

**Modul 7**

„Mit dem Tod der anderen muss man leben“ (Mascha Kaléko)

**Angehörige als Mitbetroffene**

Angehörige können nicht nur eine wichtige Ressource für den erkrankten Menschen sein, sondern sind selbst auch Betroffene. Mit welchen Themen und Herausforderungen sind Angehörige konfrontiert und wie können sie bedürfnisorientiert unterstützt werden? Die Situation Angehöriger, die einen Demenzerkrankten begleiten, wird dabei besonders in den Blick genommen.

Referentin Jutta Schriever  
Termin/Zeit Mi 19.03.2025, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148840

**Modul 8**

**Mit der Trauer zurück ins Leben**

**Trauer verstehen und hilfreich begleiten**

Trauer ist eine Fähigkeit, die wir Menschen grundsätzlich zur Verfügung haben, um mit Verlusten leben zu können. In den letzten Lebenswochen verlieren Sterbende und Begleiter:innen bereits vieles, bis dann der Tod als endgültiger Abschied eintritt. Die vielfältigen Gefühle der Trauer wollen ausgedrückt, gesehen und gelebt werden. Wie können wir Menschen im Trauerprozess unterstützen? Was tröstet und wie führe ich hilfreiche Gespräche?

Referentin Cornelia Rommé  
Termin/Zeit Mi 09.04.2025, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148841

**Veranstaltungsort für Module 1 – 8**

Münchner Bildungswerk, 2. Stock,  
Dachauer Str. 5, 80335 München

**Hinweis**

Die Module 1 – 8 können auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.



**Weitere Informationen**

erhalten Sie bei den  
Projektleiterinnen:  
Martina Gubrická, MBW  
Dr. Rosine Lambin, ebw

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit dem angehängten Anmeldeabschnitt an. Sollte eine Veranstaltung schon ausgebucht sein, wird Ihnen dies umgehend mitgeteilt. Etwa zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Anmeldung im Münchner Bildungswerk!

**Kooperation von:**

Münchner Bildungswerk e.V.  
Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-30  
Telefax 089/54 58 05-25  
mbw@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de

Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.  
Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München  
Telefon 089/55 25 80-0  
Telefax 089/5 50 19 40  
servica@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de



Das Projekt wird gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege

**AGMES**

Arbeitsgemeinschaft Münchner  
Erwachsenenbildungseinrichtungen  
– Seniorenprogramm

Titelbild ©PantherMedia\_pavelq | Gestaltung: leporello-company.de/MBW | 1.000 Stück, Dezember 2023, Flyeralarm



**Sterbenden  
Menschen  
Zeit schenken**  
Beginn  
September 2024  
Grundkurs zur  
Sterbebegleitung  
im Altenheim

# Sterbenden Menschen Zeit schenken

## Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim

Um schwerstkranke und sterbende Menschen in ihrer letzten Lebensphase würdevoll zu begleiten, sind Menschen, die sich für diese Aufgabe wirklich interessieren, von entscheidender Bedeutung: Begleiter:innen mit Einfühlungsvermögen, Sensibilität und innerer Standfestigkeit.

Gerade in Alten- und Pflegeheimen braucht es engagierte Menschen, die Bedürfnisse Sterbender wahrnehmen und den alten Menschen freudvolle Lebensmomente bis zuletzt ermöglichen. Der Grundkurs zur Sterbebegleitung von hochbetagten Menschen im Altenheim ist offen für alle, die Sterbende begleiten: Angehörige, Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Interessierte. Sie reflektieren Ihre Erfahrungen und Ihre Haltung in Bezug auf Sterben und Tod und eignen sich breit gefächertes Wissen zum Thema an. **Kooperation** mit dem Evangelisches Bildungswerk e. V.

Der Grundkurs bietet Ihnen

- eine **vertiefte Auseinandersetzung** mit Sterben und Tod
- den inhaltlichen Schwerpunkt **Sterbende im Altenheim**
- **mehr Sicherheit** im Umgang mit Sterbenden
- einen **Erfahrungsaustausch** im geschützten Raum
- eine intensive Wissensvermittlung durch professionelle **Referentinnen des Christophorus Hospiz Vereins**
- eine **Teilnahme** an **Einzelmodulen** oder dem **Gesamtkonzept**

Nach der Teilnahme an allen acht Modultagen erhalten Sie ein Zertifikat. Für den Besuch einzelner Modultage bekommen Sie eine Teilnahmebestätigung.

