditis? Ein Vortrag mit praktischen Übungen schenkt neue Perspektiven. Nur für Frauen.

Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Do 21.03.2024, 18.30-20.30 Uhr, € 9,-/€ 4,50
Angela Roth, Dipl.-Soziologin, Systemische Beraterin (DGSF)
FrauenGesundheitsZentrum München e.V., Grimmstr. 1
 Anmeldung bitte unter 69 31 07 20, fgz@fgz-muc.de

Fitness für die Füße

Sie sind den ganzen Tag auf den Beinen – im Beruf, zu Hause, bei Freizeit oder Sport? Da können die Füße schon mal schmerzen! Versteckt in Schuhen nehmen wir sie in ihrer Beweglichkeit nicht wahr. Damit sich Fehlbelastungen erst gar nicht manifestieren, bietet diese Gruppenstunde Übungen aus der Spiraldynamik® zur Kräftigung, Dehnung und Wahrnehmung an, und Sie bekommen ein besseres Verständnis für Ihren Fuß. Nur für Frauen.

Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Fr 12.04., **Fr 10.05.**, **Fr 07.06.**, **Fr 05.07.2024**,
 jeweils 18.30-20.30 Uhr, € 15,-/€ 7,50

Karen Janker, Heilpraktikerin, Tanzpädagogin
FrauenGesundheitsZentrum München e.V., Grimmstr. 1
 Anmeldung bitte unter 69 31 07 20, fgz@fgz-muc.de

Guter Schlaf ist möglich



Wieder mal schlecht geschlafen? Gerädert aufgewacht? Warum schlafen wir überhaupt? Und warum phasenweise gefühlt überhaupt nicht? Was kann ich tun, um schneller einzuschlafen oder durchzuschlafen? Gemeinsam gehen wir auf die Suche nach Hindernissen und Hilfreichem für wohltuenden Schlaf. Nur für Frauen.

Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Do 16.05.2024, 18.30-20.30 Uhr, € 9,-/€ 4,50
Angela Roth, Dipl.-Soziologin, Systemische Beraterin (DGSF)
Online
 Anmeldung bitte unter 69 31 07 20, fgz@fgz-muc.de



Mythologie der Pflanzen und Gehölze

Viele Pflanzen, Bäume und Büsche haben ihre ganz eigene Geschichte, die oft auch ihre Heilkraft widerspiegeln. Wir wollen uns diese Geschichten anhand einiger Gewächse anschauen und erfahren, was hinter den Namen der Pflanzen steckt und was sie uns für Weisheiten mit auf den Weg geben wollen. Nur für Frauen.

Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Do 23.05.2024, 18.30-20.00 Uhr, € 9,-/€4,50

Anke Scholz, psychologische Beraterin, Kunsttherapeutin
FrauenGesundheitsZentrum München e.V., Grimmstr. 1
Anmeldung bitte unter 69 31 07 20, fgz@fgz-muc.de

Kraft-voll im Leben stehen: Werte-bewusst handeln

Intensivseminar mit Meditation

Ein Intensiv-Seminar für Menschen, die sich in Beruf, Ehrenamt, Familie hochgradig motiviert für andere einsetzen und zukünftig erfüllt nicht nur für andere, sondern auch mehr für sich da sein möchten. Ziel ist es, hierfür die eigenen wichtigsten Werte und Bedürfnisse zu erkennen und für sich eine gute Entscheidung zu treffen. Es gibt effektive, im Alltag bewährte Tools zur Selbstwahrnehmung, Selbstklärung und Entscheidungsfindung, Austausch in Kleingruppen sowie eine individuell vertiefende Meditation.

Sa 20.04.2024, 09.30 - 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-

Christiane Keller-Rötlich, zertifiz. Coach, Körpertherapeutin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

340-A24 Anmeldung bitte bis Fr 05.04.2024 beim *ebw*



Tanzen (SP)



TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen

Bausteine 2 + 3 in Kooperation mit dem BVST e.V.

Im zweiten und dritten Abschnitt der Ausbildung erlernen Sie neue Tänze im Sitzen, erstellen Stundenbilder, lernen psychosoziale Veränderungen im Alter kennen und weisen durch verschiedene Prüfungsleistungen Ihre Qualifikation zur Tanzleitung nach. Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Baustein 2 Fr/Sa 26./27.04.2024 im *ebw*

301-A24 Anmeldung bitte bis Fr 29.03.2024 beim *ebw*

Baustein 3 Fr/Sa 28./29.06.2024 im *ebw*

302-A24 Anmeldung bitte bis Fr 31.05.2024 beim *ebw*
je € 150,- zzgl. Gebühr BVST + Material in Höhe von € 71,90
(Baustein 2) bzw. € 90,- (Baustein 3)

Veronika Herlitz, Eva Adelhardt, Dagmar Stadelmeyer,
Ausbildungs-Referentinnen des BVST e.V.

Mach doch mit und bleibe fit!

Tanzen im Sitzen als Fortbildung



Ein fröhliches und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie an diesem Tag. Wir tanzen und besprechen die Tänze aus der TiS Broschüre Tanz einfach mit im Sitzen (1) zur CD 4499, die beim Bundesverband Erlebnistanz (www.erlebnis-tanz.de, Tel. 0421-441180) bestellt werden kann. Auch gibt es einige Überraschungstänze aus den Magazinen des Bundesverbands. Wir freuen uns auf TiS-Neulinge, TiS-Erfahrene und TanzleiterInnen für Tänze im Sitzen.

Do 14.03.2024, 9.30 – 17.00 Uhr, € 32,-

Gudrun Haas und Monika Keilberth,
Seniorentanzleiterinnen TiS (BVST e.V.)
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

305-A24 Anmeldung bitte bis Do 29.02.2024 beim *ebw*

Seminare mit Daniela Christl (SP)

Das Märchen vom Löwenzahn

Ein getanztes Märchen

Wie der Löwenzahn, so hat auch der Mensch den Wunsch nach Veränderung und Weiterentwicklung im Leben. Das Märchen von Ingrid Linn u.a. erzählt uns die Dialoge eines Löwenzahns mit der ihn umgebenden Natur. Den Wunsch, auch fliegen zu können, erfüllt ihm eine Nachtfee und verwandelt die Blütenblätter des Löwenzahns in Schirmchen, die vom Wind auf die Reise geschickt werden. Nach der erlangten Freiheit landet er wieder glücklich im Schoß von Mutter Erde.



Do 20.06.2024, 10.00 – 16.30 Uhr, € 26,-

Daniela Christl, Dozentin für Kreistänze,
Schülerin von Hildegard Linn

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

306-A24 Anmeldung bitte bis Do 06.06.2024 beim *ebw*

Seminare mit Renate Tappe (SP)

Weiterbildungstänze des Bundesverbandes Seniorentanz



Im Laufe der Jahre sind viele interessante und abwechslungsreiche Weiterbildungstänze vom Bundesverband Seniorentanz e. V. (BVST) erschienen. Wir lassen die Jahre 2008 und 2009 Revue passieren. Freuen Sie sich auf neue und altbekannte Tänze.

Tanzbeschreibungen und Musiken können beim BVST (WB 16 und WB 17) erworben werden.

Fr 12.01.2024, 10.00 – 16.30 Uhr, € 26,-

Renate Tappe, Ausbildungsreferentin BVST e.V.

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

303-A24 Anmeldung bitte bis Fr 29.12.2023 beim *ebw*

Rounds und Kontratänze aus dem ErlebniSTanz-Programm des Bundesverbandes Seniorentanz

Eine Vielfalt von Rounds und Kontratänzen, mit schönen Schritt- und Figurenfolgen, laden zur Bewegung ein. Sie fördern die Koordination sowie die Orientierung im Raum. Erweitern Sie mit diesem Seminar Ihr Repertoire für die Gruppenarbeit und Ihre Kompetenzen als SeniorentanzleiterIn. Vermittelt werden Rounds und Kontratänze zu unterschiedlichen Rhythmen und in verschiedenen Formationen aus dem Programm des Bundesverbandes Seniorentanz e. V. (BVST). Die Ansage erfolgt auf deutsch und nach der Methodik des BVST. Auch diejenigen, die keine TanzleiterInnen sind, sind herzlich willkommen.

Fr 19.07.2024, 10.00 – 16.30 Uhr, € 26,-

Renate Tappe, Ausbildungsreferentin BVST e.V.

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

307-A24 Anmeldung bitte bis Fr 05.07.2024 beim *ebw*

Tanzfreizeit im Exerzitenhaus Leitershofen

Unsere diesjährige Tanzfreizeit führt uns nach Leitershofen bei Augsburg. Wir werden sie im schönen Exerzitenhaus St. Paulus mit seiner gastfreundlichen Atmosphäre verbringen und in einem sehr aparten Raum tanzen.

An den Vormittagen und Abenden gibt es ein abwechslungsreiches Tanzprogramm. Mit Bus und Straßenbahn besuchen wir an zwei Nachmittagen Augsburg, wo wir jeweils Führungen durch die Innenstadt, bzw. in der Fuggerei, der ersten Sozialsiedlung Deutschlands, bekommen. In den westlichen Wäldern, die direkt an das Exerzitenhaus angrenzen, können wir gemeinsam eine kleine Wanderung unternehmen.

Mit anregenden Gesprächen, Spiel und Gesang lassen wir jeweils den Tag ausklingen.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Mo 13.05.2024, 14.30 Uhr – **Fr 17.05.2024**, ca. 13.30 Uhr

€ 140,- Kursgebühr; EZ/VP: € 420,-; DZ/VP: € 400,-

bezahlen Sie bitte vor Ort

Irmgard Steib, Seniorentanzleiterin BVST e.V. und Musiklehrerin;

Renate Tappe, Ausbildungsreferentin des BVST e.V.

Diözesan-Exerzitenhaus St. Paulus Leitershofen,

Krippackerstr. 6, 86391 Stadtbergen

304-A24 Anmeldung bitte bis Fr 15.03.2024 beim *ebw*



Spaziergang in Annettes Traumgarten (SP)



Sie sehen: Einen fröhlichen, bunten Garten mit natürlichem Charakter und verschiedenen individuellen Themenbereichen. Alter Obstbaumbestand, Gemüse – auch im Glashäuschen, Kräuter – teils exotische, ein Schattengarten, ein Steingarten, Staudengärten, die vom zeitigen Frühjahr bis in den Spätherbst blühen. Sie können genießen: Blütenpracht rundum, einladende Sitz- und Schaukelplätze, lustige dekorative Elemente und einen Garten-Pavillon. Sie sind eingeladen, Beeren, Kräuter und Heilpflanzen kennenzulernen und zu aromatischen Köstlichkeiten zu verarbeiten.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Köstliches von Gänseblümchen, Löwenzahn, Mahonie und Co.

330-A24 Do 23.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr, € 10,-

Holunderblüten – Schmackhafte Medizin

331-A24 Do 06.06.2024, 14.00- 17.00 Uhr, € 10,-

Rosenblütensirup

332-A24 Do 13.06.2024, 14.00- 17.00 Uhr, € 10,-

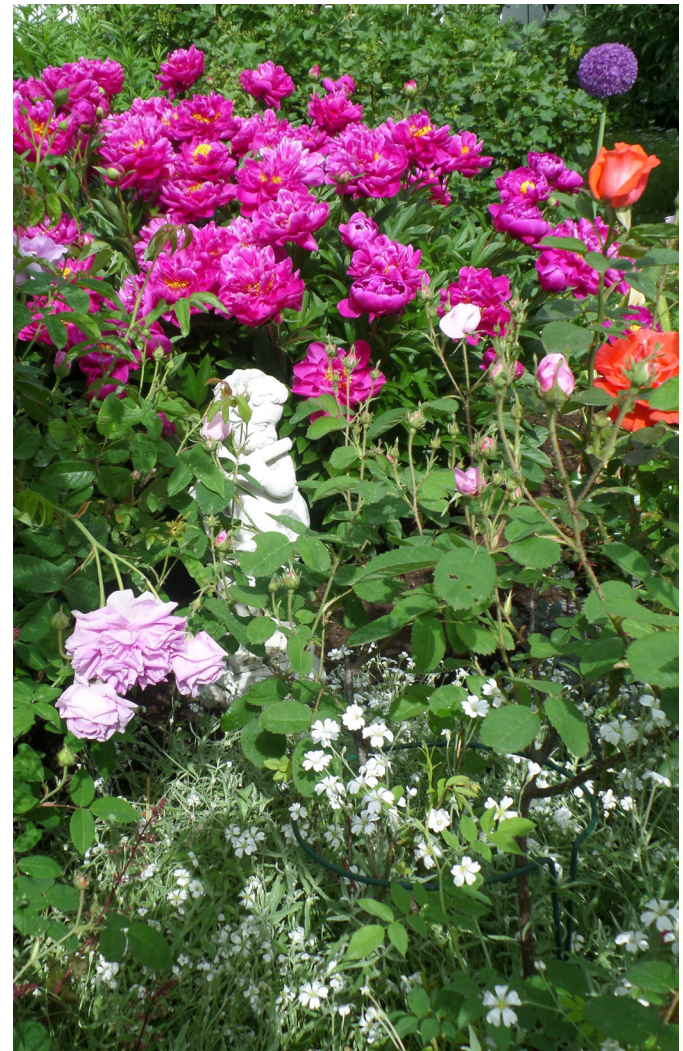
Annette Tessaro, Gästeführerin Gartenerlebnis,

Mitarbeit *Tausende Gärten - Tausende Arten*

Peralohstraße 10, 81737 München

Bus Linie 55 bis Haltestelle Weddigenstraße,
ca. 10 Minuten Fußweg

Anmeldung bitte jeweils eine Woche vorher beim *ebw*



TRAUER

Trauer – Café für die Seele –

Los geht`s –

Kunst für die Seele –

FriedOrte –

Ein gutes Ende –

Café für die Seele – Trauercafé



Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen von einem nahen Menschen – oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben.

Sie sind herzlich eingeladen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die vielleicht Ähnliches erleb(t)en, die verstehen, dass Sie erzählen möchten, die sich wieder neu orientieren und die bereit sind, neue Erfahrungen zu machen.

Wir verwöhnen Sie mit Kaffee und Kuchen!

Jeden ersten Montag im Monat,

jeweils 15.00 – 17.00 Uhr, Kosten trägt das *ebw*

Dr. Iris Geyer, Pfarrerin i. R.; **Martin Stählin**, Pfarrer i. R.

Team und FachreferentInnen

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Anmeldung bitte an service@ebw-muenchen.de,

55 25 80 0 oder Fax 55 25 80 40

Los geht's

Jeden dritten Dienstag im Monat laden wir Sie ein: Einfach mal raus und los geht's! Neuen Schwung gewinnen, Inspiration für den eigenen Weg erfahren.

Zwischen Treffpunkt und Ziel liegen 90 – 100 Minuten frische Luft, entspannte Bewegung und Begegnung – jedes Mal geführt von einem Gastgeber, der Ihnen seine Lieblingsstrecke in München zeigt.

Am Ziel wartet eine kleine Erfrischung auf Sie.

Di 16.04., 14.05., 18.06., 16.07.2024, 16.30 – ca. 18.30 Uhr

Di 19.3.2024, 15.30 – ca. 17.30 Uhr

Kosten trägt das *ebw*

Karin Wolf und div. **GastgeberInnen**

Aktueller Treffpunkt und GastgeberInnen

unter www.ebw-muenchen.de

Kunst für die Seele

Das Projekt bietet die Möglichkeit, kreativ mit den verschiedenen Aspekten des Trauerns umzugehen und Neues für sich auszuprobieren. Das Miteinander und der Austausch in der Gruppe stehen dabei im Mittelpunkt.

Wir lassen uns sowohl von verschiedenen Materialien als auch von Texten anregen und setzen uns mit unseren Themen und Gefühlen auseinander. Es bleibt genügend Raum für die Würdigung unserer Gefühle, indem wir unsere Trauer anerkennen, sie vielleicht auch benennen oder sie auch ohne Worte auszudrücken versuchen.

Sie lernen u.a. die Technik der Acrylmalerei kennen und setzen Ihre Ideen, Gefühle und Wünsche auf dem Papier um.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

4mal Mo 15.04., 13.05., 17.06., 15.07.2024,

18.00 – 20.30 Uhr,

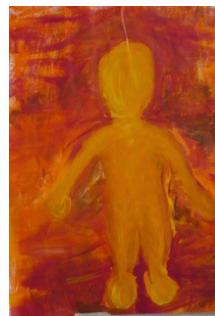
€ 28,- (pro Termin € 5,- inkl. € 8,- Material),

Andrea Kratzer, Kunsttherapeutin;

Karin Wolf, Trauerbegleiterin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

405-A24 Anmeldung bitte bis Mo 01.04.2024 beim *ebw*



FriedOrte

Die 24 Friedhöfe Münchens sind so unterschiedlich wie München selbst: Es gibt Dorffriedhöfe und Parkanlagen, alte Trauerhallen und Friedhöfe mit moderner Architektur. Alle sind Orte des Friedens mitten im Trubel der Großstadt.

Einmal im Monat laden wir ein, einen dieser Friedhöfe kennenzulernen. Pfarrerinnen und Pfarrer zeigen einen Friedhof in ihrer Gemeinde. Sie erzählen, was ihnen selbst dort wichtig ist. Mal hilft ein Blick auf Kunst, Literatur, Geschichte oder es erklingt sogar Musik.

Immer wieder wird sich zeigen:
Auch auf Friedhöfen geht 's um 's Leben.

