



Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.

## Pressemitteilung: Neue Trauergruppe bietet Unterstützung für Menschen in schweren Zeiten

**München**, 29.08.2024 Das Evangelische Bildungswerk München stellt ein neues Angebot vor, das Menschen, die einen schmerzhaften Verlust erlitten haben, Unterstützung bietet. Ab Oktober dieses Jahres startet eine „geschlossene Trauergruppe“, die sich einmal im Monat über einen Zeitraum von sechs Monaten trifft. In diesem geschützten Raum haben Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Trauer und ihre Erfahrungen des Verlusts zu teilen.

Dr. Iris Geyer, eine der beiden Leiterinnen der Trauergruppe, betont die Bedeutung von Verbundenheit: „Das Wissen, dass auch andere ähnliches durchmachen, schafft eine tiefe Verbindung zu anderen Menschen. Diese Verbundenheit ist essenziell für uns als Individuen.“ Die Treffen bieten Raum für Austausch, Zuhören und thematische Impulse wie „Umgang mit Selbstvorwürfen in der Trauer“, „Dankbarkeit im Rückblick“ oder „Wie kann ich Weihnachten oder den nächsten Geburtstag ohne meinen geliebten Menschen bewältigen?“.

Dr. Iris Geyer, ehemalige Pfarrerin mit umfangreicher Erfahrung in der Seelsorge, leitet die Gruppe gemeinsam mit Karin Wolf, einer erfahrenen Trauerbegleiterin. Beide bringen langjährige Expertise in der Trauerarbeit mit.

Die Gruppe trifft sich sechs Mal, die Teilnahmegebühr beträgt 48 Euro. Die Treffen finden mittwochs im Evangelischen Bildungswerk München, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock, 80331 München, statt.

Das erste Treffen am 09.10.2024 von 14.30 bis 17.00 Uhr dient der Gruppenbildung und legt den festen Rahmen für die weiteren Treffen.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Evangelische Bildungswerk München.

**Link zum Video-Interview** mit Dr. Iris Geyer zur neuen Trauergruppe:

[https://youtu.be/vW9269Qn\\_W4](https://youtu.be/vW9269Qn_W4)

**Link zur Website:** <https://www.ebw-muenchen.de/veranstaltungen/trauergruppe-fuer-die-seele/>

**Was: Neue Trauergruppe bietet Unterstützung für Menschen in schweren Zeiten - Die Gruppe findet sich**

**Wann:** 09.10.2024

**Wo:** Evang. Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

**Kosten für die ganze Reihe:** 48 Euro

**Ansprechpartnerinnen:** Dr. Iris Geyer, Pfarrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, [iris.geyer@elkb.de](mailto:iris.geyer@elkb.de); Karin Wolf, Dipl.-Soz.päd. (FH), Pädagogin M.A., Pilgerbegleiterin, Tel. 089 552580-70 über das Evangelische Bildungswerk München

Alle dazugehörigen Termine:

602-A20 Mi, 09.10.2024 14.30 . 17.00 Uhr: Die Gruppe findet sich

602-A20 Mi, 06.11.2024 14.30-17.00 Uhr: Selbstvorwürfe in der Trauer

602-A20 Mi, 11.12.2024 14.30-17.00 Uhr: Wie soll ich Weihnachten oder den nächsten Geburtstag ohne meinen geliebten Menschen durchstehen?

602-A20 Mi, 22.01.2024 14.30-17.00 Uhr: Ruckblick in Dankbarkeit

602-A20 Mi, 19.02.2025 14.30-17.00 Uhr: Trauer braucht Rituale

602-A20 Mi, 12.03.2025 14.30-17.00 Uhr: Trauer wandeln durch Gehen

Evangelisches Bildungswerk München e.V. (ebw): Der gemeinnützige Verein ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen. Neben Veranstaltungen, Seminaren und Fortbildungen engagiert sich das Evangelischen Bildungswerk auch für die Förderung und Präsentation von Kunst und Kultur.

Kontakt: Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Straße 24/III 80331 München

Tel.: 089 / 55 25 80-0

E-Mail: [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

**Facebook** <https://www.facebook.com/BildungMuenchen/>

**Instagram** [https://www.instagram.com/ebw\\_muenchen/](https://www.instagram.com/ebw_muenchen/)

Mit freundlichen Grüßen

i.A. Julia Koloda – Presse

Evang. Bildungswerk München e. V.

Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München, Tel 089/55 25 80-0, Fax 089/550 19 40, [presse@ebw-muenchen.de](mailto:presse@ebw-muenchen.de), [www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de), [www.ebw-muenchen.de/AGB](http://www.ebw-muenchen.de/AGB), [www.facebook.com/BildungMuenchen](https://www.facebook.com/BildungMuenchen), Vereinsregister Nr. 7932