

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
per E-Mail: service@ebw-muenchen.de
online: www.ebw-muenchen.de
per Brief
per Fax: 089/5 50 19 40
- Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München

So melden Sie sich an

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage www.ebw-muenchen.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Die Kursgebühr wird vom Evangelischen Bildungswerk München von Ihrem angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbindlich angemeldet und erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Evangelischen Bildungswerk München (www.ebw-muenchen.de) verankert sind.

Die Anmeldung erfolgt beim Evangelischen Bildungswerk München e.V.

Weitere **Informationen** erhalten Sie bei den Projektleiterinnen:



Martina Gubricka, MBW



Melanie Sommer, ebw

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5
80335 München
Telefon (089) 54 58 05-0
Telefax (089) 54 58 05-25
mbw@muenchner-bildungswerk.de
www.muenchner-bildungswerk.de



Das Projekt wird gefördert durch:

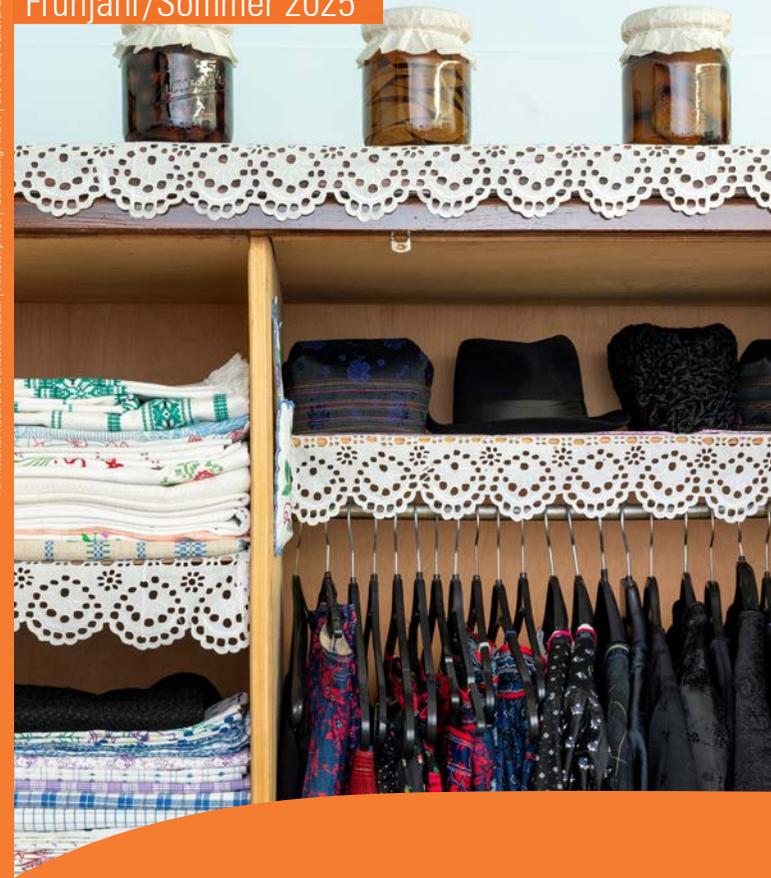


Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

Frühjahr/Sommer 2025



Angebote zur
Biografiearbeit

Lebens- erinnerungen auf der Spur

Erinnerungen sind Schätze

Besonders ältere Menschen verfügen über eine Fülle gelebter Geschichten. Biografiearbeit kann Sie dabei unterstützen, diese Schätze zu entdecken, Lebenswege besser zu verstehen und damit Identität zu stärken. Sie regt das Erinnern an und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. **Kooperation** des Münchner Bildungswerks e.V. mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V. und der LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Wie viel Heimat passt in ein Weckglas?

Kulturzentrum Haus der Donauschwaben



Die Donauschwaben sind ein Beispiel europäischer Migrationsgeschichte und bezeichnen eine deutschsprachige Minderheit, die sich im 18. Jahrhundert an der mittleren Donau ansiedelte und am Ende des 2. Weltkriegs vertrieben wurde. In dieser Führung stellen wir uns aktuellen Fragen: Wie definieren wir Identität und wie blicken wir auf die Geschichte, um für die Zukunft zu lernen.