*Kooperation mit der
Segen. Servicestelle für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr*

**Di 16.01., 20.02., 12.03., 23.04., 07.05., 11.06.,
09.07.2024**, jeweils 15.00-ca. 16.30 Uhr

Kosten trägt das *ebw*

Karin Wolf und div. **ReferentInnen**
Aktueller Treffpunkt und ReferentIn
unter www.ebw-muenchen.de



Als versöhnte Menschen sind wir frei für Neues

Anderen und sich selber vergeben

Vergeben ist heilsam und nachweislich gesund. Vergeben macht frei und lässt aufatmen.

Wer anderen vergibt, tut nicht den anderen, sondern sich selber Gutes. Und wer sich selber falsche Entscheidungen oder Fehler vergibt und sich damit aussöhnt, wie alles geworden ist, gewinnt inneren Frieden und Freiheit.

An diesem Tag beschäftigen wir uns damit, was Vergebung und Versöhnung bedeuten, und wie es gelingen kann, anderen und auch sich selber zu vergeben.

Sa 24.02.2024, 10.00 – 14.00 Uhr, € 15,-

Dr. theol. Iris Geyer, Pfarrerin i.R.,

Heilpraktikerin für Psychotherapie

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

404-A24 Anmeldung bitte bis Fr 09.02.2024 beim *ebw*



Ein gutes Ende



Einander beistehen am Ende des Lebens

Allgemeines Wissen über das Sterben und die Sterbephasen ist aus unserer Gesellschaft weitgehend verschwunden. Auch ist es heute keine Selbstverständlichkeit mehr, sterbende Menschen zuhause zu begleiten.

Viele werden erst spät in ihrem Leben mit dem Sterben eines nahestehenden Menschen konfrontiert und fühlen sich manchmal überfordert.

Das Seminar vermittelt grundsätzliche Informationen zum Thema Sterben und bietet Raum für Fragen, den Austausch guter und schlechter Erfahrungen. Wir möchten Mut machen.

Es gibt Raum für Fragen und Austausch.

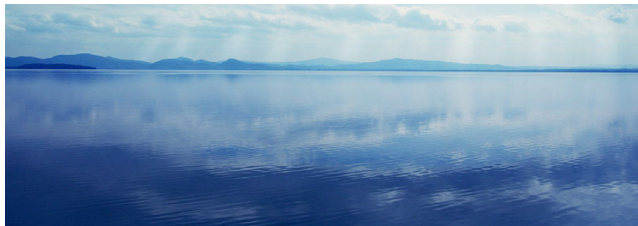
*Kooperation mit dem Christophorus Hospiz
Institut für Bildung und Begegnung*

Di 02.07.2024, 16.00 - 19.30 Uhr, € 5,-

Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativfachkraft, Christophorus Hospiz Verein e.V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

407-A24 Anmeldung bitte bis Di. 18.06.2024 beim **ebw**



GLAUBE

*Gemeinde leben – sich engagieren! –
Schöpfung bewahren –
Gutes tun und darüber reden –
Gottesdienst – Liturgie –
Besuchsdienst – Seelsorge –
Spirituelle Tanz –
Gebet und Ökumene –*

Gemeinde leben – sich engagieren!

„Wenn du schnell gehen willst, geh‘ alleine.
Wenn du weit kommen willst, geh‘ gemeinsam.“

Das *ebw* wurde mit dem Ziel gegründet, die Gemeinden bei der Erwachsenenbildung zu stärken und zu unterstützen: nutzen Sie das!

- Lästige Statistik... – dennoch, unsere Mitgliedseinrichtungen können für ihre Erwachsenenbildungsveranstaltungen über uns **staatliche Zuschüsse** kriegen.
- Das Dekanat gibt **Zuschüsse** für Fort- und Ausbildungen von Menschen, die sich ehrenamtlich in Kirchengemeinden engagieren; Anträge können über die Kirchengemeinden bei uns eingereicht werden – fragen Sie bei Ihrer Kirchengemeinde nach!
- Sollen wir Sie bei der **Umsetzung einer Veranstaltung** unterstützen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit?
- Sind Sie auf der Suche nach **ReferentenInnen** für einen Ihrer Kreise oder wollen Sie eine **Fortbildung zu sich in die Gemeinde holen**, z.B. eine Lektorenschulung oder eine Besuchsdienstausbildung?
- Sie möchten sich **im Bildungsbereich engagieren**, wissen aber nicht, was genau Sie machen können, wie oder wo?
- Gibt es ein **Thema**, von dem Sie denken, dass wir es schon längst hätten anbieten sollen?

Melden Sie sich bei mir!

Irmi Sedlmayr,

Ansprechpartnerin im *ebw* für die Gemeinden,
irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de

55 25 80 31



z'sam – Zentrum für freiwilliges Engagement

Das Freiwilligenzentrum der Diakonie München und Oberbayern unterstützt Menschen dabei, ein passendes Ehrenamt zu finden.

Das z'sam vermittelt an soziale Einrichtungen, Kirchengemeinden und Organisationen, die Unterstützung brauchen.

Das z'sam direkt vor Ort, mitten in der Stadt!

Anrufen, mailen oder einfach hingehen, ins Ladenlokal in der Theresienstr. 63 in der Maxvorstadt.

Sabine Bankauf,

die Leiterin des z'sam ist für Sie da!

54 24 50 24, 0151 70 62 36 80

sbankauf@diakonie-muc-obb.de



Gruppen

In Kirchengemeinden gibt es viele Gruppen, von Jung bis Alt. Wir bieten Seminare für Leitungen von Gruppen und zu guter Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen an:

Schön, dass du da bist!

Anerkennungskultur im Ehrenamt

Mo 19.02.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenfrei
Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin und Leiterin des
 Freiwilligenzentrums z'sam
 z'sam, Theresienstr. 63, 80333 München
265-A24 Anmeldung bitte bis Mo 12.02.24 beim *ebw*

Diversitätssensibles Freiwilligenmanagement

Vielfalt und Diversität im Ehrenamt

Di 30.04.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, kostenfrei
Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin und Leiterin des
 Freiwilligenzentrums z'sam
 z'sam, Theresienstr. 63, 80333 München
264-A24 Anmeldung bitte bis Di 23.04.24 beim *ebw*

Wie die Gruppe gut läuft

Leitungskompetenz für ehrenamtlich Engagierte

Sa 02.03.2024, 09.30 – 16.00 Uhr, € 25,-
Susanne Pütz, Dipl. Soz.päd. (FH)
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
262-B24 Anmeldung bitte bis Mo 22.02.2024 beim *ebw*

Eltern-Kind-Gruppen – Startpaket

2mal Di 05.11./12.11.2024, 19.00 – 21.30 Uhr, € 20,-
 Online
250-B24 Anmeldung bitte bis Di 29.10.2024 beim *ebw*

Ruck-Zuck-Spiele für Eltern-Kind-Gruppen

Di 20.02.2024, 19.00 – 21.00 Uhr, € 10,-
Familienzentrum Alte Apotheke, Bahnhofstraße 30,
 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn
255-A24 Anmeldung bitte bis Mo 19.02.2024 beim *ebw*

Freiwilligenkoordination kompakt

Grundlagenkurs über drei Tage

3 Tage im Herbst 2024, 09.00 – 16.30 Uhr,
 € 180,-; EA € 90,-
 N.N.

Sabine Bankauf, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
260-B24 Bei Interesse können Sie sich gerne vormerken
 lassen.

Nähere Infos im Bereich **Soziales** und auf unserer Home-
 page www.ebw-muenchen.de.



Seniorengruppen

Die Offene Altenarbeit der Diakonie bietet gezielt für LeiterInnen von Seniorengruppen Unterstützung, Fortbildungen und Vernetzung an.

Einmal jährlich erscheint ein Broschüre mit Vorschlägen von ReferentInnen für Seniorengruppen: „gesucht & gefunden“.

Mehr dazu unter: <https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-startseite/offene-altenarbeit>

Schöpfung bewahren



Die beiden folgenden Seminare werden angeboten von **Elisabeth Frank**, Sozial- und Organisationspsychologin, zertifizierte „Klimafreundlich leben“-Kursleiterin, Mitgründerin von Leocor gGmbH – „Damit was in Bewegung kommt“

Das „Klima-Puzzle“



Das „Klima-Puzzle“ kommt aus Frankreich und heißt dort „La Fresque du Climat“. Man könnte es übersetzen mit das „Klimazeitgemälde“. In Frankreich gehört es zum festen Bestandteil der Klimabildung an Schulen, Hochschulen, in Verwaltungen oder Unternehmen. Weltweit wird es in 130 Ländern gespielt und hat kürzlich die Marke von 1,2 Mio Teilnehmenden überschritten.

Es ist ein lebendiger, interaktiver und kreativer Workshop, bei dem die Teilnehmenden, in moderierten Kleingruppen, die systemischen Zusammenhänge des Klimawandels entdecken. Es ist objektiv, basiert auf gesicherten wissenschaftlichen Fakten und wird laufend aktualisiert. Neben Wissenserwerb geht es auch um Emotionen, die durch die Auseinandersetzung mit der Thematik entstehen und die uns Menschen zum Handeln motivieren. Im Rahmen des Workshops tun sich neue Möglichkeiten des Handelns auf.

Di 27.02.2024, 18.00 – 21.00 Uhr, kostenfrei

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

430-A24 Anmeldung bitte bis 20.02.2024 beim **ebw**

Klimafreundlich Leben – „der Kurs“



Info-Veranstaltung

Den Fußabdruck verkleinern, den Handabdruck vergrößern: informativ und mit Spaß an 6 Abenden mit anderen Menschen ins Tun kommen. Eine Gruppe besteht aus mindestens sechs und maximal 10 TeilnehmerInnen, die vom Anfang bis zum Ende beieinander bleiben.

Es braucht Zeit, das eigene Verhalten zu überdenken und zu verändern und neue Strategien zu entwickeln! Daher ist der Kurs so angelegt, dass sich die TeilnehmerInnen 6 Monate lang treffen, 1x monatlich, jeweils 3 Stunden. An jedem Abend bekommen Sie Informationen und Impulse zu verschiedenen, klimatisch relevanten Bereichen (Ernährung, Mobilität, Konsum, Wohnen ...), diskutieren darüber und besprechen Möglichkeiten etwas zu verändern.

Wollen Sie den Kurs für eine Gruppe oder in Ihrer Gemeinde anbieten? In dieser Info-Veranstaltung lernen Sie den Kurs kennen. Das **ebw** unterstützt die Durchführung diese Kurses, auch finanziell. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder kommen Sie zur Info-Veranstaltung.

Di 05.03.2024, 18.00 – 19.30 Uhr, kostenfrei

Online

431-A24 Anmeldung bitte bis Fr 01.03.2024 beim **ebw**



**Klima
freundlich
Leben**

Gutes Tun und darüber reden!

Die beiden folgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Amt für Gemeindedienst (afg) im **ebw** angeboten.



Referent ist **Christian Schönfeld**,
Kommunikationsberater im afg,
die Veranstaltungen finden online statt.



Newsletter

Noch eine Mail mehr im Posteingang?

Warum Newsletter noch immer funktionieren und sinnvoll sind.

Darum geht es im Kurzseminar:

- Grundlagen des Newsletter-Marketings
- Newsletter mit „WOW-Effekt“
- Vorstellung des Tools CleverReach

Mi 07.02.2024, 15.00 – 17.00 Uhr, € 15;
für HA und EA aus Mitgliedseinrichtungen frei
442-A24 Anmeldung bitte bis 31.01.2024 beim **ebw**



Social Media

Müssen wir da rein?

Über die Notwendigkeit und die Konsequenzen von Instagram und Co.

Darum geht es im Kurzseminar:

- Social Media Grundlagen – ein Überblick und Ausblick
- Eine eigene Social Media Strategie entwickeln.
- Texten für Web & Social Media

Mi 07.02.2024, 17.30 – 19.30 Uhr, € 15;
für HA und EA aus Mitgliedseinrichtungen frei
443-A24 Anmeldung bitte bis 31.01.2024 beim **ebw**

Einen eigenen Video-Kanal starten!

Vom Video zum guten Auftritt



Videos zu machen ist nicht schwer. Aber der Weg zu einem guten Auftritt auf YouTube kann trotzdem weit sein. Von anderen Social Media-Plattform unterscheidet sich YouTube darin, dass es sich auch für die Platzierung von anspruchsvollem Content eignet. Von der Einrichtung eines Kanals bis zur Erstellung von Videos gibt es eine Reihe von Entscheidungen zu treffen, damit Inhalte zur Geltung kommen.

Die Veranstaltung wendet sich an Leute, die einen YouTube-Auftritt planen oder verbessern wollen. Sie leitet die wesentlichen Schritte an und diskutiert die dabei auftretenden Fragen. Der Referent, Pfarrer Dr. Gereon Vogel-Sedlmayr, betreibt den YouTube-Kanal „WG der Religionen“.

2 mal Di 09./23.01.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, € 15; EA aus Mitgliedseinrichtungen frei

Dr. Gereon Vogel-Sedlmayr, Pfarrer

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

444-A24 Anmeldung bitte bis 05.01.2024 beim **ebw**

Für MitarbeiterInnen im Pfarrbüro

Kommunikation: gezielt und schlagfertig!

Improvisation als Variante der Kommunikation, Umgang mit Unerwartetem, Irritationen als Chance – aber wie? Improvisationstechniken verbessern die Kommunikationsfähigkeit auf humorvolle und unkonventionelle Art und Weise und machen Spaß. Mehr zu diesem Angebot auf unserer Homepage.

Di 11.06.2023, 09.00 – 16.30 Uhr, € 20,-

Sarah Stadler, Soziale Arbeit M. A.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

420-A24 Anmeldung bitte bis Di 04.06.2024 beim **ebw**

Gottesdienst und Liturgie

Liturgie und Bibel

Lesen biblischer Texte und liturgische Gestaltung im Gottesdienst



Jonathan gewann David lieb wie sein eigen Herz. Der Bettler ruft verzweifelt nach Jesus: „Kyrie eleison - Herr, erbarme dich!“ und Paulus macht die Liebe stark: „Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei, aber die Liebe ist die größte unter ihnen.“

Biblische Geschichten und Texte sollen und wollen im Gottesdienst lebendig werden. Doch wie gelingt es mir, diese im Gottesdienst packend zu lesen und würdig zu gestalten? Zum anderen: wie lese ich Fürbitten und wie teile ich richtig Abendmahl aus?

Eine Fortbildung für liturgische Lektorinnen und Lektoren.

Sa 27.01.2024, 10.00 – 15.00 Uhr, kostenfrei

Sebastian Kühnen, Pfarrer

Heilandskirche, Liebigstr. 22, Unterhaching

440-A24 Anmeldung bitte bis Fr 12.01.2024 beim *ebw*



Die Heilandskirche Unterhaching aus dem Jahr 1938 mit dem neuen Gemeindezentrum.

Die Kraft der Stimme

Crashkurs zu Stimme und Sprechen

Unsere Stimme – ein weit unterschätzte Möglichkeit „gut rüberzukommen“! Wie können wir sie variieren, ihre Wirkung verändern, sie gesund erhalten? Unser alltägliches Sprechen ist oft von Gewohnheiten bestimmt, die unsere Stimme manchmal stumpf, müde und ausdruckslos klingen lassen, zu hart, zu laut, zu leise...

Ein Workshop für Menschen, die Sprache und Sprechen als wichtiges Ausdrucks- und Kommunikationsmittel trainieren und verbessern möchten. Zu den inhaltlichen Themen Entspannung, Atem, Stimmgebung, Resonanz, Stimmklang, Verständlichkeit-Artikulation und lebendigen Sprachausdruck werden praktische Übungen angeboten, beispielsweise auch das Sprechen am Mikrofon in großen Räumen. Alle Themen werden gemeinsam vertieft und trainiert.

Bitte bequeme Kleidung, Socken oder Indoor-Schuhe und eine Decke mitbringen.

Sa 03.02.24, 10.00 – 16.00 Uhr, € 80,-; EA € 40,-*

Sigrid Moser, Stimm- und Gesangspädagogin, Atemcoach

Dreieinigkeitskirche Bogenhausen, Wehrlestr. 8, 81679

Bogenhausen, Gemeindesaal

441-A24 Anmeldung bitte bis Do 25.01.2024 beim *ebw*

* Ehrenamtliche (EA) aus Kirchengemeinden können auf Anfrage mindestens 50 % über ihre Kirchengemeinde erstattet bekommen.



Besuchsdienst und Seelsorge

Ein Hauptanliegen des Basis- und des Aufbaukurses ist es, für das zu sensibilisieren, was bei einer Begegnung zwischen Menschen geschieht oder auch geschehen kann. Den verschiedenen Themen nähern wir uns durch Theorieeinheiten, mit gehaltvollen Impulsen, im Gespräch, durch gemeinsames Ausprobieren, mit Übungen.

Und, weil Seelsorge immer etwas mit einem selbst zu tun hat, werden Sie in beiden Kursen viel über sich selbst erfahren und auch, wie Sie gut für sich und Ihre eigene Seele sorgen können.

*Kooperationen mit Evang.-luth. Dekanatsbezirk München/
Evangelische Dienste, Krankenhausseelsorge, Altenheimseelsorge und Münchner Bildungswerk*

Edith Öxler, Pfarrerin, Altenheimseelsorge im Dekanat München, evangelische Seelsorge am Helios-Klinikum Pasing
Bärbel Kagerer, Pastoralreferentin, Krankenpastoral München-West

Dasein. Zuhören. Begleiten. Unterstützen

Basiskurs Seelsorge

Sie möchten in Ihrer freien Zeit etwas Sinnvolles machen, für andere da sein? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, mit erfahrenen AusbilderInnen zu erfahren, worauf es hier ankommt. Sie lernen die Grundlagen des aktiven, differenzierten Zuhörens und der hilfreichen Gesprächsführung kennen, bekommen Einblicke in verschiedene kirchliche Arbeitsfelder der Seelsorge und Begleitung. Entdecken Sie persönliche Talente und Fähigkeiten. Finden Sie heraus, ob und wo Sie selbst ehrenamtlich mitarbeiten möchten.