Referentinnen	Astrid Schneider-Eicke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Palliativfachkraft Jutta Schriever, Christophorus Hospiz Verein; Cornelia Rommé, Psycho. soz. Palliativfachkraft, Diplom-Theologin Katarina Theißing, Palliativfachkraft
Ort	Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Modul 1-8	210,- EUR Gesamtkurs
Kurs-Nr.	<b>148830</b>
Einzelmodul	65,- EUR (Hauptamtliche) 30,- EUR (Ehrenamtliche)
Kurs-Nr.	<b>siehe Module</b>

## Qualifizierung 2024/25 – Einzelmodule

### Modul 1

#### Im Mittelpunkt das Leben!

##### Grundkonzepte der Hospizbewegung

Respekt vor der Autonomie, ganzheitliche Wahrnehmung und Begleitung des sterbenden Menschen und seiner Angehörigen sind zentrale Leitgedanken in Palliative Care. Wie das konkret aussehen kann, erarbeiten wir an diesem Seminartag an einem Fallbeispiel.

Referentin Astrid Schneider-Eicke  
Termin/Zeit Mi 25.09.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148834

### Modul 2

#### Vom Tun zum achtsamen Lassen

##### Sterben aus medizinisch-pflegerischer Sicht

An diesem Seminartag geht es um die körperlichen Veränderungen und Bedürfnisse sterbender Menschen. In der medizinisch-pflegerischen Begleitung am Lebensende steht das Wohlbefinden des Sterbenden im Zentrum. Vor jeder Tätigkeit muss überlegt werden: Ist das jetzt für den Sterbenden wichtig? Und was kann dem Menschen jetzt Gutes getan werden?

Referentin Katarina Theißing  
Termin/Zeit Di 22.10.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148835

### Modul 3

#### Sterbeorte

##### Rahmenbedingungen der Palliativversorgung in verschiedenen Kontexten

Nach einer Studie der Bertelsmann Stiftung aus dem Jahre 2015 wollen 76% aller Deutschen zu Hause sterben, tatsächlich dort gestorben sind 2013 aber nur 20%. Neben dem Krankenhaus sind Alten- und Pflegeheime die häufigsten Sterbeorte. Welche Faktoren beeinflussen, wo ein schwerkranker Mensch seine letzte Lebenszeit verbringt? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Patienten, Angehörige und Betreuungskräfte, um ein selbstbestimmtes Sterben in Würde, wo auch immer es sich ereignet, zu ermöglichen?

Referentin Astrid Schneider-Eicke  
Termin/Zeit Mi 20.11.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148836

### Modul 4

#### Erspüren, was es bedarf

##### Schwerkranken und Ihren Angehörigen begegnen

Wie erleben und verarbeiten sterbende Menschen ihre Situation? Wie geht es den Begleitern und Begleiterinnen? Welche Konfliktfelder tun sich auf? Und was können wir tun, um die letzte Lebensphase gut zu begleiten, ja, auch vorzubereiten?

Referentin Astrid Schneider-Eicke  
Termin/Zeit Mi 11.12.2024, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148837



### Modul 5

#### Betroffen und berührt sein

##### Die eigene Haltung entwickeln

Sich in einem Alten- und Pflegeheim zu engagieren, bedeutet auch eine Auseinandersetzung mit der Frage nach dem Sinn des Lebens und Sterbens. Die Reflexion der eigenen Haltung ist insbesondere für die Begleitung sterbender Menschen bedeutsam.

Referentin Jutta Schriever  
Termin/Zeit Mi 15.01.2025, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148838

### Modul 6

#### Was sage ich angesichts des Sterbens?

##### Kommunikationswege zu Sterbenden

Der nahende Tod ruft häufig Sprachlosigkeit hervor. Dieser Seminartag will Verunsicherungen lösen und angemessene Formen der Kommunikation finden, um den alten Menschen achtsam zur Seite stehen zu können.

Referentin Astrid Schneider-Eicke  
Termin/Zeit Mi 19.02.2025, 09.30 – 17.00 Uhr  
Kurs-Nr. 148839