Referentin Daniela Güthner, Fachreferentin Sammlung, Bildung und Vermittlung

Termin/Zeit Do 13.03.2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss Do 06.03.2025

Treffpunkt Kulturzentrum Haus der Donauschwaben, Leibstr. 33, 85540 Haar

Kursgebühr 5,- EUR

Kurs-Nr. [620-A25 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Traumatisches Erbe

Strategien zur Bewältigung in Familien



Im Seminar schildert die Psychoanalytikerin und Autorin Dr. Christa Schmidt anhand der Lebensgeschichten ihrer Großmutter und Mutter deren traumatischen Erfahrungen während des 1. und 2. Weltkriegs in München sowie ihre Strategien zur Bewältigung. Ressourcenorientierte Ansätze werden reflektiert und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Ressourcen in ihrer eigenen Familie aufzuspüren und diese wertzuschätzen.

Referentin Dr. Christa Schmidt, Psychoanalytikerin und Autorin

Termin/Zeit Mo 05.05.2025, 13.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss Fr 25.04.2025

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 25,- EUR

Kurs-Nr. [628-A25 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Die Kunst des Zuhörens



Zuhören heißt, einen gemeinsamen Raum zu öffnen und zu halten, in dem der Andere sich gemeint fühlen kann. Wir experimentieren mit vier unterschiedlichen Ebenen des Zuhörens und ihren Auswirkungen. Der Kurs beinhaltet Elemente der Achtsamkeit, des systemischen Coachings und der Theorie U nach O. Scharmer. Sie nehmen Übungen mit, die Ihre Präsenz in Arbeit und Praxis mit Senior:innen vorbereiten und erhöhen.

Referentin Margot Lopez, Systemischer Coach, HP psych.

Termin/Zeit Mi 21.05.2025, 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss Mi 14.05.2025

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 50,- EUR, ermäßigt für Ehrenamtliche 25,- EUR

Kurs-Nr. [621-A25 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Die Sekretärin

Die Geschichte eines Berufs vom Diktatblock zum Office-Management



Die Autorin Annegret Braun liest aus ihrem neuen Buch „Die Sekretärin – Frauenkarriere und Lebensträume in den 1950er Jahren.“ Wie das Leben von Sekretärinnen nach Kriegsende aussah, zeigen Tagebücher, die für dieses Buch erstmals veröffentlicht wurden. Welche Auswirkungen diese Umbrüche hatten, wie und ob der Beruf der Sekretärin sich bis heute verändert hat, darüber soll in dieser Veranstaltung diskutiert werden.

Referentin Dr. Annegret Braun, Kulturwissenschaftlerin

Termin/Zeit Di 08.07.2025, 18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldeschluss Di 01.07.2025

Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München

Kursgebühr 12,- EUR

Kurs-Nr. [622-A25 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Erteilung eines **SEPA-Lastschriftmandats** (Bitte vollständig ausfüllen)

Name

PLZ Wohnort

Strasse

Tele. privat Tele. beruflich Fax E-Mail

Kurs-Nr. Kursgebühr*/** Kursdatum

Kurs-Nr. Kursgebühr*/** Kursdatum

Kurs-Nr. Kursgebühr*/** Kursdatum

Ich ermächtige das Evang. Bildungswerk München e.V. (ebw) mit der Gläubiger-ID DE29ebw00000262220, die Zahlung(en) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ebw auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Der Einzug findet i.d.R. frühestens 7 Tage vor Kursbeginn statt. Die Teilnahmebedingungen des ebw nehme ich zustimmend zur Kenntnis.

Kreditinstitut Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

IBAN:

Ort, Datum Unterschrift

* Bereits ermäßigte Teilnahmegebühren können nicht noch einmal ermäßigt werden.
 ** Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.

Ich möchte über weitere Veranstaltungen des ebw und MBW informiert werden