6mal Mi 16./23.10., 06./13./20./27.11.2024,
17.45 - 21.00 Uhr, € 70,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

406-B24 Anmeldung bitte bis Mi 02.10.2024 beim *ebw*

Aufbaukurs Seelsorge

Die Inhalte aus dem Basiskurs Seelsorge werden vertieft. Wie drücken Menschen ihre Trauer aus? Welche unterschiedlichen spirituellen Bedürfnisse gibt es? Wie geht man auf Menschen in der Demenz ein? Was ist, wenn jemand sich mit Worten nicht mehr mitteilen kann? Wie kann man in Kontakt kommen? Was wirkt, wenn die Worte abhanden kommen? Wir lernen neue spirituelle Übungen kennenlernen und probieren sie aus. Sie lernen, wie Sie in der Seelsorge angemessen agieren können.

Im Anschluss an diesen Kurs können Sie ein achtwöchiges Praktikum machen, in einer Pflegeeinrichtung oder einer vergleichbaren Einrichtung. In dieser Zeit wird Sie ein erfahrener Seelsorger/eine erfahrene Seelsorgerin persönlich begleiten.

Voraussetzungen für den Aufbaukurs ist der abgeschlossene Basiskurs oder eine vergleichbare Ausbildung. In letzterem Fall bitten wir Sie, vorher Kontakt aufzunehmen, um abzuklären, ob die gegenseitigen Erwartungen zusammenpassen.

5mal (Di/Mi), Di 09./24. (Mi)/30.04., 07./14.05.2024,
18.00 - 21.00 Uhr und ein **Supervisionstag**, € 100,-
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

406-A24 Anmeldung bitte bis Di 26.03.2024 beim *ebw*



Spiritueller Tanz

Aufrecht leben

Workshop-Tag mit Kreativem Tanz und bewegter Bibelarbeit

Manchmal ziehen uns Dinge runter, lasten schwer auf den Schultern, verbiegen oder beugen uns. Manchmal tun wir uns schwer, diese Lasten abzuwerfen, um wieder aufrecht gehen zu können. An diesem Workshop-Tag bewegen wir innerlich und äußerlich die Geschichte von der Heilung der verkrümmten Frau (Lukas 13,10-17). Wir spüren nach, wie ein aufrechtes Leben gelingen kann.

Der Workshop-Tag richtet sich an bewegungsfreudige junge und ältere Erwachsene, die sich mit biblischen Geschichten ganzheitlich auseinandersetzen wollen. Vorerfahrungen in Bewegung oder Tanz sind nicht erforderlich, sehr wohl aber die Bereitschaft, sich auf freie Bewegung einzulassen.

Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken sowie eine Decke zum Liegen mitbringen. Für die gemeinsame Mittagspause bitte einen Beitrag für ein kaltes Buffet mitbringen.

Kooperation mit der Evangelischen Hochschulgemeinde (HM) und der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Heilig-Geist

Sa 01.06.2024, 10.00 - 17.00 Uhr, Erwerbstätige € 30,-/
Studierende € 10,-/ ermäßigt € 20,-*

Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München

Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer, Tanztherapeut BTd

Anmeldung bitte bis Mo 27.05.2024

bei sebastian.kuehnen@elkb.de

* Ermäßigung auf Anfrage möglich

body:move & soul

Die Bergpredigt – in Bewegung neu entdeckt als Wegweiser zum Leben. Wochenendseminar

Die Bergpredigt ist eine der bekanntesten Passagen des Neuen Testaments, in der der Evangelist Matthäus die Lehre und die Botschaft des berühmten Rabbis aus Nazareth in einer großen Rede zusammengestellt hat. Wir wollen sie neu in Bewegung entdecken – sozusagen mit Leib und Seele. Wir erfahren uns in Bewegung, hören auf die Geschichten und tauschen uns aus. Wir lassen die Seele baumeln und nehmen eine Auszeit auf dem Labenbachhof, umgeben von sagenhaft schöner Landschaft.

Das Seminar-Wochenende richtet sich an junge, aber auch ältere Erwachsene. Vorerfahrung in Bewegung oder Tanz ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich offen, kreativ und kooperativ auf den Gruppenprozess einzulassen, ist für das Gelingen des Seminars Voraussetzung.

Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken sowie eine Decke zum Liegen mitbringen.

Kooperation mit der Evangelischen Hochschulgemeinde München (HM)

Fr 28.06., 18.00 Uhr- **So 30.06.2024**, 13.00 Uhr,
Kosten Unterkunft und Verpflegung: Erwerbstätige
EZ € 236,-/ DZ € 226,-/ WDF* € 216,-; Ermäßigte EZ € 196,-
/ DZ € 186,-/ WDF € 176,-; Studierende EZ € 166,-/
DZ € 156,-/ WDF € 146,-

(evtl. weitere Ermäßigungen möglich)

KLVS Petersberg,

Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer, Tanztherapeut BTd

Anmeldung bitte bis spätestens Mi 15.05.2024 über die Webseite www.hochschulgemeinde-muenchen.de. Gültigkeit der Anmeldung mit Überweisung des gesamten Betrags.

*WDF=Zimmer mit WC/Dusche im Flur

Gebet und Ökumene

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Vierwöchiger Vorbereitungskurs auf Ostern

Zahlreiche Gemeinden in Bayern bieten jährlich in der Passionszeit einen Übungs- und Erfahrungsweg mit täglicher Besinnung und 5 Gruppentreffen an. Für 2024 gibt es Materialien, die von einem evangelischen Team ausgearbeitet wurden. Der Titel dieses spirituellen Weges ist: „Was trägt?!“ In unsicheren Zeiten von gerade überstandener Pandemie, täglichen Kriegsnachrichten und Sorgen um das Weltklima halten wir umso mehr Ausschau nach Halt im Leben und Glauben: Was trägt und gibt uns Zuversicht?

Für BegleiterInnen gibt es im Halbjahr davor ein Angebot zur Vorbereitung, für zwei davon ist eine Teilnahme noch möglich:

Vorbereitungskurs

Sa 13.01.2024, 10.00- 16.00 Uhr

Eva Patalong und Karsten Schaller

Lägerzimmer im Hansa-Haus, München, Brienner Str. 39
(Nähe Königsplatz)

Ein Abend zu Meditation und Atem

Mi 24.01.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Johanna Degwitz und Barbara Hopfmüller

Ev. Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, Parterre (Raum 2-3),
Anmeldung bei wilma.kaliebe@elkb.de Tel: 089 5595-530

Material und weitere Infos über die Homepage des Ordinariats: www.spiritualitaet-leben.de unter „Was trägt?! 2024“

Machen Sie mit! Für sich oder in der Gruppe. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kirchengemeinde, ob dieser Übungsweg angeboten wird. Es wäre auch möglich, dass Sie die Exerzitien in Ihrer Gemeinde anbieten.

Weltgebetstag am 1. März 2024 aus Palästina

Ökumenische Vorbereitung

„Im WDP (World Day of Prayer) hören wir auf das Wort Gottes und auf die Stimmen von Frauen, die ihre Hoffnungen, Ängste, ihre Freuden und Sorgen, ihre Chancen und Bedürfnisse teilen“, heißt es im internationalen Statut des WDP. Schon lange vor dem 7. Oktober 2023 wurde Palästina als Gastland ausgewählt. Christinnen und Christen machen dort etwa nur ein Prozent der Bevölkerung aus.

Hoffnung auf Frieden wurde zum Schrei nach Frieden. Es ist nicht die Aufgabe des Weltgebetstages, einen Friedensplan für die Region und den seit Jahrzehnten anhaltenden Nahostkonflikt zu entwickeln. Wichtig ist es vielmehr, zuzuhören, wahrzunehmen und insbesondere für unterschiedliche Narrative offen zu sein, die die Wirklichkeit deuten und weitergeben, und Diskussionsräume für verschiedene Erfahrungen zu bieten.

Vorbereitungsseminar

Sa 20.01.2024, 09.30- 17.00 Uhr, im Evangelischen Forum.

Hier erhalten Sie Informationen zum Land und zur Gottesdienstordnung, sowie kreative Möglichkeiten der Gestaltung für den Gottesdienst.

Infos und Anmeldung beim Erzbischöfliches Ordinariat München, Ressort Seelsorge und kirchliches Leben, Frauen-seelsorge, www.frauenseelsorge-muenchen.de, 21 37 14 37, frauenseelsorge@eomuc.de



MEDIEN

*Beratung Digitale Medien –
Smartphone/Tablet: Kurse & Einzel-Termine –
Vorträge & Co. zur Digitalen Welt –
Angebote mit Gebärdensprache –
Öffentlichkeitsarbeit –*

Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe

Das, was Sie brauchen, das, was Sie wissen wollen – organisieren wir zeitnah und bedarfsorientiert. Deshalb sehen Sie hier nur eine Auswahl unserer Seminare im Bereich Medien.

Das jeweils aktuelle Gesamtangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.ebw-muenchen.de

Sie nutzen kein Internet?

Wir informieren Sie auch telefonisch:

Annette Hüsken-Brüggemann, Referentin f. Medienbildung
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 55 25 80 41
 annette.huesken-brueggemann@ebw-muenchen.de
 Erreichbarkeit i. d. R. Mo – Fr, 8.30 – 13.30 Uhr

Hinweis zu Ermäßigungen & Symbolen

Die Stadt München unterstützt ältere Menschen bei der digitalen Teilhabe. Die Veranstaltungen, die mit **Surfen-für-Alle** und diesem **Symbol** gekennzeichnet sind, sind für mit geringer Rente (bis € 1.660,- für Alleinstehende, € 2.490,- für Ehepaare) nach Prüfung kostenfrei.



Viele Surfen-für-Alle-Angebote sind zudem besonders **schwerhörigen-freundlich**: Hinweise auf geeignete Einstellungen/Apps, Erfahrung der Referierenden mit der Zielgruppe, mobile Hörhilfen für Menschen mit und ohne Hörhilfen... Achten Sie auf dieses Zeichen:



Beratungsstelle Medien-Bildung München (SP)

Kursberatung, Orientierungshilfen, Geräte-Sprechstunde
 München bietet viel zu Smartphone, Tablet, Internet & Co. – da ist es manchmal schwer, das richtige Angebot für den eigenen Bedarf zu finden, vor allem wenn man noch kein Internet nutzt, um systematisch danach zu suchen. Oder wenn aufgrund der persönlichen Situation nur spezielle Angebote in Frage kommen.

Zum Beispiel suchen Sie etwas:

- in Wohnungsnahe
- kostenfrei
- in einfachem Deutsch
- mit Gebärdensprach-Dolmetschenden oder
- in schwerhörigen-freundlichem Kleinst-Gruppen-Format
- und vieles mehr

Wir machen die Recherche für Sie und wissen, wer wo was anbietet. Sie schildern uns Ihren Bedarf/Ihre Fragen und wir helfen Ihnen herauszufinden, hinter welcher Kursbeschreibung sich das verbirgt, was Sie suchen; welche Vorkenntnisse Sie vielleicht brauchen (oder auch nicht) oder ob nicht der Besuch einer der vielen ehrenamtlichen Einzelberatungsangebote (z. B. PC-Sprechstunde) der nächste beste Schritt für Sie ist.

Konkrete Fragen/Probleme mit einem Gerät/App/...?
 In individuellen Sprechstunden beraten wir Sie auch gern zu konkreten digitalen Anliegen, telefonisch, persönlich oder ggf. über Video-Telefonie. Termine vormittags, nach Vereinbarung.
 Kontakt Annette Hüsken-Brüggemann, siehe oben links.

Smartphone/Tablet: mehrteilige Kurse (Android/iOS) (VB, SP)

„Besser dabei“ – Smartphone/Tablet-Einstieg

Erst-Orientierung, Android-Kurs & individuelle Beratung

Wir begleiten Sie bei den ersten Klicks in die Digitale Welt mit Ihrem neuen Android-Smartphone/-Tablet. In Orientierungsvorträgen erfahren Sie **Smartphone/Tablet – Ist das was für mich?** mit Tipps für den bedarfsorientierten Gerätekauf. Im Kurs besprechen Sie die grundlegende Bedienung der Geräte und lernen wichtige Funktionen kennen. Dazu gehören Telefonieren, Kontakteeingabe, Suchen im Internet. Sie werden fotografieren, Bilder ordnen, Fahrpläne öffentlicher Verkehrsmittel kennen und nutzen lernen. Sie erhalten Infos zum Thema Sicherheit und erfahren z. B., wie Sie Apps installieren. Individuelle Beratungen runden das Angebot ab. Hinweis: Nicht alle Partner bieten alle drei (Orientierung, Kurs, Beratung) an. Informieren Sie sich im Vorfeld bei der jeweiligen Einrichtung.

Referent Peter Knapp, Mediacenter50plus

Kooperation mit dem Mediacenter50plus und teilnehmenden Alten- & Service-Zentren (ASZs), gefördert von der BRE Kinder- und Seniorenstiftung

Orientierung & Kurs im ASZ Ramersdorf

Orientierungsvortrag Do 11.04.2024, 14.00 - 16.15 Uhr

Kurs Do 18./25.04/02./16.05., Mi 08.05.2024

Zeit s. o., € 0,-

Rupertigaustraße 61A, 81671 München

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin beim ASZ, 67 34 68 790

Orientierung & Kurs im ASZ Berg am Laim

Orientierungsvortrag Fr 02.02.2024, 9.30 - 11.30 Uhr

Kurs 5x ab Fr 23.02.2024 Uhrzeit s. o., beides kostenfrei

Berg am Laim Straße 141, 81673 München

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin beim ASZ, 43 43 13

Die nachfolgenden Kurse sind gefördert im Rahmen von Surfen-für-Alle vom Sozialreferat der LH München.

Smartphone/Tablet-Einstieg



Android-Kurs

Sie haben seit kurzem ein Android-Smartphone oder Tablet. Im Kurs besprechen Sie die grundlegende Bedienung der Geräte und lernen wichtige Funktionen kennen. Dazu gehören Telefonieren, Kontakteeingabe, Suchen im Internet. Sie werden fotografieren, Bilder ordnen, Fahrpläne öffentlicher Verkehrsmittel kennen und nutzen lernen. Sie erhalten Infos zum Thema Sicherheit und erfahren z. B., wie Sie Apps installieren.

Bitte zu allen Kursen das eigene, geladene Gerät inklusive Ladekabel mitbringen.

Referentin Petra Schröck, EDV-Dozentin

Kooperation mit den Alten- & Service-Zentren Aubing, Bogenhausen und Untergiesing, gefördert vom Sozialreferat der LH München, Surfen-für-Alle

5x ab Mo, 08.01.2024, 14.00 - 16.45 Uhr, kostenfrei
ASZ Aubing Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München
Anmeldung bis 02.01.2024 beim ASZ, 86 46 68 10

5x Do, ab 01.02.2024, 09.30 - 11.45 Uhr, € 10,-
ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543 München



Anmeldung bitte bis Do 25.01.2024 beim ASZ, 24 41 39 10

5x Mo, ab 18.03.2024 (nicht am Feiertag),
09.30 - 11.45 Uhr, € 20,-



Achtung: Dieser Kurs nur für Smartphone!

ASZ Bogenhausen Rosenkavaliertplatz 9, 81925 München
Anmeldung ab 02.01.2024 bis 11.03.2024 beim ASZ,
46 13 34 64 0

Smartphone/Tablet-Weiterlernen



Android-Kurs für leicht Fortgeschrittene

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und beherrschen bereits die wichtigsten Grundfunktionen der Bedienung, wie Telefonieren, im Internet suchen, Kontakte anlegen, Fotos machen. Nun möchten Sie noch mehr Einstellungsmöglichkeiten kennen lernen, mehr über Sicherheit und Datenschutz erfahren, nützliche Apps, Messenger wie WhatsApp bedienen lernen...? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Sie.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Aubing

4x Mo 26.02/04./18./25.03.2024, 14.30- 16.45 Uhr,

€ 0,- Surfen-für-alle

Petra Schröck, EDV-Dozentin,

ASZ Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München

Anmeldung bis 19.02.2024 beim ASZ, 86 46 68 10



iPhone/iPad – Einstieg



Sie haben ein iPhone/iPad und möchten wissen, wie Ihr Gerät funktioniert und aufgebaut ist und was Sie damit - außer Telefonieren - machen können? Sie möchten mehr erfahren über sinnvolle Einstellungen, nützliche Apps und was Ihr Gerät sonst Interessantes zu bieten hat? Die Referentin erklärt Ihnen anschaulich und gut verständlich: Grundfunktionen (Telefon, Nachrichten, Fotografieren, mobiler Internet-Zugang, Anpassen der Benutzeroberfläche, Funktionserweiterungen mit Apps, Nutzung des App Stores sowie gängige Fachausdrücke. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät inkl. Ladegerät mit. Plätze vorrangig für Interessierte aus Freimann.

Kooperation mit den Alten- & Service-Zentrum Freimann

2mal ab Di 30.04/07.05.2024, 14.00- 17.00 Uhr, kostenfrei,

Dorothea von Wieck, EDV-Dozentin

ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Straße 1, 80939 München

Anmeldung bis 23.04.2024 persönlich im ASZ, 32 98 930

Smartphone/Tablet:Themen-Termine (VB)

Ob bei uns im Haus oder an verschiedenen Kooperationsstandorten - diese Themen stehen für sich und sind unabhängig voneinander besuchbar. I. d. R. eignen sich diese Termine für Menschen, die bereits ein Gerät haben, damit telefonieren, fotografieren, surfen und eine Google-E-Mail-Adresse haben. Sofern nicht anders angegeben, gefördert im Seniorenprogramm der LH München, Surfen-für-Alle-Projekt.

Sicherheit auf dem Android-Gerät

Kontakte, Fotos, Banking-App, ... was privat ist, soll möglichst auch privat bleiben. Wie schütze ich mich vor Hacks? Vor Daten-Diebstahl nach Geräte-Verlust? Welche Einstellungen am Gerät selber helfen? Welches Bedien-Verhalten ist wichtig? Worauf ist bei Antivirus-Apps zu achten? Was ist die „Finde mein Telefon-Funktion“? u. v. m.

Petra Schröck, EDV-Dozentin

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Thalkirchen

Do 08.08.2024, 10.00- 11.30 Uhr, € 2,-

ASZ Thalkirchen, Emil-Geis-Straße 35, 81379 München

Anmeldung bitte bis Do 01.08.2024 beim ASZ, 74 12 77 90

im *ebw*

Mi 15.05.2024, 09.30- 12.00 Uhr, € 10,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

und **online** auf Anfrage

522-A24 Anmeldung bitte bis Mi 08.05.2024 beim *ebw*



WhatsApp verstehen, Alternativen kennen



Für Neulinge werden die Potenziale von WhatsApp und seine Bedienweise vorgestellt. Bereits aktive WhatsApp-Nutzende können ergänzend vertiefende Fragen stellen und Unsicherheiten klären. Außerdem reden wir darüber, welche Alternativen es gibt, was dran ist an der Kritik an WhatsApp und was das für Ihre Nutzungspraxis bedeuten sollte.

Di 18.06.2024, 09.30 - 12.00 Uhr, € 10, -
Petra Schröck, EDV-Dozentin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
und **online** auf Anfrage



523-A24 Anmeldung bitte bis Di 11.06.2024 beim **ebw**

Mein Smartgerät, mein Alltagshelfer



Telefonieren, Googlen, Fotos machen, soweit so klar- aber was können Smartphones/ Tablets eigentlich noch, um meinen Alltag zu erleichtern? Wir betrachten Apps, die schon drauf sind wie Kalender und befassen uns mit nützlichen Einstellungsmöglichkeiten wie Funktionen zur Barrierefreiheit, z. B. Lupenfunktion, Tastatur einstellen, Nützliches für Schwerhörige,...

Mi 21.02.2024, 09.30 - 12.00 Uhr, € 10, -
Petra Schröck, EDV-Dozentin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
und **online** auf Anfrage



520-A24 Anmeldung bitte bis Mi 14.02.2024 beim **ebw**

Fotos, Anhänge, Mails... organisieren & sichern von mobilen Geräten



Fotos, WhatsApps, E-Mails – Alltag im Leben eines Smartphone/ Tablets. Für das Gerät sind es Daten, wie alle anderen. Für Sie sind z. B. gerade Bilder Kostbarkeiten. Wo lagern die eigentlich? Auf dem Gerät oder längst in einer „Cloud“? Wie sichere ich das, was mir wichtig ist, z. B. auf meinen Laptop? Oder doch in der „Wolke“? Das Erfahrene können Sie vor Ort an eigenen Geräten gleich praktisch üben.

Fr 08.03.2024, 09.30 - 12.00 Uhr, € 10, -
Petra Schröck, EDV-Dozentin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
und **online** auf Anfrage



521-A24 Anmeldung bitte bis Fr 01.03.2024 beim **ebw**

Fotos & Videos machen mit Smartphone/Tablet

Sie lernen, wie Sie auf einem Smartphone/Tablet Fotos und Videos machen. Wo diese gespeichert und wiedergefunden werden. Sie erfahren, wie Sie Fotos in Alben oder auf andere Geräte verlagern und an andere verschicken können. Wir reden auch darüber: Was können Sie in Sachen Bearbeitung, Diashow usw. mit den bereits installierten Apps gestalten? Welche zusätzlichen Typen von Foto-Apps gibt es noch? Im Vergleich zur obengenannten Praxis-Veranstaltung: Foto & Videos machen erfolgt hier praktisch - die anderen Informationen haben vor allem Überblicks-Vortragscharakter.

Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde

Mi 26.06.2024, 10.00 - 12.15 Uhr, Spenden willkommen
Manfred Hachen, EDV-Dozent

Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 19.06.2024 unter 14 92 99 2

Smartphone/Tablet: Fragen & Antworten

Android-Praxisseminar für leicht Fortgeschrittene

Sie nutzen schon länger ein Android-Gerät, aber es tauchen im Nutzungs-Alltag immer noch Fragen auf, die Sie nicht allein klären können/möchten? Und für die es kein eigenes Seminar gibt? Unsere Fachleute beantworten Ihre Fragen. Reichen Sie Ihre Fragen gern schon bei der Anmeldung ein. So können sich die Referierenden optimal auf Sie vorbereiten.

Termin wird noch bekannt gegeben

09.30 - 12.00 Uhr, € 10,-,

Referent **N. N.**

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

und **online** auf Anfrage

525-A24 Interessensbekundungen gern ab sofort ans **ebw**, Sie werden über den Termin dann per E-Mail benachrichtigt.



Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde

Mi 24.04.2024, 10.00 - 12.15 Uhr,

kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Manfred Hachen, EDV-Dozent

Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München

Anmeldung bitte bis Mi 17.04.2024 unter 14 92 99 2

Vorträge & Co zur digitalen Welt (VB, SP)

Sofern nicht anders angegeben, direkt oder indirekt gefördert vom Bayer. Staatsministerium für Verbraucherschutz.

Mein Handy, mein Mobilfunkvertrag & ich

Auf dem Weg zum Handy-/Smartphone-Glück sind einige Hürden zu nehmen: z.B. Anschaffung und Mobilfunktarif – hochwertiges Gerät zum 0-Tarif aber mit Zweijahresvertrag? Discounterschnäppchen? Prepaid-Vertrag? Was passt zu mir? Was brauche ich für das, was ich damit tun will? Wie erkenne ich unseriöse Beratungen? Kostenfallen? Wie klappt der Tarifwechsel? Was sind meine Rechte? Eine Verbraucherexpertin klärt auf & gibt Tipps zum sicheren, datensparsamen Umgang.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Ramersdorf

Di 14.05.2024, 14.00 - 11.30 Uhr, kostenfrei

Sylvia Enzner, Beraterin, VerbraucherService Bayern

ASZ Ramersdorf, Rupertigaustraße 61a, 81671 München

Anmeldung bis Di 07.05.2024 beim ASZ, 67 34 68 79

Lebensmittel im Internet kaufen

Einführungs-Vortrag

Surfen, WhatsAppen ja – aber wenn ´s ums Geld geht, haben Sie vor dem Internet Respekt? Dabei klingt es so verlockend Lebensmittel, Bücher & Co. einkaufen, ohne vor die Tür zu gehen. Wie Sie es sicher angehen, erfahren Sie hier am Beispiel Lebensmittel-Kauf. Wie finde ich seriöse Online-Händler? Bei welchen Lebensmitteln ist die Online-Bestellung eher problematisch? Was sollte ich über Lieferkosten, Datenschutz und Reklamation wissen? Das erfahren Sie anschaulich und unterhaltsam in diesem Vortrag.

Ursula Liersch,

Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V., Beratungsstelle München

*Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum
Solln-Forstenried*

Di 05.03.2024, 14.00 -15.30 Uhr, kostenfrei
ASZ Solln-Forstenried, Herterichstr. 58, 81479 München
Anmeldung bis Di 27.02.2024 beim ASZ, 75 07 54 70

Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde

Mi 29.05.2024, 10.00 - 12.15 Uhr,
kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 22.05.2024 unter 14 92 99 2

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Thalkirchen

Di 08.10.2024, 14.30 - 16.00 Uhr, € 2,-
ASZ Thalkirchen, Emil-Geis-Straße 35, 81379 München
Anmeldung bitte bis Do 01.10.2024 beim ASZ, 74 12 77 90

Lebensmittel im Internet kaufen

Praxis - begleitetes Ausprobieren

In unseren Verbraucherbildungsvorträgen (s.l.) haben Sie erfahren, was es rund um das sicherere Einkaufen von Lebensmitteln online zu wissen, zu tun und zu beachten gibt. Sie sind noch zögerlich, ob Sie dieses Wissen zuhause alleine gut umsetzen können? An diesem Termin kann die Referentin Ihnen die wichtigen Klicks noch einmal vorführen oder Sie bei einem eigenen Bestell-Vorgang unterstützen und begleiten.

*Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum
Solln-Forstenried*

Di 12.03.2024, 14.00 - 16.15 Uhr, € 3,-
Petra Schröck, EDV-Dozentin
ASZ Solln-Forstenried, Herterichstr. 58, 81479 München
Anmeldung bis 05.03.2024 beim ASZ, 75 07 54 70

Wie helfen mir Sprachassistenzen im Alltag?

Siri, Alexa & Co

Sie sprechen in ein Smartphone oder zu einem Gerät in Ihrem Wohnzimmer: Alexa, der Google Assistent & Co antworten. Wie funktioniert das genau? Hat mein Gerät das auch? Was ist zu beachten z.B. in Sachen Datenschutz? Ist das schon KI – Künstliche Intelligenz? Was sollte ich noch darüber wissen?

Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde

Mi 31.07.2024, 10.00 - 12.15 Uhr,
kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück
Petra Schröck, EDV-Dozentin
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 24.07.2024 unter 14 92 99 2

Termine online vereinbaren

Der Anrufbeantworter Ihres Arztes verweist auf Online-Anmelde-möglichkeiten? Die Nachbarin kommt per Internet schneller an einen Behörden-Termin oder erledigt die Sache direkt online? Sie möchten mit anderen Termine besser abstimmen, z.B. für einen Ausflug? Heute reden wir über Funktionen, Vor- und Nachteile von Terminvereinbarungs-Apps & Co. Vor allem auch mit Blick auf Datenschutz - denn bei Arzt, Behörde und Co. müssen Sie ja z.T. zahlreiche echte Daten von sich eingeben.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

Mi 17.04.2024, 14.30 - 16.00 Uhr, kostenfrei

Gregor Biedermann, Dozent Verbraucherbildung Bayern
ASZ Untergiesing, Kolombusstraße 33, 81543 München
Anmeldung bitte bis Mi 10.04.2024 beim ASZ, 24 41 39 10

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Solln-Forstenried

2.Tertial -Termin wird noch bekannt gegeben
vsl. **Gregor Biedermann**, Dozent Verbraucherbildung Bayern
ASZ Solln-Forstenried, Herterichstr. 58, 81479 München
Anmeldung bis 1 Woche vor Termin beim ASZ, 75 07 54 70

Kooperation mit dem Seniorentreff Neuperlach

12.06.2024, 14.30- 16.00, € 0,- ,
Gregor Biedermann, Dozent Verbraucherbildung Bayern
Seniorentreff Neuperlach, Plievierpark 13, 81737 München,
Anmeldung bis 05.06.2024 unter 63 77 83 4

Online-Banking – ist das was für mich?

Sie haben bisher gezögert, aber Pandemie, die Schließung Ihrer Bankfiliale, hartnäckige Berater mit Apps o.ä. bringen Sie ins Grübeln: Wie kann auch ich meine Bank-Angelegenheiten vom heimischen PC/Tablet erledigen? Was brauche ich dafür – an Technik, an Können, an Wissen – z. B. über Risiken, Nachteile, Vorteile? Ein Verbraucherbildungsexperte informiert Sie und zeigt anschaulich an sogenannten Demo-Konten, wie Online-Banking eigentlich Schritt für Schritt funktioniert.

Gregor Biedermann,
Dipl.-Betriebswirt (FH), Trainer f. Verbraucherbildung

Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde

Mi 31.01.2024, 10.00 - 12.15 Uhr,
kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 24.01.2024 unter 14 92 99 2

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Bogenhausen


Do 20.06.2024, 14.00- 15.30 Uhr, € 2,-
ASZ Bogenhausen, Rosenkavalierplatz 9, 81925 München
Anmeldung bitte bis 13.06.2024 beim ASZ, 46 13 34 64 0

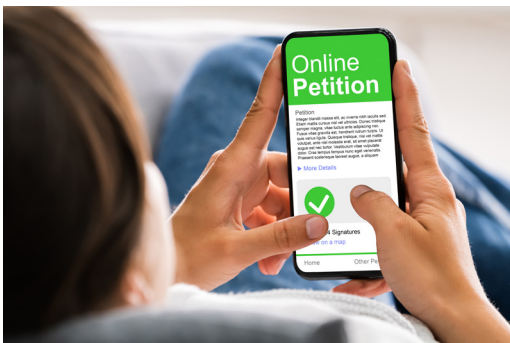


Online mitreden & mitbestimmen

Sie können nicht nur alle paar Jahre bei Wahlen Ihrer politischen Stimme Gehör verschaffen, sondern jederzeit zu Themen, die Ihnen wichtig sind. Sie können z. B. Online-Petitionen unterschreiben, damit sich die Politik mit Ihrem Anliegen beschäftigt. In diesem Vortrag klären wir, wie Online-Petitionen funktionieren und was dabei zu beachten ist. Außerdem sprechen wir darüber, welche Rolle das Internet und Social Media heute für Politik und Engagement spielen. Wir erklären, welche politischen Beteiligungsformen es im Internet gibt und wie Sie seriöse Informationen zur Meinungsbildung finden.

Kooperation mit dem Mediacenter50plus, gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus

Di 30.01.2024, 10.00 – ca. 12.15 Uhr, € 10,- bar vor Ort, inkl. Brezn-Frühstück, 50% Ermäßigung mögl., 
Gregor Biedermann,
 Dipl.-Betriebswirt (FH), Trainer f. Verbraucherbildung
Mediacenter50plus, Rottmannstraße 7, 80333 München
 Anmeldung bis Di 23.01.2024 beim Mediacenter50plus unter 55 29 36 00 (für ermäßigte Teilnahme über *ebw*)



Online-Kennenlernbörsen und Datingportale

Digitale Wege aus der Einsamkeit für ältere Menschen

Sie erhalten einen Überblick über Online-Plattformen, die sich auf die Freizeitgestaltung und das Dating für ältere Menschen spezialisiert haben. Wie knüpft man hier Kontakte, findet Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten oder gar Liebesglück? Der Referent stellt die wichtigsten Plattformen vor, erläutert anschaulich und unterhaltsam die Funktionsweise und gibt Tipps, wie Sie diese sicher und effektiv nutzen.

Gregor Biedermann,
 Dipl.-Betriebswirt (FH), Trainer f. Verbraucherbildung


Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Solln-Forstenried

Di 19.03.2024, 14.00–15.30 Uhr, kostenfrei
ASZ Solln-Forstenried, Herterichstr. 58, 81479 München
 Anmeldung bis Di 12.03.2024 Termin beim ASZ, 75 07 54 70

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau

Do 11.04.2024, 14.30–ca. 16.00 Uhr, € 2,-
ASZ Kleinhadern-Blumenau,
 Alpenveilchenstr. 42, 80689 München
 Anmeldung bis Do 04.04.2024 beim ASZ,
 58 03 47 6, asz-kleinhadern@caritasmuenchen.de

Kooperation mit dem Mediacenter50plus

Fr 15.03.2024, 10.00 – ca. 12.15 Uhr,
 € 10,- bar vor Ort 
 inkl. Brezn-Frühstück, 50% Ermäßigung mögl.,
Mediacenter50plus, Rottmannstraße 7, 80333 München
 Anmeldung bis Fr 08.03.2024 beim Mediacenter50plus unter 55 29 36 00 (für ermäßigte Teilnahme über *ebw*)

Digitales Erbe

Ist Ihr digitaler Nachlass geregelt?

Sie nutzen PC? Smartphone? Das Internet? Dann haben Sie auch Grund, sich über Ihren digitalen Nachlass – von den Fotos auf der Festplatte bis zum Passwort für Smartphone, E-Mail, Online-Banking etc. Gedanken zu machen. Welche Vorsorge können Sie wie treffen? Wo gibt es Hilfe, wenn Sie das digitale Erbe ihres Verstorbenen wegen Passwort-Sperren etc. nicht antreten können? Außerdem erfahren Sie, wie das Internet für die moderne Traueranzeige genutzt werden kann, wo Sie dort virtuelle Orte, Beratung und Austausch zu Ihrer persönlichen Trauer finden.

Matthias J. Lange,
Dozent, Blogger, Journalist

*Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum
Kleinhadern-Blumenau*

Do 29.02.2024, 14.30- 16.00 Uhr, € 2,-
ASZ Kleinhadern-Blumenau,
Alpenveilchenstr. 42, 80689 München
Anmeldung bis Do 22.02.2024 beim ASZ,
58 03 47 6, asz-kleinhadern@caritasmuenchen.de

ebw

Mo 18.03.2024, 18.30 -20.15 Uhr, kostenfrei,
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
und **online** und Schriftdolmetschen auf Anfrage
510-A24 Anmeldung bitte bis 11.03.2024 beim **ebw**



Schwerhörig und digital unterwegs

Eine Einführung in die Welt der Hörhilfen und der Möglichkeiten von Smartphone/Tablets



Wie können Smartphones/Tablets Menschen helfen, deren Gehör nachlässt? Wie funktionieren Hörgeräte? Besonders in Verbindung mit Smart-Geräten? Was sollte man bei der Auswahl von Geräten/Apps beachten? Dies und mehr vermittelt dieser Vortrag Menschen mit und ohne Hörgerät, mit und ohne Smartphone/Tablet-Erfahrung. Außerdem erfahren die Teilnehmenden, was die digitale Welt noch an Nützlichkeiten für Schwerhörige bereithält.

*Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Isarvorstadt,
gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht
und Kultus*

Di 18.06.2024, 14.30- 16.00 Uhr, € 2,-
Helga Velroyen, IT-Expertin, schwerhörig
ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Straße 14, 80469 München
Anmeldung bis Di 11.06.2024 beim ASZ, 23 23 9 88 40

Literatur im Netz

Sie lesen gerne – aber der Gang in zu Bücherei/Buchladen wird Ihnen mühsam, die Tasche zu schwer, die Auswahl gefällt nicht oder Sie suchen gerade kein ganzes Werk, sondern nur eine bestimmte Passage, ein griffiges Zitat? An diesem Vormittag entdecken Sie, wie Sie mit Hilfe des Internets an neuen Lesestoff kommen und was dabei zu beachten ist.

*Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde, gefördert
von der LH München, Surfen-für-Alle*

Mi 28.02.2024, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei,
Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück
Petra Schröck, EDV-Dozentin
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 21.02.2024 unter 14 92 99 2

Besondere Projekte (VP, SP)

Digitalfrühstück für ältere Menschen

Vorträge & Hilfestellungen zur digitalen Welt

Das Digitalfrühstück für ältere Menschen in der Magdalenenkirchengemeinde bietet Ihnen einmal im Monat die Gelegenheit, das Smartphone, das Internet und den Umgang mit Laptop/Tablet kennenzulernen und zu vertiefen. Sie kommen gemütlich an in der Magdalenenkirche und wir frühstücken gemeinsam, während eine verständliche Präsentation in einzelne Themen der Digitalisierung einführt. Dabei gibt es genügend Raum für Ihre Fragen zum jeweiligen Thema.

Anschließend können Sie auch dem Digitalfrühstücks-Team noch weitere Fragen stellen, sich gemeinsam über bereits gemachte Erfahrungen austauschen, Wünsche für weitere Treffen äußern und den Vormittag gesellig ausklingen lassen.

Gefördert im Rahmen des Surfen-für-Alle-Projektes, des Projektes Verbraucherbildung Bayern und vom Bay. Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Die Termine im Einzelnen, jeweils von 10.00 – ca. 12.15 Uhr, kostenfrei, inkl. Brezn-Frühstück, Spenden erwünscht. Erstanmeldungen bis zum Mittwoch vorher 14 92 99 2

- Mi 31.01.2023** Online mitreden & mitbestimmen
- Mi 28.02.2024** Literatur im Netz (Internet)
- Mi 27.03.2024** So schütze ich mich & meine Daten im Netz
- Mi 27.04.2024** Smartphone/Tablet: Fragen & Antworten
- Mi 25.05.2024** Fotos/Videos machen mit dem Smartph.
- Mi 29.06.2024** Lebensmittel einkaufen im Internet
- Mi 31.07.2024** Sprachassistenten-Systeme

Beschreibungen siehe auf vorherigen Seiten im Bereich **Einzel-Termine** und **Vorträge** und auf unserer Website.

Angebote mit Gebärdensprache (VB, SP)



PC, Smartphone, Internet – in DGS

von Gehörlosen für Gehörlose

Smartphone/Tablet/Windows-AnfängerInnen können offene Fragen mit unserer gehörlosen Dozentin klären, die zu jedem Treffen ein Schwerpunkt-Thema anbietet.

Themen & Termine für Frühjahr werden noch bekannt gegeben, Spenden willkommen; Surfen-für-Alle

Petra Kremer, gehörlose SmartSurfer-Trainerin

Evang. Gehörlosenseelsorge,

Landwehrstr. 15, RG, 1.Stock, 80336 München

Anmeldung bitte unter kremerpe@gmx.de, Fax 09171 82 84 65 0

Medien-Treff mit Gebärdensprache



Vorträge, Austausch,

Workshops zur Digitalen Welt

Beim Medien-Treff tauschen wir uns aus über wichtige Fragen rund um die digitalen Medien. Bei jedem Treffen stellen Fachpersonen ein Thema vor und beantworten Fragen. Zum Beispiel zu: Virenschutz, neuen Apps, Online-Banking, Online-Dating, Kryptowährung und vieles mehr. Die jeweiligen Themen finden Sie einige Wochen vorher auf unserer Website. Schriftdolmetschen auf Anfrage. Offen für Hörende.

im Rahmen des Projektes Verbraucherbildung Bayern

jeweils Di, 18.30 – 20.15 Uhr, kostenfrei; spenden Sie gern € 5,- für Bildung mit Gebärdensprache **ebw**, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **online**



510-A24 Mo 18.03.2024 Digitales Erbe

511-A24 Mi 26.06.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

510-A24 Di 24.09.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

511-A24 Di 26.11.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

Schreiben und Veröffentlichen

Erfolgreiche Pressearbeit

Wie kommen wir, verflucht nochmal, in die Printmedien? Wie können wir das, was wir tun, einer breiten Öffentlichkeit vermitteln? Und überhaupt: es braucht mehr gute Nachrichten in der Presse! Eine Pressemeldung kann viel bewirken, wenn sie Interesse weckt und zur richtigen Zeit bei der richtigen Stelle ankommt.

Ganz einfach ist es nicht. Trotzdem, die Erfolgchancen steigen, wenn man weiß, wie „Presse funktioniert“ und welche guten Strategien der Zusammenarbeit es gibt. Ein Insider erzählt und ermutigt zu aktiver Pressearbeit. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Strategien für Ihren Bedarf!

Bringen Sie Beispiele aus Ihrer eigenen Pressearbeit mit!

Do 14.03.2024, 17.30 – 21.00 Uhr, HA € 70,-; EA € 35,-
Ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Kirchengemeinden können sich einen Teil der Kosten erstatten lassen.

Tom Soyer, Redakteur und Leseranwalt (Ombudsmann) der Süddeutschen Zeitung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

540-B24 Anmeldung bitte bis Do 07.03.2024 beim *ebw*



Mit wenig Worten viel sagen

Workshop für einfache Sprache

Wie formuliert man klar und einfach, ohne wichtige Informationen zu verlieren? Wie werden Texte aussagekräftiger und verständlicher? So, dass viele Menschen den Text schnell erfassen können, das Wichtigste gut und klar rüberkommt und die unterschiedlichen Zielgruppe erreicht. Möglicherweise Menschen mit Lernschwierigkeiten, Menschen, für die Deutsch keine Muttersprache ist oder einfach Menschen, die keine Geduld, Zeit für lange Texte haben.

Überprüfen Sie Ihre Texte auf die Botschaft, die Sie vermitteln wollen. Sie schaffen mehr Klarheit in Ihrer Kommunikation und erreichen mehr Menschen!

Die Referentin ist Mitgründerin des Vereins „Netzwerk Leichte Sprache“. Im Kurs beschäftigen wir uns nicht mit „Leichter Sprache“, sondern mit Möglichkeiten, Sprache zu vereinfachen und sich klarer und verständlicher auszudrücken.

Di 23.04.2024, 18.00 – 20.30 Uhr, HA € 30,-; EA € 15,-

Verena Reinhard, Germanistin,
Einfach verstehen - Medienwerkstatt für Leichte Sprache
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

541-B24 Anmeldung bitte bis Di 16.04.2024 beim *ebw*

VERBRAUCHERBILDUNG

Energie & Klimaschutz –

Finanzen –

Recht & Vorsorge –

Verbraucherbildung des *ebw* (VB, SP)

Als Stützpunkt für Verbraucherbildung im Projekt Verbraucherbildung Bayern - mit Schwerpunkt Inklusion - bieten wir viele Veranstaltungen bei uns und bei Kooperationseinrichtungen an.

Soweit nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen direkt oder indirekt gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Die meisten Verbraucherbildungsveranstaltungen im *ebw* sind besonders barrierearm

- mittels Gebärdensprache



- und Schriftdolmetschenden und Untertitel auf Anfrage



- einer mobilen FM-Anlage für Schwerhörige mit und ohne Hörgerät oder



- durch die Möglichkeit zur Online-Teilnahme.



Alle hier aufgeführten Veranstaltungen finden außerdem im Rahmen des Seniorenprogramms der LH München statt.

Die Angebote rund um das Themenfeld *Digitale Welt* finden Sie in der Rubrik **Medien**.

Angebote für Einrichtungen, Gemeinden, ...

Sie würden am liebsten solche Veranstaltungen auch in Ihrer Einrichtung vor Ort einmal anbieten? Als Stützpunkt für Verbraucherbildung können wir Sie dabei unterstützen, und in Kooperation z. T. Referierende kostenfrei organisieren. z. B. zu

- Energiesparthemen
- Online-Banking für ältere Menschen
- Mietrecht
- u. v. m.

Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe

Das, was Sie brauchen, das, was Sie wissen wollen – organisieren wir zeitnah und bedarfsorientiert. Deshalb sehen Sie hier nur eine Auswahl im Bereich Verbraucherbildung.

weitere aktuelle Seminare finden Sie unter:

www.ebw-muenchen.de/kategorie/verbraucherbildung.

Sie nutzen kein Internet? Wir informieren Sie auch telefonisch:

Annette Hüsken-Brüggemann, Referentin für Medienbildung *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 55 25 80 41 oder -0

Energie & Klimaschutz

Energie & Strom sparen so geht´s

Mit dem richtigen Wissen lässt sich Geld sparen und das Klima schützen. Mit einem Energieberater der Verbraucherzentrale Bayern klären wir im ersten Teil Fragen wie: Was kann ich zuhause tun, um Strom, Heizenergie, Geld zu sparen? Wie kann ich meinen Warmwasserverbrauch optimieren? Im 2. Teil stellt der Referent das Beratungsprogramm vor: Welche Beratung ist kostenlos? Wie laufen Energie-Check-Hausbesuche ab?

Norbert Endres,

Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern e.V

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Untergiesing, gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz

Mi 07.02.2024, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei

ASZ Untergiesing, Kolumbusstr. 33, 81543 München

Anmeldung bitte bis Mi 30.01.2024 beim ASZ 24 41 39 10

Klimawandel in Bayern – wie kann ich (gut) damit leben?



Hitze-Sommer, Stark- oder Dauerregen, heftigere Stürme – alles schon da. Und mehr wird vorhergesagt. Hitzetote und eine längere Pollensaison sind Beispiele für aktuelle gesundheitliche Folgen. Was erwartet uns noch? Wie kann ich mich darauf vorbereiten? Welche Maßnahmen sind in Wohnung, Haus oder Garten sinnvoll, damit eine gute Anpassung an die Veränderungen gelingt? Was tun die Kommunen? Machen Sie sich „Klimawandel-fit“ – für eine lebenswerte Zukunft.

Mi 17.07.2024, 18.30- 20.00 Uhr, € 0,-
Spenden für die Gehörlosen-Bildung willkommen
Marie Leidemann,

Umweltreferentin, VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **online**
102-A24 Anmeldung bitte bis Mi 10.07.2024
beim **ebw**



Gut geschützt, sinnvoll verpackt

Wege aus der Verpackungsflut

Verpackungen gehören zum täglichen Einkauf. Doch veränderte Konsumgewohnheiten führen zu immer mehr Verpackungsabfällen. Trotz Recycling gehen wertvolle Ressourcen verloren. Zudem können bedenkliche Inhaltstoffe auf Lebensmittel übergehen. Weniger ist mehr. Teilnehmer erhalten Informationen zu verschiedenen Materialien und Tipps zum Umgang mit Verpackungen.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Laim

Mi 12.06.2024, 14.30- 16.00 Uhr, € 0,-
Marie Leidemann, s. o.

ASZ Laim, Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München
Anmeldung bitte bis Mi 05.06.2024 beim ASZ, 57 50 14

Wasser-Mangel, Wasser-Qualität

Was Sie heute wissen sollten

Wasser – es ist das Wichtigste in unserem Leben. In vielen Ländern ist es schon knapp. Nun sinken auch bei uns immer wieder die Grundwasser-Pegel. Steigen bald die Preise? Wie kann ich sinnvoll Wasser und Geld sparen? Welche Qualität hat eigentlich mein Trinkwasser? Was ist „virtuelles“ Wasser? Eine Verbraucherschutz-Expertin informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

Mi 24.01.2024, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei
Referentin s. l.

ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543 München
Anmeldung bitte bis Do 17.01.2024 beim ASZ, 24 41 39 10



Finanzen

Einkaufsfalle Supermarkt

Entdecken Sie, welche verkaufsfördernden Tricks es im Handel gibt. In diesem Vortrag werden Werbeversprechen der Händler beleuchtet und aufgeklärt, was die Angaben auf dem Etikett bedeuten. Erfahren Sie, was „mindestens haltbar bis“ oder „ohne Zusatzstoffe“ bedeutet. Woran erkennen Sie versteckten Zucker? Ist laktosefreier Käse besser und Fitnessbrot gesünder? Was bedeuten die E-Nummern? Woher kommt unser Gemüse? Wo liegen Tricks und Fallen im Supermarkt? Verbraucherschutzexpertin Ursula Liersch klärt auf und nimmt Sie anhand von anschaulichen Beispielen mit auf einen entspannten Bummel durch einen imaginären Supermarkt. Unterschied zum Vortrag auf der nächsten Seite: keine Präsentationsfolien, dafür Koffer mit Produktbeispielen, thematisch bleiben wir im Supermarkt.

Ursula Liersch,

Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Fürstenried

Mi 10.04.2024, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei

Spenden erwünscht

ASZ Fürstenried, Züricher Str. 80, 81476 München

Anmeldung ab Mi 20.03. bis 03.04.2024 beim ASZ, 75 95 51 1

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Schwabing-Ost

Mo 29.04.2024, 14.30- 16.00 Uhr, kostenfrei

ASZ Schwabing-Ost, Siegesstraße 31, 80802 München

Anmeldung bis Mo 22.04.2024 beim ASZ, 68 97 92 30

Clever einkaufen mit kleinem Budget

So holen Sie aus dem Supermarktausflug das Meiste raus

Sie wollen gut und günstig essen, der Supermarkt will gut und viel an Ihnen verdienen. Versteckte Preiserhöhungen, verkaufpsychologische Platzierung und Verpackung von Produkten, hier lernen Sie sie zu erkennen und zu umgehen. Sie erfahren, wie Sie noch preisgünstiger einkaufen, z. B. mit Produkten nahe des Ablaufdatums, was es mit diesen unterschiedlichen Begriffen hierzu auf sich hat und mit welchen Planungs-, Lagerungs- & Zubereitungstricks sich noch genussvoll sparen lässt. Unterschied zum Vortrag auf der vorherigen Seite: mit Folien, mehr Tipps fürs Geldsparen & günstigen guten Ernähren.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Obergiesing

Mo 10.06.2024, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei

Referentin, siehe vorangegangene Seite

ASZ Obergiesing, Werinherstr. 71, 81541 München

Anmeldung bis Mo 03.06.2024 beim ASZ 69 06 16 2

Wer nicht kauft, spart 100%

Konsum-Fallen auf der Spur

Preisnachlässe in Anzeigen und Prospekten sind verlockend und verführen viele Menschen, mehr zu kaufen als sie brauchen. Die vermeintlichen Schnäppchen werden, nicht nur finanziell, zur Last. Der Vortrag macht Sie zum Konsumprofi. Sie erkennen in Zukunft deutlicher, wie und wo Sie in Ihrem Kaufverhalten manipuliert werden und erhalten wertvolle Impulse für den persönlichen Bedarf und bewusstes Genießen.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

Mi 20.03.2024, 14.30 - 16.00 Uhr, kostenfrei

Michael Schlögl, Kommunikationstrainer

ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543 München

Anmeldung bitte bis Mi 13.03.2024 beim ASZ, 24 41 39 10

Versicherungen 50plus

Was brauche ich wirklich?

Lohnt es sich, mit über 50 noch eine private Krankenversicherung, Unfallversicherung, Pflegeversicherung, o.ä. abzuschließen? Auf welche Kriterien oder Fallstricke muss ich in entsprechenden Vertragsangeboten achten? Gelten Sonderregelungen, Einschränkungen, besondere Tarife für ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen? Was sind meine Rechte gegenüber Versicherungsgesellschaften?

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Solln-Forstenried

Di 23.04.2024, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei
Irmgard Waldherr, Fachberaterin Verbraucherfragen,
 Verbraucherzentrale Bayern Beratungsstelle München e. V.
ASZ Solln-Forstenried, Herterichstr. 58, 81479 München
 Anmeldung bis Di 16.04.2024 beim ASZ, 75 07 54 70

Ernährung

zu viel – zu fett – zu süß

Reichlich Essen auf dem Tisch? Eigentlich eine gute Sache. Doch viele Personen essen zu viel, zu fett und zu süß. Gepaart mit Bewegungsmangel hat dies Folgen: Immer mehr Menschen sind übergewichtig, gleichzeitig jedoch mangelernährt an guten Inhaltsstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen. Wir informieren, welche Lebensmittel zu einer gesunden Ernährung gehören und wie Sie die Gefahr von Stoffwechselerkrankungen und Übergewicht reduzieren können.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Laim

Mi 07.02.2024, 14.30-ca. 16.00 Uhr, kostenfrei
Ingrid Steininger, Dipl.-Ökotrophologin Univ.
ASZ Laim, Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München
 Anmeldung bitte bis Mi 30.01.2024 beim ASZ, 57 50 14

Recht & Vorsorge (SP, VB)

2024

– Neues für VerbraucherInnen



Dieses Jahr ändern sich wieder einige Dinge für VerbraucherInnen. z. B. zum Thema Rente, Gesundheit, Einkommen, Führerschein, Kündigungsfristen für Abos, berufliche Teilhabe für Menschen mit Behinderungen, ... Unsere Verbraucherschutz-Expertin erklärt die wichtigsten Änderungen und beantwortet Ihre Fragen.

Mo 29.01.2024, 18.00- 19.30 Uhr, € 0,-
 Spenden für die Gehörlosen-Bildung willkommen
Petra Krämer-Moshous, Fachberaterin für Verbraucherfragen
 Verbraucherzentrale Bayern e. V., Beratungsstelle München

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **online**
101-A24 Anmeldung bitte bis Mo 22.01.2024
 beim **ebw**



Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co

Ein frischer Anstrich für die Küche, eine neue Dusche für das Bad oder eine ins Schloss gefallene Haustür: Nicht alle Menschen sind handwerklich interessiert oder versiert. Wer Profis beauftragt, will sich Zeit und Mühe sparen. Doch passiert ein Missgeschick oder entpuppt sich der angerufene Notdienst als schwarzes Schaf, ist der Ärger groß. In solchen Fällen ist es gut zu wissen, welche Rechte Sie haben. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Bayern greift Themen wie Kostenvorschlag, Preiskalkulation und Sachmängel auf.

Sylvia Enzner,

Verbraucherberaterin, VerbraucherServiceBayern im KDFB e.V., Beratungsstelle München

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Isarvorstadt

Di 30.01.2024, 14.30- 16.00 Uhr, € 2,-

ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Straße 14, 80469 München
Anmeldung bis Di 23.01.2024 beim ASZ, 23 23 98 84 0

Kooperation mit dem Alten- und Service-Zentrum Au

Di 16.04.2024, 13.30- 15.00 Uhr € 2,-

ASZ Au, Balanstraße 28, 81669 München
Anmeldung bis Di 09.04.2024 beim ASZ, 45 87 40 29

Kooperation mit dem Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau

Do 06.06.2024, 14.00- 15.30 Uhr, € 2,-

Petra Krämer-Moshous, Fachberaterin für Verbraucherfragen, Verbraucherzentrale Bayern e.V.,
ASZ Kleinhadern-Blumenau,
Alpenveilchenstr. 42, 80689 München
Anmeldung bitte bis Fr 01.06.2023 beim ASZ, 58 03 47 6

Mietrecht: Antworten auf Ihre Fragen



Sie haben Fragen zum Thema Mietrecht? Was darf ich? Was dürfen der Vermieter, die Nachbarin/ die Mitbewohner und was nicht? Nebenkostenabrechnung, Betriebskosten, Erhöhungen, Modernisierung, Härtefälle, Immobilie vererben, Untermiete... Alles mögliche Themen, über die Sie mit einer Fachanwältin für Wohn- und Eigentumsrecht ins Gespräch kommen können. Gibt es wichtige Neuerungen/Änderungen im Mietrecht? Auch darüber reden wir an diesem Abend.

Mo 06.05.2024, 18.30-20.00 Uhr, € 5,-

Kristina Häfner, Fachanwältin für Wohn- & Eigentumsrecht
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/
und on-



103-A24 Anmeldung bitte bis Mo 29.4.2024 beim **ebw**

KULTUR

- FreiTagsZeit –*
- Bildung und Beiwerk –*
- Literarisches Frühstück –*
- Fortbildungen und Workshops –*
- München mit anderen Augen sehen –*
- Schreiben und Erinnern –*
- Biografiearbeit –*

FreiTagsZeit

Vortrag und Gespräch für Frauen

Einmal im Monat laden wir eine Frau ein, die etwas zu erzählen hat und mit der wir uns zu einem Thema austauschen. Und wir laden Sie ein: zu neuen Impulsen, zum zweiten Frühstück, zur Begegnung, zum Austausch, zum gemütlichen Verweilen...

Einlass: ab 09.30 Uhr, Ende: ca. 12.00 Uhr

Kosten: € 8,- bar vor Ort

Anmeldung: bis zum Montag davor

Ort: *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

EG oder III. Stock (wird am Tag selbst ausgeschrieben)

Mit neuen Vorsätzen ins neue Jahr?

Wie ein Neuanfang für Seele und Geist gut gelingen kann

Dr. Iris Geyer, Theologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

601-A24 Fr 12.01.2024

Musikstadt München – weiblich!

Komponistinnen aus vier Jahrhunderten

Marlies Luepke, Musikhistorikerin

602-A24 Fr 09.02.2024



Wir leben in Farbe

Farbwahrnehmung – Farberleben – Farbwirkung

Kirsten Zöbele, Diakonin

603-A24 Fr 15.03.2024

„Die Alm – ein Ort für die Seele“

Reflexionen einer Sennerin über das Leben in zwei Welten

Martina Fischer, Sennerin und Autorin

604-A24 Fr 26.04.2024



Ist es noch Selbstliebe oder schon Narzissmus?

Den weiblichen Narzissmus verstehen und überwinden

Dr. Bärbel Wardetzki, Psychotherapeutin und Autorin

605-A24 Fr 17.05.2024



„Sand und Zucker“

– Das Leben starb, sobald der Tag begann

Die islamische Revolution

und wie sie das Leben einer Generation von Grund auf veränderte.

Ayeda Alavie, iranische Autorin und Übersetzerin

606-A24 Fr 14.06.2024

„Die Muse hat genug geküsst, sie schreibt“

Frauen und Literatur – ein besonderes Verhältnis

Dr. Erdmute Sylvester-Habenicht,

Literaturwissenschaftlerin/-dozentin

607-A24 Fr 12.07.2024

Näheres auf unserer Homepage oder bei Irmi Sedlmayr, unter:
irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de, 55 25 80 31

Literatur

Literarisches Frühstück

Bei einem Breznfrühstück stellt Ihnen der/die ReferentIn ein literarisches Werk vor, gibt den Inhalt zusammengefasst wieder und liest zur Veranschaulichung ausgewählte Textpassagen vor. Hintergrundinformationen zu Werk und AutorIn runden die Buchvorstellung ab. Zwischendurch diskutieren wir über das Buch.

Wegen der großen Nachfrage bitte vorher anmelden.

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Kosten: € 8,- bar vor Ort

610b-A24 Do 29.02.2024

Zu besprechendes Buch:

Thea Lehmann:

Wolfshappen

Thea Lehmann, in München lebende Autorin von Sachsen-Romanen

610c-A24 Do 21.03.2024

Zu besprechendes Buch:

Ursula Haas:

Als die Bilder zu mir kamen.

Geschichten zu Kunst und Künstlern

Ursula Haas, Schriftstellerin und Dozentin für Literarisches Schreiben

610d-A24 Do 27.06.2024

Zu besprechendes Buch:

Noch offen

Dr. Katrin Lange, Programmreferentin Literaturhaus München

Bildungskabarett

Bildung und Beiwerk

Die Bildungsshow

mit Moses Wolff, Felix Leibrock und Gästen

Wer sich bildet, lebt besser.

Kabarett ist eine Möglichkeit, Bildung zu erleben
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Thema: Physik und Satire

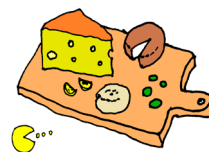
611-A24 Di 05.03.2024, 18.30 – 20.00 Uhr, € 10,-
Georg Eggers (GRÖG!)

wurde in Göttingen geboren und nach einem Studium der Physik durch ein Stellenangebot als Entwicklungsingenieur nach München gelockt. Seit 2012 ist Georg Eggers Professor der Hochschule für angewandte Wissenschaften in München im Fachgebiet Sensorik und Signalverarbeitung. Gemeinsam mit Moses Wolff spricht und musiziert er über „Physik und Satire“.

Thema: Dialekt

612-A24 Di 25.06.2024, 18.30 – 20.00 Uhr, € 10,-
Claudia Pichler

wurde 1985 im schönen München geboren und hat ihr Herz an die Stadt verloren. Sie studierte Literaturwissenschaften an der LMU und wurde mit einer Doktorarbeit über Gerhard Polt promoviert und ist somit die weltweit einzige „Poltologin“. Regelmäßig ist sie als „Fachfrau fürs Bayrische“ zu Gast in der BR-Sendung „Grünwald Freitagscomedy“. Gemeinsam mit Moses Wolff spricht und musiziert sie über das Thema „Dialekt“.



Engagement im kulturellen Bereich (SP)

GROSSE FRAUEN – klein geredet

Entwicklung des Frauenbildes von der Antike
bis zur Moderne – achter und letzter Teil



Schon immer gab es erfolgreiche Frauen, deren Leistungen ignoriert oder von der Nachwelt klein geredet wurden. In unserer Reihe setzen wir uns mit der Entwicklung des Frauenbildes auseinander und gehen der Frage nach, warum Frauen, die nicht dem traditionellen Rollenbild entsprachen, vergessen bzw. deren Biografien umgedeutet wurden. Wir widmen uns im letzten Teil der Reihe dem Wirken begabter Frauen, die im 20./21. Jahrhundert Kultur, Wissenschaft und Zeitgeist prägten und Wegweisendes leisteten – ungeachtet gesellschaftlicher Repressalien. Ihre außergewöhnlichen Lebenswege wollen wir in kreativer Weise lebendig werden lassen.

Kooperation mit dem FrauenGesundheitsZentrum München

Do 08.02.2024, 13.00 – 17.00 Uhr, € 10,-

Heidemarie Monneuse, Referentin für Opern und Literatur;

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

621-A24 Anmeldung bitte bis Do 01.02.2024 beim *ebw*

Netzwerktreffen Kulturführerschein

Für AbsolventInnen, die sich in verschiedenen sozialen und kulturellen Einrichtungen oder (Kirchen-)Gemeinden für Kinder, SeniorInnen und Menschen mit besonderen Bedürfnissen engagieren und sich darüber austauschen wollen.

Mo 15.04.2024, 14.00 – 17.00 Uhr, Kosten trägt das *ebw*

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*;

Evi Eckl M.A., Erziehungswissenschaftlerin,
Absolventin Kulturführerschein

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

622-A24 Anmeldung bitte bis Fr 12.04.2024 beim *ebw*

Stadtteilspaziergänge, Fortbildungen (SP)

München mit anderen Augen sehen (mmaas)

Mit Spaziergängen die Schätze eines jeweiligen Stadtteils entdecken und Wissenswertes über die Kirchengemeinden erfahren. Kirchen- und Wirtshaus-Geschichten in Giesing, die vergessenen Olympia-Sportstätten mit dem Rad, Spaziergang über den Viktualienmarkt in leichter Sprache. Jedes Semester gibt es neue und (alt) bewährte Stadtteilspaziergänge. Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden und Evangelische Dienste öffnen ihre Türen. Wir laden Sie ein, mit uns verschiedene Münchner Stadtteile zu entdecken.

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.ebw-muenchen.de,
Rubrik Kultur, Spaziergänge/Führungen.

Zwanzig Spaziergänge wurden bereits veröffentlicht!

*Das Büchlein kann im *ebw* für € 10,90 erworben werden.*



Spirituelle Führung durch den Münchner Dom mit Orgelmusik

Pastoralreferentin Judith Seipel lädt zu einer Führung in der gotischen Frauenkirche mit theologischen und spirituellen Einblicken und einem persönlichen Zugang ein. Außergewöhnliche Türme prägen das Stadtbild. Im Inneren erwartet uns eine Ausstattung aus vielen Epochen, die von Kunst, Kultur und Leben in den letzten sechs Jahrhunderten erzählt. Auch Altarraum und Krypta verraten uns dabei ihre Geschichte. Der Gang durch den Dom endet als krönender Abschluss mit einem Orgelkonzert.

Mi 13.03.2024, 15.00 – 16.30 Uhr, kostenfrei

Judith Seipel, Pastoralreferentin City- und Tourismuspastoral
Münchner Dom, Frauenplatz 1, 80331 München

624-A24 Anmeldung bitte bis Mi 06.03.2024 beim *ebw*

Auf den Spuren der bayerischen Vermessung

Besuch im Lithographiesteinwerk und der druckhistorischen Werkstätte



Spuren der über 200 jährigen Geschichte der Bayerischen Vermessungsverwaltung begegnen Ihnen bei einer Führung durch die Ausstellungen des Landesamtes für Digitalisierung, Breitband und Vermessung. Unter einem Dach finden Sie die Schätze der weltweit einzigartigen Steinbibliothek, deren Kalksteinplatten ab dem 19. Jahrhundert zur Vermessung dienten. Vom Aufbruch Anfang des 19. Jahrhunderts bis zu den Techniken der heutigen Zeit bietet u.a. die Druckhistorische Werkstätte einen Einblick in die Geschichte des Druckwesens.

Di 23.04.2024, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenfrei

N. N., Mitarbeiter des Landesamtes für Digitalisierung,
Breitband und Vermessung

Alexandrastr. 4, 80538 München

645-A24 Anmeldung bitte bis Di 16.04.2024 beim *ebw*

Ist das Barock oder Rokoko? Nein, Historismus!

Reihe Baustilkunde

Diesmal steht die Architektur des Historismus im Mittelpunkt der Baustilkunde. Rund um St. Paul im Münchner Wiesenviertel finden sich herausragende Architekturbeispiele der Zeit zwischen 1880 und 1910, die Sie beim Stadtspaziergang kennenlernen.



Was sind charakteristische Merkmale des Historismus? Ziel der Reihe ist es, Stile zu erkennen und beschreiben zu können.

Mi 26.06.2024, 10.00 – 12.00 Uhr, €8,-

(für Ehrenamtliche von *mmaas* trägt das *ebw* die Kosten)

Dr. phil. Ina Müller, Kunsthistorikerin

Treffpunkt: Gegenüber St. Pauls-Platz, (Grünstreifen) U4, U5
623-A24 Anmeldung bitte bis Mi 19.06.2024 beim *ebw*

Die Welt der Gemüse

Exkursion in den Botanischen Garten Nymphenburg

Unser Nahrungsangebot besteht heute aus einer enormen Vielfalt heimischer und exotischer Gemüsesorten. Sie sind ein unverzichtbarer Teil unserer Ernährung. Ein Spaziergang durch das Freiland zeigt sie in ihrem natürlichen Umfeld. Dabei erfahren wir allerlei Wissenswertes über Herkunft, Botanik, Verwendungsart und der kostbaren Fülle an Inhaltsstoffen, die einen unschätzbaren Wert für unsere Gesundheit darstellen.

Di 16.07.2024, 11.00 – 13.00 Uhr, € 8,- plus Eintritt Botani-

scher Garten (für EA von *mmaas* trägt das *ebw* die Kursgebühr)

Dr. Ehrentraud Bayer,

Ltd. Sammlungsdirektorin i.R., Botanikerin;

Gabriele Rödlich, Kulturführerschein-Absolventin

Menzinger Str. 65, 80638 München,

vor dem Gewächshauseingang

625-A24 Anmeldung bitte bis Di 09.07.2024 beim *ebw*

Schreiben und Erinnern (SP)



ZeitschreiberIn

Erinnerungen – Texte – Lesungen



In diesem Jahreskurs schreiben Sie Geschichten aus Ihrem Leben auf und erhalten dabei Tipps und Anregungen, wie Sie Ihren Sprachstil weiterentwickeln. Mit den in der Gruppe besprochenen Texten gehen Sie auf Lesungen (z.B. Schulen, Gemeinden) und kommen mit den Zuhörenden darüber ins Gespräch.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Termine für alle drei Gruppen:

1.Treffen Mo 29.01.2024, 10.00 – 11.30 Uhr
Zwischentreffen Mo 08.07.2024, 10.00 – 16.00 Uhr
Letztes Treffen Do 14.11.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
 € 120,-

Ursula Haas,

Schriftstellerin und Dozentin für literarisches Schreiben;

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis Mo 15.01.2024 beim *ebw*

630a-A24 – Gruppe I

6mal Mo 19.02., 08.04., 13.05., 17.06., 23.09., 21.10.2024,
 jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

630b-A24 – Gruppe II

6mal Do 22.02., 18.04., 16.05., 20.06., 26.09., 24.10.2024,
 jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

630c-A24 – Gruppe III

6mal Do 22.02., 18.04., 16.05., 20.06., 26.09., 24.10.2024,
 jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Schreibwerkstatt *Musenkuss*

Schwerpunkt Handwerk und Textgespräche

Im Frühjahr/Sommersemester ziehen bei uns die Musen den Blaumann an: Wir arbeiten mit Schreibechnik und handwerklichen Ideen, um Schreibweise und Ausdrucksmöglichkeiten zu verbessern. Gespräche über Texte, die zu Hause geschrieben und im Kurs vorgestellt werden, sind erwünscht.



2mal Do 06.06., 11.07.2024, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr,
3mal Do 13.06., 27.06., 25.07.2024, jeweils 18.00 – 21.00
 Uhr, € 65,-

Arwed Vogel, Schriftsteller und Dozent für lit. Schreiben
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

631-A24 Anmeldung bitte bis Do 23.05.2024 beim *ebw*





Lebens-Erinnerungen auf der Spur (SP)

Angebote zur Biografiearbeit

Erinnerungen sind Schätze. Besonders ältere Menschen verfügen über eine Fülle gelebter Geschichten. Biografiearbeit kann Sie dabei unterstützen, diese Schätze zu entdecken, Lebenswege besser zu verstehen und damit Identität zu stärken. Sie regt das Erinnern an und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt ab Ende Januar 2024 an.

*Kooperation mit MBW
und LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.*

Anmeldung bitte schriftlich beim MBW, Tel 54 58 05 0,
Fax 54 58 05 25, mbw@muenchner-bildungswerk.de

Meine Familie und ich – Familiengeschichte(n) auf der Spur

Es begann mit alten Briefen

Beim Einführungsabend stellen wir Ihnen das Kurskonzept näher vor. Sie erhalten Einblicke in die Biografiearbeit und lernen verschiedene Methoden dazu kennen. Welche Formen sich für ein Familienprojekt anbieten, wie Sie es dokumentieren und kreativ gestalten können, erfahren Sie anhand von Praxisbeispielen. Ehemalige Kurs-Teilnehmende erzählen aus der Praxis und bringen ihr persönliches Familienprojekt mit.

Do 07.03.2024, 18.00 – 20.00 Uhr, € 10,-
Martina Gubricka, MBW; **Melanie Sommer**, *ebw*
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
Anmeldung bitte bis Do 29.02.2024 beim MBW

Das Elend der Verschickungskinder

Kindererholungsheime als Orte der Gewalt

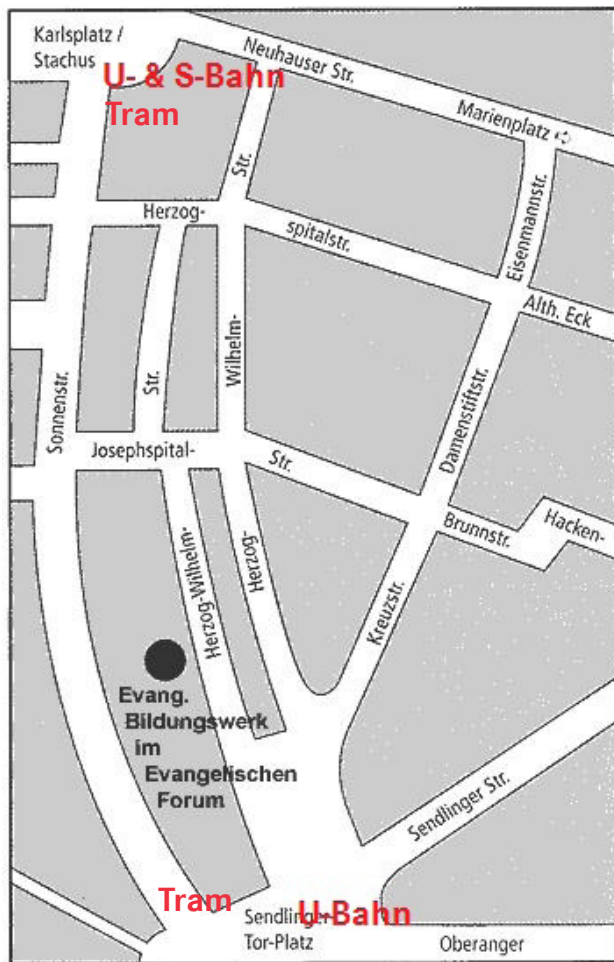
Über Jahrzehnte wurde nicht darüber gesprochen, was sich hinter verschlossenen Türen in Kinderkur- und Erholungsheimen abspielte. Viele der seit den 1950er bis 1990er Jahren zur „Erholung“ verschickten Kinder kamen nach den meist sechswöchigen Aufenthalt an der See, im Mittelgebirgsraum oder im Hochgebirge gedemütigt, misshandelt und traumatisiert zurück. Anja Röhl, Sonderpädagogin, Publizistin und selbst Verschickungskind, zeigt in Ihrem Online-Vortrag mit Gespräch, welches System hinter den Kinderkuren stand und geht möglichen Ursachen für die dort herrschende Gewalt nach.

Do 14.03.2024, 19.00 – 21.00 Uhr, € 9,-
Anja Röhl, Heil- und Sonderpädagogin, Autorin
Online via Zoom

Anmeldung bitte bis Do 29.02.2024 beim MBW



Lageplan des ebw:



Kalendarium:

Januar 2024

| | | |
|----------|---|-----|
| 08.01.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| 08.01.24 | Smartphone/Tablet-Einstieg | 91 |
| 09.01.24 | Einen eigenen Video-Kanal starten! | 77 |
| 11.01.24 | Literarisches Frühstück mit Prof. Dr. Hanuschek | 126 |
| 12.01.24 | FreiTagsZeit: Mit neuen Vorsätzen ins neue Jahr? | 124 |
| 12.01.24 | Weiterbildung Tänze aus dem ErlebniSTanz-Programm | 56 |
| 16.01.24 | FriedOrte für die Seele | 64 |
| 16.01.24 | Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 |
| 24.01.24 | Lebensübergänge im Alter | 31 |
| 24.01.24 | Wasser-Mangel, Wasser-Qualität | 115 |
| 25.01.24 | In Frieden leben | 42 |
| 27.01.24 | Liturgie und Bibel | 78 |
| 29.01.24 | Smartphone/Tablet Weiterlernen | 92 |
| 29.01.24 | ZeitschreiberIn Gruppe I und II | 132 |
| 29.01.24 | 2024 - Neues für VerbraucherInnen | 119 |
| 29.01.24 | Infoabend zum Engagement im Altenheim | 27 |
| 30.01.24 | Online mitreden & mitbestimmen & Co. | 102 |
| 30.01.24 | Vernissage - Winterfreuden | 18 |
| 31.01.24 | Online-Banking - ist das was für mich? | 101 |

Februar 2024

| | | |
|----------|--|-----|
| 01.02.24 | Smartphone/Tablet Einstieg | 91 |
| 02.02.24 | Smartphone/Tablet Einstieg | 91 |
| 02.02.24 | Die Vier Jahreszeiten | 28 |
| 03.02.24 | Die Kraft der Stimme | 79 |
| 05.02.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| 06.02.24 | Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 |
| 07.01.24 | Positives Zeiterleben | 49 |
| 07.02.24 | Energie und und Strom sparen - so geht's | 113 |
| 07.02.24 | zu viel - zu fett - zu süß | 118 |
| 07.02.24 | Newsletter | 76 |
| 07.02.24 | Social Media - müssen wir da rein? | 76 |
| 08.02.24 | Grosse Frauen - klein geredet | 128 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 09.02.24 | FreiTagsZeit: Musikstadt München - weiblich! | 124 |
| 19.02.24 | Schön, dass Du da bist! | 39 |
| 20.02.24 | Sterbenden Menschen Zeit schenken | 29 |
| 20.02.24 | FriedOrte für die Seele | 64 |
| 20.02.24 | Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 |
| 20.02.24 | Ruck-Zuck-Spiele für Eltern-Kind-Gruppen | 25 |
| 21.02.24 | Mein Smartgerät, mein Alltagshelfer | 94 |
| 24.02.24 | Als versöhnte Menschen sind wir frei für Neues | 65 |
| 06.02.24 | Beweglichkeit im Alter | 32 |
| 26.02.24 | Smartphone/Tablet-Weiterlernen | 92 |
| 27.02.24 | Das „Klima-Puzzle“ | 74 |
| 29.02.24 | Literarisches Frühstück mit Thea Lehmann | 126 |
| 29.02.24 | Digitales Erbe | 104 |

März 2024

| | | |
|----------|--|-----|
| 02.03.24 | Wie die Gruppe gut läuft | 40 |
| 04.03.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| 05.03.24 | Sterbenden Menschen Zeit schenken | 29 |
| 05.03.24 | Lebensmittel einkaufen im Internet | 98 |
| 05.03.24 | Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 |
| 05.03.24 | Bildung und Beiwerk: Georg Eggers (GRÖG!) | 127 |
| 05.03.24 | Klimafreundlich Leben - „der Kurs“ | 75 |
| 05.03.24 | Spurwechsel ab 55 | 35 |
| 07.03.24 | Baseale Stimulation® | 28 |
| 08.03.24 | Fotos, Anhänge, Mails ... organisieren und sichern | 95 |
| 11.03.24 | Spiel und Improvisation | 32 |
| 12.03.24 | Lebensmittel einkaufen im Internet - Praxis | 99 |
| 12.03.24 | FriedOrte Für die Seele | 64 |
| 13.03.24 | Spirituelle Führung durch den Münchner Dom | 130 |
| 14.03.24 | Mach doch mit und bleibe fit! | 54 |
| 14.03.24 | Erfolgreiche Pressearbeit | 108 |
| 15.03.24 | FreiTagsZeit: Wir leben in Farbe | 125 |
| 15.03.24 | Online-Kennenlern-Börsen/Dating-Portale für Ältere | 103 |
| 18.03.24 | Ressourcengarten | 49 |
| 18.03.24 | Digitales Erbe | 104 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 19.03.24 | Sterbenden Menschen Zeit schenken | 29 |
| 19.03.24 | Seniorpartner in School - Lehrgang | 26 |
| 19.03.24 | Online-Kennenlern-Börsen/Datin-Portale für Ältere | 103 |
| 20.03.24 | Wer nicht kauft, spart 100% | 117 |
| 21.03.24 | Literarisches Frühstück mit Ursula Haas | 126 |
| 21.03.24 | Fehlfunktionen der Schilddrüse | 50 |
| 08.04.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |

April 2024

| | | |
|----------|--|-----|
| 08.04.24 | Lehrgang Seniorenbegleitung mit DemenzhelferIn | 36 |
| 09.04.24 | Aufbaukurs Seelsorge | 81 |
| 10.04.24 | Einkaufsfalle Supermarkt | 116 |
| 11.04.24 | Gute Kommunikation im Berufsleben, im Alltag ... | 42 |
| 11.04.24 | Smartphone/Tablet Eintieg | 90 |
| 11.04.24 | Online-Kennenlern-Börsen/Dating-Portale für Ältere | 103 |
| 12.04.24 | Fitness für die Füße | 51 |
| 15.04.24 | Netzwerktreffen Kulturführerschein | 128 |
| 15.04.24 | Kunst für die Seele | 63 |
| 16.04.24 | Kreative Biografiearbeit mit dem Psalm 23 | 33 |
| 16.04.24 | Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co. | 120 |
| 17.04.24 | Vorsicht Stolperfalle! | 33 |
| 17.04.24 | Termine online vereinbaren | 100 |
| 20.04.24 | Kraft-voll im Leben stehen: Werte-bewusst handeln | 53 |
| 23.04.24 | Versicherungen 50plus | 118 |
| 23.04.24 | Auf den Spuren der bayesischen Vermessung | 130 |
| 23.04.24 | Mit wenigen Worten viel sagen | 109 |
| 24.04.24 | Smartphone/Tablet Fragen & Antworten | 96 |
| 25.04.24 | Fachtag: Demenzprävention durch Aktivitäten | 30 |
| 26.04.24 | FreiTagsZeit: Die Alm - Ein Ort für die Seele | 125 |
| 26.04.24 | TanzleiterIn-Ausbildung - Tanzen im Sitzen | 54 |
| 29.04.24 | Einkaufsfalle Supermarkt | 116 |
| 30.04.24 | iPhone/iPad -Einstieg | 92 |
| 30.04.24 | Diversitätssensibles Freiwilligenmanagement | 39 |

Mai 2024

| | | | | | |
|------------------|--|-----|--------------------|--|-----|
| 04.05.24 | Veranstaltungen inklusiv gestalten | 41 | 27.06.24 | Literarisches Frühstück mit Dr. Katrin Lange | 126 |
| 06.05.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 | 28.06.24 | Tanzleitern-Ausbildung TiS Baustein 3 | 54 |
| 06.05.24 | Mietrecht: Antworten auf ihre Fragen | 121 | Juli 2024 | | |
| 07.04.24 | Das Licht lässt sich tragen | 34 | 01.07.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| 13.05.24 | Tanzfreizeit 2024 | 57 | 02.07.24 | Ein gutes Ende | 66 |
| 14.05.24 | Mein Handy, mein Mobilfunk-Vertrag & ich | 97 | 12.07.14 | FreiTagsZeit: „Die Muse hat genug geküsst, sie schreibt“ | 125 |
| 15.05.24 | Sicherheit auf dem Android-Gerät | 93 | 16.07.24 | Die Welt der Gemüse | 131 |
| 16.05.24 | Guter Schlaf ist möglich | 51 | 17.07.24 | Klimawandel in Bayern | 114 |
| 17.05.24 | FreiTagsZeit: Ist es noch Selbstliebe oder schon ...? | 125 | 19.07.24 | Rounds und Kontränze aus dem ErlebnisTanzprogramm | 56 |
| 23.05.24 | Annettes Traumgarten | 58 | 23.07.24 | Gut versichert im Ehrenamt | 40 |
| Juni 2024 | | | 31.07.24 | Wie helfen mir Sprachassistenzen im Alltag? | 99 |
| 02.06.24 | Geerdet und Gehimmelt | | August 2024 | | |
| 03.06.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 | 05.08.24 | Café für die Seele – Trauercafé | 62 |
| 05.06.24 | Smartphone/Tablet Weiterlernen | 92 | 08.08.24 | Sicherheit auf dem Android-Gerät | 93 |
| 06.06.24 | In Frieden leben - Übungstag | 42 | | | |
| 06.06.24 | Nie wieder Ärger mit Handwerkernden & Co. | 120 | | | |
| 06.06.24 | Annettes Traumgarten | 58 | | | |
| 06.06.24 | Schreibwerkstatt „Musenkuss“ | 133 | | | |
| 10.06.24 | Tuchmarionetten | 29 | | | |
| 10.06.24 | Clever einkaufen mit kleinem Budget | 117 | | | |
| 11.06.24 | SekretärInnentag: Kommunikation: Gezielt & schlagfertig! | 77 | | | |
| 12.06.24 | Widerstandskraft und Gleichgewicht | 50 | | | |
| 12.06.24 | Gut geschützt, sinnvoll verpackt | 114 | | | |
| 13.06.24 | Annettes Traumgarten | 58 | | | |
| 14.06.24 | FreiTagsZeit: „Sand und Zucker“ | 125 | | | |
| 18.06.24 | Smartphone/Tablet-Treff: WhatsApp verstehen, ... | 94 | | | |
| 18.06.24 | Schwerhörig und digital unterwegs | 105 | | | |
| 20.06.24 | Tanzen: Das Märchen vom Löwenzahn | 55 | | | |
| 20.06.24 | Online-Banking - ist das was für mich? | 101 | | | |
| 23.05.24 | Mythologie der Pflanzen und Gehölze | 52 | | | |
| 25.06.24 | Bildung und Beiwerk: Claudia Pichler | 127 | | | |
| 26.06.24 | Fotos & Videos machen mit dem Smartphone/Tablet | 95 | | | |
| 26.06.24 | Ist das Barock oder Rokoko? Nein, Historismus! | 131 | | | |
| 26.06.24 | Medien-Treff mit DGS | 107 | | | |

Bildnachweise:

Titelseite (alle fotolia) von links nach rechts:

© Lisa F. Young; © jd-photodesign; © Tom Kuest;
© KENCKO photography; © mankale; © Gionpaolo Pagno M.;
© OlgaLIS; © contrastwerkstatt

Seite 1: © Claudia Dörner
Seite 6: © Felix Leibrock
Seite 16/17 ©
Seite 18/19: © Petra Bauer-Wolfram
Seite 24 © privat
Seite 25: © Britta Werhan
Seite 31/34: © Claude Monet/Wikipedia commons
Seite 41: © Annette Hüsken-Brüggemann
Seite 43: © dreamstime
Seite 47: © Michael Kaminski
Seite 48: © Karin Wolf
Seite 53: © pixabay
Seite 54: © Gudrun Haas, Monika Keilberth
Seite 55: © Daniela Christl
Seite 56: © Renate Tappe
Seite 57: © Exerzitienhaus Leitershofen
Seite 58/59: © Annette Tessaro
Seite 63: © Andrea Kratzer
Seite 64: © Julia Koloda
Seite 65: © Anastasia Vityukova
Seite 66: © Christopherus Hospiz Verein
Seite 70: © Irmi Sedlmayr
Seite 71: © z`sam, © Sabine Bankauf
Seite 74: © Elisabeth Frank
Seite 76: © Christian Schönfeld
142 Seite 77: © privat

Seite 76: © Christian Schönfeld
Seite 78: © Sebastian Kühnen
Seite 79: © Sigrid Moser
Seite 81: © unsplash
Seite 101: © Adobe Stock
Seite 102: © Adobe Stock
Seite 108: © Frédéric Bisson
Seite 115: © unsplash
Seite 119: © Adobe Stock
Seite 124: © privat
Seite 127: © Moses Wolff
Seite 128: © Heidemarie Monneuse
Seite 130: © Landesamt für Vermessung
Seite 131: © Ina Müller
Seite 132: © Ursula Haas
Seite 133: © Arwed Vogel
Seite 133: © Fundus
Seite 135: © Psychosozialer Verlag, Anja Röhl

Das Evangelische Bildungswerk München e.V. – *ebw*

- ist ein gemeinnütziger Verein,
- ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen,
- bietet vielfältigen Service in Fragen der Erwachsenenbildung
- führt Seminare und Projekte durch, die Sie diesem Programmheft entnehmen,
- ist offen für alle Menschen, unabhängig von der Zugehörigkeit zur Kirche,
- freut sich auf Begegnungen mit Ihnen in Seminaren, auf Ihre anregenden und kritischen Worte,
- begegnet Ihnen auch gerne auf der Homepage www.ebw-muenchen.de oder auf www.facebook.com/BildungMuenchen.

Der Vorstand des *ebw*

Dr. Barbara Pühl (1. Vorsitzende);
Achim Schmid (2. Vorsitzender);
Prof. Dr. Martin Arneth, Dr. Detlef Bald;
Sabine Bankauf; Dr. Barbara Hepp;
Dagmar Knecht; Ute Lohse;
Eva-Maria Matzke; Nina Petzold;
Monika Schröder-Richter; Christian Stalter

Unsere Veranstaltungen/Seminare/Projekte werden gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium
für Bildung und Kultus,
Wissenschaft und Kunst

Bayerisches Staatsministerium
für Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

Bayerisches Staatsministerium
für Umwelt und Verbraucherschutz



Diakonisches Werk Bayern e.V.



Evang.-Luth. Dekanat München



Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern

Georg-Mörtl-Stiftung



Landeshauptstadt München
Kulturreferat und Sozialreferat

Herzlichen Dank!

Unsere Mitglieder:

Die Kirchengemeinden und Evangelischen Dienste des Evang. Luth. Dekanats München bilden als „Vertretungen vor Ort“ das Evangelische Bildungswerk München e.V. (*ebw*).

In jeder Kirchengemeinde und in jedem Evangelischen Dienst des Dekanats München findet öffentlich geförderte Erwachsenenbildung statt - und dies in ganz unterschiedlicher Form: Gesprächsabende und Diskussionen, Senioren-, Frauen-, Männer- und Eltern-Kind-Angebote und vieles mehr.

Für die Erwachsenenbildungsarbeit in diesen Einrichtungen bietet das *ebw* Unterstützung an. Im Kontakt mit den jeweiligen Erwachsenenbildungsbeauftragten und den Pfarrämtern helfen wir mit Fortbildungen für Ehren-, Neben- und Hauptamtliche, im Beratungsgespräch, beim Entwickeln neuer Konzepte und mit Ideen für die Programmgestaltung.

Über die Erwachsenenbildungsveranstaltungen der jeweiligen Kirchengemeinden und Evangelischen Dienste informieren Sie sich bitte auf deren Internetseiten oder auf unserer Webseite unter „Evangelische Termine“.

Prodekanat München-Mitte:

Erlöserkirche (Schwabing)
Kreuzkirche (Schwabing)
St. Johannes (Haidhausen)
St. Lukas (Lehel)
St. Markus (Maxvorstadt)
St. Matthäus (Innenstadt)

Prodekanat München-Nord:

Dankeskirche (Milbertshofen)
Evangeliumskirche (Hasenberg)
Friedenskirche (Dachau)
Gnadenkirche (Dachau)
Kapernaumkirche-Bethanienkirche (Feldmoching)

Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen (Genezareth-Kirche, Maria-Magdalena-Haus, Schlosskapelle Haimhausen)
Kirchengemeinde Freimann (Hoffnungskirche, Michaelskirche)
Kirchengemeinde Heilig-Geist (Heilig-Geist-Kirche, Olympiakirche, Magdalenenkirche Moosach)
Kirchengemeinde Kemmoden-Petershausen (Segenskirche, Kirche Kemmoden, Kirche Lanzeneried, Jochen-Klepper-Haus)
Korneliuskirche (Karlsfeld)
Laudatekirche (Garching)
Nikodemuskirche (Alte Heide)
Trinitatiskirche (Oberschleißheim)
Versöhnungskirche (Harthof)

Prodekanat München-Ost:

Cantatekirche (Kirchheim)
Christophoruskirche (Zorneding)
Dreieinigkeitskirche (Bogenhausen)
Friedenskirche (Trudering)
Jesuskirche (Haar)
Kirchengemeinde Feldkirchen (Segenskirche, Kirche Feldkirchen)
Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth (Denning/Bogenhausen)
Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring (Gabrielkirche, Rafaelkirche)
Petrikerkirche (Baldham)
Sophienkirche (Messestadt Riem)
Vaterunserkirche (Oberföhring/Johanneskirchen)

Prodekanat München-Südost:

Gustav-Adolf-Kirche (Ramersdorf)
Heilandskirche (Unterhaching)
Jerusalemkirche (Taufkirchen)
Jesajakirche (Fasangarten)
Jubilatekirche (Waldperlach-Putzbrunn)
Kirchengemeinde Sophie Scholl (Offenbarungskirche Berg am Laim, Rogatekirche Ramersdorf)
Kreuz-Christi-Kirche (Höhenkirchen)

Lätarekirche (Neuperlach)
Michaelskirchengemeinde (Michaelskirche Ottobrunn, Corneliuskirche Neubiberg)
St. Paulus (Perlach)
Zum Guten Hirten (Oberhaching)

Prodekanat München-Süd:

Andreaskirche (Fürstenried)
Auferstehungskirche (Westend)
Emmauskirche (Harlaching)
Gethsemanekirche (Mittersendling)
Himmelfahrtskirche (Sendling)
Jakobuskirche (Pullach)
Kirchengemeinde Solln (Apostelkirche, Petruskirche)
Lutherkirche (Giesing)
Passionskirche (Obersendling)
Philippuskirche (Obergiesing)
Thomaskirche (Grünwald)

Prodekanat München-West:

Adventskirche (Neuaubing)
Christuskirche (Neuhausen)
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Germering)
Himmelfahrtskirche (Pasing)
Jesus-Christus-Kirche (Germering)
Paul-Gerhardt-Kirche (Laim)
Kirchengemeinde München-Menzing (Allach-Menzing)
Epiphaniaskirche (Allach-Menzing)
Reformations-Gedächtnis-Kirche (Großhadern)
Simeonskirche (Kleinhadern/Blumenau)
Stephanuskirche (Nymphenburg)
Zachäuskirche (Gröbenzell)

Dienste in Rechtsträgerschaft des Dekanatsbezirks:

Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer
Evangelische Altenheimseelsorge

Bbeauftragter für Blinden-/Sehbehindertenseelsorge
Beauftragte für Gehörlosenseelsorge
Beratungsstelle Münchner Insel
Beratungsstelle Neue Religiöse Bewegungen
CVJM - Matthäusdienste
Evangelische Hochschuleseelsorge/Studierendenarbeit
Evangelische Jugend München
Evangelische Krankenhausseelsorge
Evangelische Stadtakademie
Evangelische Kircheneintrittsstelle
Evangelisches Migrationszentrum
Offene Behindertenarbeit - OBA
Schwerhörigenseelsorge im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München
Oma-Opa-Service

Werke und Dienste in eigenständiger Rechtsträgerschaft:

Aktionsgemeinschaft für Arbeitnehmerfragen - afa
Alten- und Seniorenzentrum Fürstenried-Ost
Alten- und Seniorenzentrum Untergiesing
Arbeitskreis Ausländerfragen Haidhausen e.V.
Diakonie Hasenberg e.V.
Diakonie München-Moosach e.V.
Evangelischer Handwerker-Verein von 1848
Evangelischer Sozialdienst Fürstenried
Evangelisches Beratungszentrum München e.V. - ebz
Fördergemeinschaft Cunit e.V. - Siloah
Gemeinsam Leben lernen e.V.
Heilpädagogisches Centrum Augustinum - HPCA
Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt - kda
Ökumenisches Büro für Frieden und Gerechtigkeit
Spirituelles Zentrum St. Martin
Verein Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V.
Verein für Internationale Jugendarbeit e.V.
Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e.V.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geltungsbereich, Form

Die vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle im Rahmen der Erfüllung des Bildungsauftrags erfolgenden Geschäftsbeziehungen des Evangelischen Bildungswerk München e.V. Abweichende AGB werden nicht anerkannt. Mit Abgabe eines Angebots erklärt sich der/die Teilnehmende mit den AGB des Evangelischen Bildungswerks München e.V. einverstanden.

Im Einzelfall getroffene, individuelle Vereinbarungen mit dem/der Teilnehmenden (einschließlich Nebenabreden, Ergänzungen und Änderungen) haben in jedem Fall Vorrang vor diesen AGB.

Rechtserhebliche Erklärungen und Anzeigen des/der Teilnehmenden in Bezug auf den Vertrag (z.B. Fristsetzung, Mängelanzeige, Rücktritt oder Minderung), sind schriftlich, d.h. in Schrift- oder Textform (z.B. Brief, E-Mail, Telefax) abzugeben. Gesetzliche Formvorschriften und weitere Nachweise insbesondere bei Zweifeln über die Legitimation des/der Erklärenden bleiben unberührt.

Hinweise auf die Geltung gesetzlicher Vorschriften haben nur klarstellende Bedeutung. Auch ohne eine derartige Klarstellung gelten daher die gesetzlichen Vorschriften, soweit sie in diesen AGB nicht unmittelbar abgeändert oder ausdrücklich ausgeschlossen werden.

Anmeldung

In der Regel haben wir nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Mit Ihrer Anmeldung unterstützen Sie Ihre und unsere Planungssicherheit!

Eine Anmeldung ist persönlich, telefonisch, per E-Mail oder online möglich. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung (i. d. Regel per E-Mail). Ihre Anmeldung ist verbindlich, sobald Sie eine Bestätigung von uns bekommen haben.

Ist der Kurs bereits ausgebucht, führen wir eine Warteliste und teilen Ihnen das mit. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Kurse, bei denen die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird, absagen. Bei Erkrankung oder Verhinderung einer/eines ReferentIn behalten wir uns vor, einen gleichwertigen Ersatz zu stellen oder die Veranstaltung abzusagen. Im Falle einer Absage geben wir Ihnen schnellstmöglich Bescheid.

Rücktritt/Ausfallgebühren

Wenn Sie von einem Kurs zurücktreten, berechnen wir,

- **bis zum Anmeldeschluss:** keine Ausfallgebühren,
- **nach dem Anmeldeschluss** oder falls kein Anmelde-schluss angegeben:
- **bis 8 Tage vor dem Kurstag:** 50 % der Gebühr
- **bei Seminaren mit Übernachtung:** 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn
- **ab 7 Tage vor dem Kurstag:** volle Kursgebühr.

Es entstehen Ihnen keine Kosten, wenn eine andere Person an Ihrer Stelle nachrückt.

Dem/der Teilnehmenden ist gestattet, einen Nachweis darüber zu erbringen, dass durch seinen Rücktritt von dem Kurs kein oder ein wesentlich geringerer Schaden als die Ausfallgebühr entstanden ist.

Steht dem/der Teilnehmenden ein Widerrufsrecht (s.u.) zu, greifen die vorstehenden Regelungen erst nach dem Ablauf der Widerrufsfrist.

Teilnahmegebühren

Unsere Veranstaltungen werden von verschiedenen FördermittelgeberInnen bezuschusst, daher können wir sie zu vergleichsweise günstigen Teilnahmegebühren anbieten. Bitte geben Sie bei Überweisung die Kursnummer an. Bei einzelnen Veranstaltungen ist nur Barzahlung möglich.

Bitte achten Sie bei Lastschriftinzug auf die richtige und vollständige Angabe der Bankverbindung (IBAN) und des/der Kontoinhabers/-haberin. Wird von Ihrer Bank der Einzug abgelehnt, gehen die dadurch entstandenen Kosten zu Ihren Lasten. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt der Einzug frühestens 7 Tage vor Kursbeginn.

Bitte geben Sie an:

Kursnummer - Ihre persönliche IBAN.

Bankverbindung des ebw:

Postbank -Giro- München

BLZ 700 100 80, Kto.Nr. 78777806

IBAN: DE 52 70010080 0078777806

BIC: PBNKDEFFXXX

Ermäßigungen



Bei sozialen Härtefällen (s. unten) besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung oder Ratenzahlung. Dies gilt nur bei Kursgebühren ab € 20,-. Bitte sprechen Sie uns im Bedarfsfall an.

Für unser gesamtes Kursprogramm gilt:

InhaberInnen eines Münchenpasses zahlen 50 % des Kursbeitrages

Für Veranstaltungen aus dem Seniorenprogramm (SP) gilt: RentnerInnen mit **Niedrigeinkommen*** erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 50%.

*Die Einkommensgrenze für Einzelpersonen liegt bei netto 1.660 Euro und für Ehepaare bei netto 2.490 Euro. Die Vermögensgrenze liegt bei netto 20.000 Euro (Ehepaare netto 30.000 Euro). Zum Nachweis muss ein Rentenbescheid bzw. Einkommensteuerbescheid vorgelegt sowie ein Formular zur Selbstausskunft ausgefüllt werden.

Bitte sprechen Sie uns im Bedarfsfall an.

Für **Smartphone/Tablet-Kurse des Seniorenprogramms** gelten in oben genannten Fällen 100% Gebührenermäßigung.

Bereits ermäßigte Teilnahmegebühren können nicht noch einmal ermäßigt werden. Voraussetzung für eine Ermäßigung ist die Vorlage der entsprechenden Unterlagen bei Buchung des Kurses spätestens bis eine Woche vor Kursbeginn.

Haftung

Der Evangelisches Bildungswerk München e.V. haftet – gleich aus welchem Rechtsgrund – nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Bei einfacher Fahrlässigkeit haftet der Evangelisches Bildungswerk München e.V., vorbehaltlich gesetzlicher Haftungsbeschränkungen (z.B. Sorgfalt in eigenen Angelegenheiten; unerhebliche Pflichtverletzung), nur für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sowie für Schäden aus der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht (Verpflichtung, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertraut und vertrauen darf).

Die vorstehenden Haftungsbeschränkungen gelten auch bei Pflichtverletzungen durch bzw. zugunsten von Personen, deren Verschulden der Evangelisches Bildungswerk München e.V. zu vertreten hat.

Urheberrecht und Datenschutz

Soweit wir Veranstaltungen selbst durchführen und Sie als Teilnehmende **Schulungsunterlagen** erhalten, gehen diese in Ihr Eigentum über. Der/die Teilnehmende erkennt das Urheberrecht der von dem Evangelisches Bildungswerk München e.V. oder Drittanbietern an den von ihr/ihnen erstellten Unterlagen und Ton- oder Bilddateien an. Eine Verwendung, Vervielfältigung

und/oder Verbreitung der Unterlagen und Dateien durch den/die Teilnehmende(n) ist nicht gestattet.

Die Bearbeitung der Anmeldedaten erfolgt nach dem Datenschutzgesetz der Evangelischen Kirche Deutschlands (EKD) (DSG-EKD n.F.). Sie als Teilnehmende erklären sich damit einverstanden, dass Ihr Name sowie Ihre Anschrift in einer Teilnehmendenliste geführt werden.

Diese Liste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen und wird auch an KooperationspartnerInnen weitergegeben. Näheres zu den Datenschutzbestimmungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage (www.ebw-muenchen.de).

Widerrufsrecht

Widerrufsbelehrung für VerbraucherIn

Sofern der/die Teilnehmende den Vertrag als VerbraucherIn abschließt und dieser ausschließlich über Fernkommunikationsmittel zustande kam (Fernabsatzvertrag) und keine Ausnahme des § 312 g Abs. 2 Nr. 9 BGB vorliegt, steht ihm das folgende gesetzliche Widerrufsrecht zu:

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage und beginnt ab dem Vertragsschluss. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns gegenüber den Widerruf eindeutig und in Textform erklären.

Der Widerruf ist zu richten an:

Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München
Fax-Nr.: 550 19 40
E-Mail: service@ebw-muenchen.de .

Folgende Angaben müssen enthalten sein:

An: Evangelisches Bildungswerk München e.V.,
Herzog-Wilhelm-Str. 24,
80331 München Deutschland:

- Hiermit widerrufe(n) ich/wir den von mir/uns abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung:
- Bestellt am (...)/erhalten am (...)
- Name des/der Verbraucher(s)
- Anschrift des/der Verbraucher(s)
- Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- Datum

Folgen des Widerrufs

Wenn dieser Vertrag widerrufen wird, hat der Evangelisches Bildungswerk München e.V. dem/der Teilnehmenden alle Zahlungen, die er von ihm erhalten hat, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf dieses Vertrags bei ihr eingegangen ist. Für diese Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, mit dem/der Teilnehmenden wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Stornierungen müssen in Textform an den Evangelischen Bildungswerk München e.V. übermittelt werden.

Vereinsregister Nr. 7932,
München, Gerichtsstand ist München
Geschäftsführender Vorstand lt. § 26, BGB:
Dr. Barbara Pühl, 1. Vorsitzender
Achim Schmid, 2. Vorsitzender

Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

| Veranst.-Nr. | Titel | Kosten |
|--------------------|-------|--------|
| | | |
| | | |
| | | |
| Gesamtsumme | | |

Sie erhalten bei Anmeldung eine Anmeldebestätigung (in der Regel per E-Mail).

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zu Zwecken der Vorbereitung, Durchführung und Evaluation der Veranstaltung verwendet werden. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Evangelische Bildungswerk München e.V. (*ebw*) mit der Gläubiger-ID DE29ebw00000262220, die Kursgebühr in Höhe von € _____ von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom *ebw* auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

- Die **AGB** des *ebw* (siehe Homepage oder impuls) nehme ich zustimmend zur Kenntnis.
- Ich möchte keine weitere Werbung erhalten.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:
(gerne auch per Fax 089/550 19 40)

Evang. Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24

80331 München

Zusendung unseres Programmheftes *impuls*

Wollen Sie zwei Mal pro Jahr unser gedrucktes Halbjahresprogramm *impuls* per Post zugesendet bekommen?

Geben Sie uns Bescheid!

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Schicken Sie einfach diesen Abschnitt an uns oder Sie melden sich telefonisch unter Tel. 55 25 80-0.

